



Nr 42/2026

DO ZWIĄZKÓW CZŁONKOWSKICH UEFA

Do wiadomości
Prezes i Sekretarza Generalnego

Państwa znak	Państwa pismo z dnia	Nasz znak MEDI/ZBA	Data 22 czerwca 2026 r.
--------------	----------------------	-----------------------	-------------------------------

Informacje medyczne - okres przedsezonowy 2026/27

Szanowni Państwo,

Regulamin medyczny UEFA, wydanie 2025 r.

Wydanie Regulaminu Medycznego UEFA z 2025 r. będzie obowiązywać w sezonie 2026/27.

Minimalne wymagania medyczne UEFA (MMR)

Minimalne wymagania medyczne UEFA pozostają bez zmian w stosunku do poprzedniego sezonu. Przypomina się klubom i związkom pełniącym rolę gospodarza o znaczeniu przestrzegania minimalnych wymagań medycznych. Ich nieprzestrzeganie będzie skutkowało przekazaniem sprawy danego klubu lub związku do organów dyscyplinarnych UEFA.

Przewodnik po minimalnych wymaganiach medycznych oraz Regulamin medyczny UEFA, które zawierają szczegółowe informacje dotyczące obowiązkowych badań medycznych przed rozgrywkami oraz samych minimalnych wymagań medycznych, są dostępne do pobrania w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME UEFA.

Kontrole minimalnych wymagań medycznych (MMR) w dniu poprzedzającym dzień meczowy są obowiązkowe tylko w przypadku niektórych meczów. W przypadku meczów, przed którymi w dniu poprzedzającym dzień meczowy nie odbywa się oficjalna kontrola, zdecydowanie zalecamy zorganizowanie nieoficjalnej kontroli MMR przed dniem meczowym, aby zweryfikować, czy wszystkie elementy są gotowe na oficjalną kontrolę MMR w dniu meczu. Dzięki temu, w przypadku braku jakichkolwiek obowiązkowych elementów, pozostanie wystarczająco dużo czasu na ich uzupełnienie przed dniem meczowym. Podczas tych kontroli nie jest wymagana obecność karetki specjalistycznej (ALS) ani zespołów noszowych. Jednakże wymagana jest obecność lekarza ratunkowego w strefie przy boisku oraz znajdującego się tam sprzętu medycznego, a pokój medyczny musi być odpowiednio wyposażony.

Każda kontrola spełnienia minimalnych wymagań medycznych musi być przeprowadzona przez delegata meczowego we współpracy z głównym oficerem medycznym gospodarza lub jego odpowiednikiem.

Minimalne zalecenia medyczne dla widzów

UEFA opracowała minimalne zalecenia medyczne dla widzów. Choć wymagania medyczne dla widzów pozostają w gestii władz lokalnych i podlegają ich przepisom, nowe wytyczne UEFA określają minimalny zakres usług medycznych, jakie powinny zostać zapewnione publiczności. Wytyczne te są dostępne na platformie TIME i będą weryfikowane przez oficerów UEFA ds. bezpieczeństwa i ochrony w dniu meczu.

NOWOŚĆ: Formularze przekazania informacji medycznych

We współpracy z Europejskimi Klubami Piłkarskimi (EFC), UEFA wprowadziła ujednolicony protokół przekazywania informacji medycznych w celu wsparcia ciągłości opieki nad zawodnikami przemieszczającymi się między środowiskiem klubowym a reprezentacją narodową. System ten, dostępny za pośrednictwem platformy TIME UEFA, umożliwia uporządkowane i bezpieczne udostępnianie kluczowych informacji medycznych, pod warunkiem uzyskania zgody zawodnika oraz w pełnej zgodności z wymogami w zakresie ochrony danych osobowych. W przypadkach wystąpienia problemów z dostępem do platformy TIME lub braku możliwości skorzystania z niej (jak ma to miejsce w przypadku klubów i reprezentacji narodowych spoza Europy), formularze zawierające te same znormalizowane informacje będą dostępne w formacie dokumentów PDF i Word. Stanowczo przypominamy związkom krajowym i klubom, że wymiana informacji musi odbywać się zgodnie z najwyższymi standardami w zakresie wymogów ochrony danych i bezpiecznej komunikacji. Inicjatywa ta stanowi ważny krok w kierunku zwiększenia bezpieczeństwa zawodników i zapewnienia, że istotne informacje medyczne są stale dostępne dla odpowiedniego personelu medycznego.

