



Nr 49/2026

DO ZWIĄZKÓW CZŁONKOWSKICH UEFA
DO KLUBÓW UCZESTNICZĄCYCH W ROZGRYWKACH UEFA

Do wiadomości
Prezes i Sekretarza Generalnego

Państwa znak

Państwa pismo z dnia

Nasz znak
ZBA/RLE

Data
15 lipca 2026
r.

Pismo informacyjne dotyczące zwalczania dopingu – sezon 2026/27

Szanowni Państwo,

W związku z rozpoczęciem nowego sezonu pragnę poinformować Państwa o kilku aspektach programu antydopingowego UEFA, które należy przekazać zawodnikom oraz odpowiednim członkom personelu w Państwa związku lub klubie. Choć niniejsze pismo zostanie przesłane bezpośrednio do klubów zakwalifikowanych do rozgrywek UEFA, prosimy związki członkowskie o dopilnowanie, aby trafiło ono również do przedstawicieli oraz lekarzy wszystkich reprezentacji narodowych.

Zwalczanie dopingu

Edukacja zawodników oraz personelu wspomagającego

Kluczową zasadą programu antydopingowego UEFA jest to, aby wszyscy zawodnicy przeszli odpowiednie szkolenie przed poddaniem się pierwszej kontroli. UEFA przeprowadza kontrole antydopingowe we wszystkich organizowanych przez siebie rozgrywkach. Z tego względu niezwykle ważne jest, aby zawodnicy reprezentacji narodowych oraz zakwalifikowanych klubów zostali odpowiednio wyedukowani przed rozpoczęciem rywalizacji na arenie międzynarodowej. Biorąc pod uwagę kluczową rolę, jaką w pomaganiu zawodnikom w zachowaniu czystości w sporcie odgrywa personel wspomagający, jego członkowie również powinni zostać objęci wszelkimi działaniami edukacyjnymi.

Aby wesprzeć ten cel, UEFA uwzględniła finansowanie działań z zakresu edukacji antydopingowej w ramach programu HatTrick VI. Związki członkowskie, we współpracy z krajowymi organizacjami antydopingowymi (NADO), proszone są o realizację działań edukacyjnych mających na celu podnoszenie świadomości, informowanie, kształtowanie odpowiednich wartości oraz rozwijanie umiejętności decyzyjnych u zawodników i członków personelu wspomagającego, co pozwoli zapobiegać zarówno celowemu, jak i nieświadomemu stosowaniu dopingu.

Związki członkowskie powinny dopilnować, aby zawodnicy oraz personel wspomagający (sztab medyczny i trenerzy) reprezentacji narodowych uczestniczących w rozgrywkach UEFA przechodzili szkolenie antydopingowe co najmniej raz na dwa lata. Ponadto, zgodnie z regulaminami rozgrywek młodzieżowych, w przypadku zawodników i zawodniczek z kategorii U17, U19, WU17, WU19 oraz reprezentantów U19 w futsalu, szkolenia te muszą być przeprowadzane corocznie w formie stacjonarnej.

Ponadto chcielibyśmy zwrócić Państwa uwagę na nowy wymóg wprowadzony w artykule 26 Regulaminu UEFA dotyczącego licencjonowania klubów i stabilności finansowej edycja 2026. Począwszy od bieżącego cyklu licencyjnego, podmioty ubiegające się o licencję muszą dopilnować, aby wszyscy członkowie pierwszej drużyny (zawodnicy, trenerzy i pozostali członkowie sztabu szkoleniowego) ukończyli program edukacji antydopingowej, zorganizowany przez właściwy związek członkowski UEFA lub we współpracy z nim, w okresie 12 miesięcy poprzedzających dany sezon licencyjny. W związku z tym zachęcamy kluby i związki członkowskie do poczynienia niezbędnych przygotowań w celu zapewnienia zgodności z tym wymogiem.

Zawodnikom powinien również zostać przedstawiony załączony dokument „Dane dotyczące kontroli dopingowych - informacje dla zawodników” dokument, który zawiera szczegółowe informacje na temat ich praw i obowiązków podczas kontroli antydopingowej, informacje zawarte w formularzu kontroli antydopingowej, a także ich potwierdzenie i zgodę na przetwarzanie danych.

W razie potrzeby uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt z jednostką antydopingową UEFA pod adresem antidoping@uefa.ch. Zawodników, rodziców, trenerów oraz lekarzy drużynowych można również kierować na [platformę e-learningową Światowej Agencji Antydopingowej \(WADA\) o nazwie ADEL](#), gdzie dostępne są specjalne materiały edukacyjne dla poszczególnych grup docelowych.