Aby zapewnić skuteczne wdrożenie, każda drużyna musi wyznaczyć jedną osobę kontaktową ds. medycznych, która będzie zarządzać całą komunikacją związaną z przekazywaniem opieki nad zawodnikami. W związku z tym, że system nie generuje automatycznych powiadomień, równie ważne jest, aby zespoły medyczne regularnie i proaktywnie logowały się na platformę oraz przeglądaly ją w celu pobierania i aktualizowania informacji w miarę potrzeb.

Należy pamiętać, że w sezonie 2026/27 narzędzie to zostanie udostępnione wyłącznie seniorskim reprezentacjom narodowym mężczyzn i kobiet, a także klubom zawodników powołanych do tych reprezentacji. Z uwagi na to, że platforma TIME nie jest jeszcze dostępna spoza Europy, narzędzie to jest obecnie udostępniane tylko europejskim drużynom i ich zawodnikom. Dla drużyn spoza Europy i ich zawodników dostępny jest jednak ujednolicony formularz. W przyszłości UEFA będzie dążyć do udostępnienia tego narzędzia wszystkim drużynom i klubom poprzez rozwój Platformy Medycznej UEFA, której uruchomienie spodziewane jest w okresie poprzedzającym sezon 2028/29. Aktywne zaangażowanie wszystkich interesariuszy będzie niezbędne, aby zmaksymalizować korzyści płynące z tej inicjatywy, nadać kształt przyszłej platformie medycznej oraz, co najważniejsze, chronić zdrowie zawodników.

Przedmeczowe/przedturniejowe informacje medyczne

Zgodnie z art. 17 i 18 Regulaminu Medycznego UEFA, klub lub związek pełniący rolę gospodarza meczu lub turnieju UEFA musi przekazać przedmeczowe lub przedturniejowe informacje medyczne sztabowi medycznemu drużyny gości oraz delegatowi meczowemu UEFA co najmniej dwa tygodnie przed meczem/turniejem. Jeśli zachowanie dwutygodniowego terminu nie jest możliwe ze względu na harmonogram (losowanie z krótkim wyprzedzeniem, kolejne rundy itp.), informacje te należy przekazać drużynie gości oraz delegatowi meczowemu tak szybko, jak to możliwe. Szablon i wypełniona próbka formularza informacji medycznych są dostępne na platformie TIME.

Odprawa dotycząca nagłych zdarzeń w strefie przy boisku oraz formularz

Odprawa UEFA dotycząca nagłych zdarzeń w strefie przy boisku oraz dołączony do niej formularz mają na celu zagwarantowanie, że obecny na miejscu sztab medyczny w pełni rozumie, jak reagować w nagłych wypadkach. Obowiązkiem głównego lekarza (CMO) gospodarza lub osoby pełniącej równoważną funkcję jest zapoznanie z treścią odprawy pozostałych członków sztabu medycznego przed każdym meczem oraz określenie roli każdego członka zespołu medycznego.

Formularz ten należy dokładnie wypełnić przed każdym meczem i umieścić w widocznym miejscu w pokoju medycznym dla zawodników. Musi on być widoczny dla delegata meczowego podczas kontroli minimalnych wymagań medycznych (MMR) w dniu poprzedzającym dzień meczowy (jeśli dotyczy) oraz w dniu meczu.

Odprawa i formularz są dostępne w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME.

Oficer medyczny UEFA ds. obiektu przeprowadzi odprawę dotyczącą nagłych zdarzeń w strefie przy boisku podczas wszystkich finałów i turniejów finałowych UEFA. Scenariusze takie jak nagłe zatrzymanie krążenia czy urazy kręgosłupa zostaną szczegółowo omówione, aby upewnić się, że role lekarza ratunkowego w strefie przy boisku, załogi ambulansu, zespołów noszowych oraz lekarzy drużyn uczestniczących w meczu są jasno określone.