Kontrole antydopingowe

UEFA ma prawo do przeprowadzania kontroli zawodników podczas zawodów oraz poza nimi we wszystkich organizowanych przez siebie rozgrywkach. Oprócz kontroli antydopingowych UEFA zawodnicy muszą mieć świadomość, że testy mogą być również przeprowadzane przez krajowe organizacje antydopingowe (NADO) lub przez FIFA poza zawodami, a także podczas rozgrywek leżących w ich odpowiednich kompetencjach. UEFA dąży do jak najściślejszej koordynacji swoich kontroli antydopingowych z wymienionymi organizacjami, jednak pomimo tego drużyny i zawodnicy mogą być badani kilkakrotnie w krótkich odstępach czasu, w ramach kontroli losowych lub ukierunkowanych.

Procedury kontrolne UEFA opisano w Przepisach Antydopingowych UEFA (ADR). Jednakże dla pełnej jasności prosimy o zwrócenie uwagi na dwa poniższe punkty:

Natychmiastowe stawienie się w Stacji Kontroli Antydopingowej (DCS)

Zgodnie z Artykułem 21.10 ADR zawodnicy wytypowani do kontroli antydopingowej są zobowiązani do natychmiastowego stawienia się w DCS po otrzymaniu wezwania od oficera kontroli antydopingowej UEFA (DCO) lub osoby eskortującej (Chaperone). Zawodnikom nie wolno wracać do szatni. Wszelkie naruszenia tego przepisu mogą podlegać sankcjom zgodnie z Załącznikiem A VI do Regulaminu Dyscyplinarnego UEFA.

Unikanie, odmowa lub zaniechanie poddania się kontroli antydopingowej może zostać uznane za naruszenie przepisów antydopingowych na mocy Artykułu 2.3 ADR, co może skutkować nałożeniem na zawodnika kary zawieszenia na okres do czterech lat zgodnie z Artykułem 10.3.1 ADR.

Kontuzjowani zawodnicy

Jeżeli zawodnik odniesie kontuzję przed meczem lub w jego trakcie, a lekarz drużyny zamierza przetransportować go do szpitala, oficer kontroli antydopingowej (DCO) UEFA musi najpierw zbadać zawodnika w celu oceny powagi urazu. Decyzja o tym, czy zawodnik może natychmiast opuścić stadion i udać się do szpitala, czy też musi najpierw poddać się ewentualnej kontroli antydopingowej, należy do DCO.

Niezastosowanie się do tego wymogu może narazić zawodnika na potencjalne naruszenie przepisów antydopingowych na mocy Artykułów 2.3 i 2.5 ADR, jeśli zostanie on wytypowany do badania i nie stawi się w Stacji Kontroli Antydopingowej (DCS).

Instrukcje dla organizatorów meczów UEFA

Drużyna gospodarzy musi zapewnić Stację Kontroli Antydopingowej (DCS) zgodnie z opisem zawartym w Załączniku B do przepisów ADR UEFA. W przypadku niektórych rozgrywek UEFA określa dodatkowe wymagania dotyczące DCS; szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć w odpowiednich podręcznikach rozgrywek.

Organizatorzy meczów powinni również zadbać o to, aby sygnał Wi-Fi w DCS był wystarczająco silny, a nazwa sieci Wi-Fi oraz hasło były wyraźnie wyeksponowane, tak aby oficer kontroli antydopingowej (DCO) UEFA mógł korzystać z cyfrowych formularzy kontroli antydopingowej UEFA.

Podczas każdego meczu prosi się drużynę gospodarzy o wyznaczenie jednej osoby, która mogłaby pełnić funkcję osoby eskortującej podczas kontroli antydopingowej (DCC) na wypadek przyjazdu oficera kontroli antydopingowej (DCO) UEFA. Osoba wyznaczona na stanowisko DCC może wykonywać inne zadania, takie jak dbanie o bezpieczeństwo, sprawdzanie biletów, pełnienie funkcji stewarda itp., ale musi być dostępna na krótkie szkolenie po przyjeździe DCO oraz musi pozostawać do jego pełnej dyspozycji od 80. minuty meczu aż do zakończenia kontroli antydopingowej. Dodatkowe informacje na temat wymogów dotyczących DCC można znaleźć w sekcji [„Dokumenty”](#) w systemie TIME. W przypadku niektórych rozgrywek wymagana jest więcej niż jedna osoba eskortująca. Dalsze szczegóły można znaleźć w odpowiednich podręcznikach rozgrywek.

W przypadku każdego meczu, na którym **nie jest obecny** dyrektor obiektu lub kierownik meczu z ramienia UEFA, prosi się drużynę gospodarzy o wyznaczenie jednej osoby do pełnienia funkcji oficera łącznikowego ds. kontroli antydopingowej (DCLO). Jego obowiązkiem jest dopilnowanie, aby Stacja Kontroli Antydopingowej (DCS) oraz wszystkie niezbędne materiały i sprzęt były dostępne i gotowe na potrzeby kontroli antydopingowej. DCLO nie musi posiadać wykształcenia medycznego i może wykonywać inne zadania organizacyjne związane z meczem (w tym te, które ma wykonywać osoba eskortująca, jeśli spełnia on niezbędne wymogi). Powinien on jednak potrafić mówić po angielsku i być dostępny do momentu ukończenia kontroli antydopingowej.

Na każdy mecz muszą być zarezerwowane dwa najwyższej klasy fotele dla Inspektorów DCO UEFA w łożu dyrektorów lub równoważnej. Miejsca te powinny znajdować się na końcu rzędu, w pobliżu miejsca zarezerwowanego dla delegata meczowego UEFA, i muszą zapewniać łatwy dostęp do stacji DCS.

Stewardzi przy głównych bramach stadionu muszą zostać poinformowani, że osobom okazującym identyfikator DCO UEFA oraz oficjalną dokumentację z UEFA potwierdzającą ich uprawnienia do przeprowadzania badań należy zapewnić swobodny wstęp na stadion. Podczas wszystkich meczów, na których obecny jest DCO, drużyna gospodarzy musi również zorganizować transport powrotny dla DCO do hotelu po zakończeniu kontroli antydopingowej.

Zawodnicy nieletni

Istnieją pewne szczególne wymagania dotyczące pobierania próbek od zawodników nieletnich, których należy przestrzegać w procedurach badań. W przepisach ADR UEFA osobę niepełnoletnią definiuje się jako osobę fizyczną, która nie ukończyła 18. roku życia.

Niepełnoletnim zawodnikom przez cały proces kontroli antydopingowej musi towarzyszyć przedstawiciel drużyny. Jeżeli żaden przedstawiciel drużyny nie jest dostępny, osobie niepełnoletniej musi towarzyszyć przedstawiciel DCO.

Związki członkowskie oraz kluby uczestniczące w rozgrywkach UEFA zobowiązują się dopilnować, aby załączony Formularz potwierdzenia i zgody dla osób niepełnoletnich został należycie wypełniony i podpisany dla każdej uczestniczącej osoby niepełnoletniej. Należy pamiętać, że musi to zostać zrobione przed rozpoczęciem rozgrywek, a nie tylko przed rundami końcowymi. Wypełnione formularze muszą być przechowywane przez związki członkowskie lub kluby i przekazywane UEFA na jej żądanie.

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA

Każdego roku Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) publikuje na swojej stronie internetowej (<https://www.wada-ama.org>) listę substancji i metod, które są zakazane we wszystkich dyscyplinach sportowych. Lista Substancji i Metod Zabronionych zaczyna obowiązywać z dniem 1 stycznia każdego roku i jest publikowana przez WADA trzy miesiące przed jej wejściem w życie. Jednak w wyjątkowych okolicznościach dana substancja może zostać dodana do Listy Substancji i Metod Zabronionych w dowolnym momencie.

Zawodnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za dopilnowanie, aby do ich organizmu nie przedostała się żadna substancja zabroniona, oraz za niestosowanie jakichkolwiek metod zabronionych.

Nowelizacja Przepisów Antydopingowych UEFA

Uprzejmie informujemy, że mając na uwadze nadchodzący Światowy Kodeks Antydopingowy 2027, UEFA jest obecnie w trakcie nowelizacji swoich Przepisów Antydopingowych. Ich zatwierdzenie spodziewane jest jeszcze w tym roku, a wejście w życie zaplanowano na 1 stycznia 2027 roku.

Dalsze informacje dotyczące wdrażania znnowelizowanych przepisów zostaną przekazane po ich opublikowaniu.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUEs)

Zawodnicy, którzy biorą udział w rozgrywkach UEFA lub w meczach towarzyskich seniorów na szczeblu międzynarodowym (reprezentacja A) i muszą stosować substancję lub metodę zabronioną ze względów terapeutycznych są zobowiązani do ubiegania się o wcześniejszą zgodę UEFA, składając wniosek za pośrednictwem cyfrowego formularza [TUE UEFA](#). Formularz TUE można również znaleźć po prostu wpisując **tue.uefa.com** w dowolnej wyszukiwarce. Formularze należy przysyłać wyłącznie do UEFA, a nie do Krajowych Organizacji Antydopingowych.

Wnioski TUE, które są wysyłane do UEFA, będą przetwarzane zgodnie z [Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA \(ISTUE\)](#). Kompletna dokumentacja medyczna oraz pisemna zgoda zarówno zawodnika, jak i lekarza prowadzącego muszą zostać złożone wraz z wnioskiem. Z wyjątkiem nagłych przypadków medycznych (do wykazania przy składaniu wniosku o TUE), lekarze nie mogą stosować substancji zabronionej lub metody zabronionej przed uznaniem wniosku o TUE przez UEFA.