Na koniec, obowiązkiem głównego oficera medycznego (CMO) gospodarza lub osoby pełniącej równoważną funkcję jest przedstawienie lekarza ratunkowego w strefie przy boisku lekarzom obu drużyn, najlepiej w tunelu, na 60 minut przed rozpoczęciem meczu. Spotkanie to powinno z zasady trwać nie dłużej niż pięć minut i obejmować omówienie procedur postępowania w nagłych wypadkach, ról i obowiązków oraz dróg ewakuacyjnych.

Wstrząśnienie mózgu

Karta dotycząca wstrząśnień mózgu

Jak zawsze, karta dotycząca wstrząśnień mózgu **musi** zostać podpisana przez głównego trenera, lekarza drużyny oraz prezesa / dyrektora generalnego każdego klubu i reprezentacji narodowej uczestniczącej w rozgrywkach UEFA w sezonie 2026/27.

Karta dotycząca wstrząśnięć mózgu jest dostępna w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME. Zalecamy, aby główna osoba kontaktowa zebrała podpisy przedstawiciela Państwa klubu, głównego trenera i lekarza drużyny na jednym egzemplarzu karty przed odesłaniem go na adres medical@uefa.ch. Kartę tę musi podpisać każdy klub i reprezentacja narodowa uczestnicząca w jakichkolwiek rozgrywkach UEFA.

Wstrząśnienie mózgu jest poważnym urazem, który wymaga właściwego postępowania i leczenia. Chociaż badania wskazują na niską częstość występowania wstrząśnięć mózgu w piłce nożnej, każdy członek Państwa drużyny powinien wiedzieć, jak postąpić w przypadku podejrzenia wstrząśnienia mózgu na boisku. Podpisując tę kartę dotyczącą wstrząśnięć mózgu, nie tylko wspierają Państwo kampanię uświadamiającą UEFA, ale także chronią zdrowie swoich zawodników w przypadku wystąpienia wstrząśnienia mózgu. Uprzejmie przypominamy, że nieprzestrzeganie zasad karty dotyczącej wstrząśnięć mózgu może skutkować wszczęciem postępowania dyscyplinarnego.

UEFA gromadzi informacje dotyczące wszystkich przypadków podejrzenia urazu głowy zgłoszonych przez delegatów we wszystkich rozgrywkach UEFA. Dział Medyczny kontaktuje się indywidualnie z lekarzami drużyn, których to dotyczy. Liczymy na to, że lekarze ci przełożą nam jak najwięcej informacji, aby wesprzeć nasze badania.

NOWOŚĆ: Wytyczne UEFA dotyczące oceny możliwych urazów głowy na boisku

UEFA wprowadziła nowe wytyczne dotyczące oceny urazów głowy na boisku, aby wesprzeć bardziej uporządkowaną ocenę tego typu urazów podczas meczów. Narzędzie to ma na celu pomóc sztabowi medycznemu w identyfikowaniu i ocenie możliwych wstrząśnięć mózgu na boisku oraz ułatwić podejmowanie odpowiednich decyzji medycznych w sytuacjach potencjalnych urazów głowy.

W załączeniu przekazujemy wytyczne UEFA oraz karty kieszonkowe opisujące zalecaną procedurę krok po kroku. Oba te materiały można również znaleźć w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME.

Równoległe z wdrażaniem tego narzędzia prowadzimy projekt badawczy, mający na celu ocenę jego praktycznego zastosowania i lepsze zrozumienie doświadczeń sztabu medycznego podczas przeprowadzania oceny wstrząśnięć mózgu w trakcie meczów. Jeśli jeden z Państwa zawodników dozna urazu głowy, odpowiedzialny lekarz drużyny otrzyma oddzielną wiadomość e-mail z zaproszeniem do wypełnienia krótkiego kwestionariusza. Kwestionariusz ten będzie dotyczył osobistych doświadczeń lekarza związanych z oceną potencjalnego wstrząśnienia mózgu na boisku. Udział w badaniu jest dobrowolny, a wszystkie zebrane informacje będą traktowane jako poufne zgodnie z wymogami w zakresie ochrony danych i wykorzystywane wyłącznie do celów badawczych.