Lekarze, wraz z zawodnikiem, powinni upewnić się, że wszystkie wymagania zostały spełnione przed złożeniem wniosku o TUE do UEFA; w przeciwnym wypadku wnioski zostaną odesłane do wnioskodawcy w celu uzyskania dodatkowych informacji, a proces udzielenia TUE zostanie opóźniony. WADA publikuje listy kontrolne dotyczące wymagań w zakresie wniosków o TUE dla wielu powszechnych problemów medycznych. Listy kontrolne można pobrać ze [strony internetowej WADA](#).

WADA opracowała również wytyczne dotyczące [Glukokortykoidów \(GC\)](#) i [Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych \(TUE\)](#), aby pomóc lekarzom zespołów w zrozumieniu zasad dotyczących iniekcyjnych dróg podawania GC, które weszły w życie już w styczniu 2022 roku.

Wyłączenia dla celów terapeutycznych przyznane przez FIFA są automatycznie ważne dla rozgrywek UEFA. Jednak wyłączenia przyznane przez Krajowe Organizacje Antydopingowe nie są ważne dla rozgrywek UEFA, chyba że zostały uznane przez UEFA. W przypadku prośby o uznanie wniosku o TUE przez Krajową Organizację Antydopingową, należy wysłać e-mail na adres anti-doping@uefa.ch z numerem referencyjnym ADAMS swojego wniosku o TUE.

Zawodnicy uczestniczący w międzynarodowych meczach towarzyskich na poziomie młodzieżowym (czyli jakiegokolwiek reprezentacji młodzieżowej do U-21 włącznie) są zobowiązani wystąpić o TUE do Krajowej Organizacji Antydopingowej, a nie do UEFA. Jeśli zawodnik jest następnie powołany do gry w oficjalnych rozgrywkach młodzieżowych UEFA, musi złożyć wniosek do UEFA o uznanie wniosku przed rozpoczęciem rozgrywek.

Prosimy o niezwłoczne przekazanie niniejszego okólnika, Przepisów Antydopingowych UEFA (edycja 2021) oraz Listy Substancji i Metod Zabronionych WADA na rok 2026 lekarzom drużynowym, którzy z kolei mają obowiązek poinformować o nich swoich zawodników.

Zakładka dotycząca działań antydopingowych UEFA.com

Wszystkie dokumenty związane z kwestiami antydopingowymi (Przepisy Antydopingowe UEFA, edycja 2021; Lista Zabroniona WADA 2026; Podsumowanie głównych zmian na Liście przygotowane przez WADA, Przewodnik UEFA dotyczący Listy Zabronionej WADA i wyłączeń dla celów terapeutycznych (TUE); Okólnik UEFA nr 70/2025 w sprawie Listy Zabronionej WADA 2026; ulotki edukacyjne dla zawodników, Wytyczne WADA dotyczące glikokortykosteroidów) oraz wszelkie inne istotne informacje na temat zwalczania dopingu można pobrać w kilku językach ze specjalnej sekcji antydopingowej na stronie [UEFA.com](https://uefa.com). Można je również pobrać z sekcji antydopingowej w systemie TIME.

Platforma Integrity

UEFA dysponuje poufną platformą Integrity, która została zaprojektowana tak, aby umożliwić zawodnikom i personelowi zespołu zgłaszanie podejrzeń o stosowanie dopingu. UEFA zachęca każdego, kto był świadkiem naruszenia przepisów antydopingowych lub ma uzasadnione podstawy, by przypuszczać, że w piłce nożnej mogło dojść do stosowania dopingu, do kontaktu za pośrednictwem platformy. Informatorzy mogą podać swoje dane kontaktowe lub mogą uzyskać dostęp do bezpiecznej skrzynki pocztowej, do której informacje mogą być zgłaszane anonimowo. Dostęp do platformy Integrity można uzyskać online pod następującym adresem: <https://uefa.integrityline.io/>

W razie jakichkolwiek pytań lub potrzeby uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt pod adresem:

antidoping@uefa.ch. Z poważaniem

UEFA



Theodore Theodoridis Sekretarz
Generalny

Załączniki

- [Regulamin antydopingowy UEFA, wydanie 2021](#)
- [Regulamin Dyscyplinarny UEFA, wydanie 2026](#)
- [UEFA Okólnik nr 70/2025](#)
- [Dane dotyczące kontroli antydopingowych - informacje dla zawodników](#)
- [Formularz potwierdzenia i zgody dla nieletnich](#)
- [Informator UEFA dotyczący listy substancji i metod zabronionych WADA oraz wyłączeń dla celów terapeutycznych](#)
- [Formularz wniosku o TUE UEFA](#)

DW (z załącznikami)

- Komitet Wykonawczy UEFA
- Europejscy członkowie Rady FIFA
- Komitet Medyczny UEFA
- FIFA, Zurych