NOWOŚĆ: Ramowe wytyczne dotyczące gry głową

UEFA wprowadziła Ramowe wytyczne dotyczące gry głową dla młodzieży, aby pomóc trenerom w uczeniu młodych zawodników bezpiecznego, pewnego i prawidłowego główkowania. Wytyczne te określają jasne, dostosowane do wieku wskazówki dla zawodników w kategoriach wiekowych od U-9 do U-16 i starszych. Ich uzupełnieniem jest praktyczny przewodnik dla trenerów, infografiki dla zawodników z podziałem na grupy wiekowe oraz seria krótkich filmów instruktażowych. Zachęca się związki krajowe do udostępniania tych materiałów swoim trenerom młodzieżowym, klubom i akademiom. Wszystkie dokumenty są dostępne w sekcji dokumentów medycznych na platformie TIME.

System oceny medycznej wideo

System oceny medycznej wideo (MVRS) będzie zapewniony na wszystkich meczach objętych technologią wideoweryfikacji (VAR). Każda drużyna otrzyma do dyspozycji w strefie przy boisku tablet, który umożliwi sztabowi medycznemu natychmiastowe przeanalizowanie zdarzenia z wielu perspektyw. Technologia ta ułatwia szybkie i trafne podejmowanie decyzji podczas udzielania pomocy zawodnikowi, zwłaszcza po poważnym zdarzeniu.

Każda drużyna ma obowiązek wyznaczyć jednego operatora MVRS posiadającego wiedzę medyczną, który będzie odpowiadał za tablet. Osoba ta musi potrafić przeanalizować zdarzenie i w czasie rzeczywistym przekazywać przydatne informacje lekarzowi drużyny, który ocenia stan zawodnika i udziela mu pomocy na boisku. Należy pamiętać, że każda drużyna jest odpowiedzialna za zorganizowanie własnego systemu radiowego / słuchawki w celu umożliwienia komunikacji między operatorem MVRS a lekarzem drużyny.

NOWOŚĆ: Monitorowanie zdrowia menstruacyjnego

UEFA opublikowała raport na temat monitorowania cyklu menstruacyjnego w piłce nożnej kobiet. Dokument ten zawiera oparte na dowodach naukowych i skoncentrowane na zawodniczkach wytyczne dotyczące tego, dlaczego, co i jak należy monitorować w cyklu menstruacyjnym, co wspiera piłkarki w zrozumieniu własnego cyklu, rozpoznawaniu nieprawidłowości oraz radzeniu sobie z objawami. Wytyczne te, wraz z dzienniczkiem cyklu menstruacyjnego i objawów, są dostępne na platformie TIME, a także w ramach serii [OWN IT](#) poświęconej zdrowiu kobiet.

Chociaż niniejsze pismo zostanie również przesłane bezpośrednio do klubów, które zakwalifikowały się do rozgrywek UEFA, prosimy związki o dopilnowanie, aby zostało ono przekazane wszystkim odpowiednim członkom sztabu oraz oficerom medycznym odpowiedzialnym za poszczególne reprezentacje narodowe.

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących nowych regulaminów i wytycznych, prosimy o kontakt pod adresem

medical@uefa.ch. Z poważaniem,

U E F A

Theodore Theodoridis Sekretarz
Generalny

Załączniki

- Wytyczne UEFA dotyczące oceny możliwych urazów głowy na boisku
- Karty kieszonkowe UEFA dotyczące wstrząśnień mózgu

DW (z załącznikami)

- Komitet Wykonawczy UEFA
- Komitet Medyczny UEFA
- Kolegium Sędziów UEFA
- Komisja Rozgrywek Drużyn Narodowych UEFA
- Komisja Rozgrywek Klubowych UEFA
- Komisja Piłki Młodzieżowej i Amatorskiej UEFA
- Komisja Piłkarstwa Kobiecego UEFA
- Europejscy członkowie Rady FIFA
- FIFA, Zurych