

PODSUMOWANIE NAJWAŻNIEJSZYCH ZMIAN I UWAGI WYJAŚNIAJĄCE

LISTA SUBSTANCJI I METOD ZABRONIONYCH 2020

Substancje i metody zabronione w każdym czasie (podczas zawodów i poza zawodami)

Substancje zabronione

S1 ŚRODKI ANABOLICZNE

1 Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)

- Zlikwidowano podział steroidów anaboliczno-androgennych (SAA) na "a. egzogenne" i "b. endogenne". Wszystkie SAA połączono w jedną klasę. Dotychczasowe przykłady substancji zabronionych w klasie S1 nie uległy zmianie. Dodano dwa dodatkowe przykłady (metyloklostebol i 1-epiandrosteron). Zmiana ta została wprowadzona w celu odzwierciedlenia faktu, że wszystkie środki anaboliczne podawane egzogennie są zabronione. Tym samym prezentacja klasy S1 harmonizuje z innymi klasami substancji zabronionych, które nie rozróżniają związków endogennych od egzogennych. Określenie pochodzenia substancji (tj. czy mają one charakter endogenne, czy egzogenne) jest, tak jak poprzednio, regulowane w odpowiednim dokumencie technicznym TD2019IRMS lub jakimkolwiek innym dokumencie technicznym mającym zastosowanie w danym przypadku (np. TD2019NA), lub w stosownych wytycznych.

2 Inne środki anaboliczne

- LGD-4033 jest teraz wymieniony również pod inną powszechnie używaną nazwą – ligandrol.

S2 HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU, SUBSTANCJE POKREWNE I MIMETYKI

- Po ponownej ocenie usunięto z listy substancji i metod zabronionych argon, ponieważ uważa się, że nie spełnia już kryteriów włączenia, tj. uznania za środek dopingujący.
- Inhibitory TGF-beta: dodano słowo "sygnalizacji", aby lepiej odzwierciedlić dominujący mechanizm działania wymienionych substancji. Teraz brzmienie jest następujące: "Inhibitory sygnalizacji transformującego czynnika wzrostu beta".

S4 MODULATORY HORMONÓW I METABOLIZMU

- Dodano bazedoksyfen i ospemifen jako kolejne przykłady selektywnych modulatorów receptorów estrogenowych.

Metody zabronione

M2 MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

- Zmieniono brzmienie w celu wyjaśnienia, że kontekst zakazu używania proteaz dotyczy jedynie fałszowania próbek. Miejscowe i ogólne stosowanie proteaz w celach terapeutycznych nie jest zabronione.

M3 DOPING GENOWY I KOMÓRKOWY

- Połączono klasy M3.1 i M3.2, ponieważ wpływ dopingu genowego na ekspresję genów może być spowodowany przez technologie inne niż edycja genów.
- Wyrażenie "Transkrypcyjna, potranskrypcyjna lub epigenetyczna regulacja ekspresji genów" zmieniono na "ekspresja genów za pomocą dowolnego mechanizmu" w celu objęcia szerokiego zakresu mechanizmów, bez wyczerpującego wyliczania wszystkich etapów, w których ekspresja genów może ulec zmianie.
- Do przykładów metod dopingu genowego dodano "wyciszanie genów" i "transfer genów".
- Usunięte słowo "polimery", aby odzwierciedlić obowiązującą terminologię naukową dla kwasów nukleinowych.
- W odniesieniu do komórek macierzystych, powtarzając stwierdzenie zawarte w Pytaniach i odpowiedziach nt. listy substancji i metod zabronionych, nieprzekształcone komórki macierzyste - stosowane samodzielnie (bez dodania czynników wzrostu lub innych hormonów) do leczenia urazów - nie są zabronione, o ile przywracają normalne funkcjonowanie obszaru objętego urazem i nie poprawiają jego funkcji.

Substancje i metody zabronione podczas zawodów

S6 STYMULANTY

- Oktodryna (1,5-dimetyloheksyloamina) została dodana do przykładów stymulantów określonych. Substancję tę zidentyfikowano niedawno w niektórych suplementach diety.
- Wyjaśniono, że podawanie pochodnych imidazolu nie jest zabronione w przypadku stosowania dermatologicznego, donosowego lub okulistycznego.

S7 NARKOTYKI

- Dla jasności stwierdzono, że wszystkie izomery optyczne są zabronione. Precyzuje to status izomerów optycznych jako substancji zabronionych, np. lewometadonu.

S8 KANABINOIDY

- Brzmienie klasy S8 Kanabinoidy zaktualizowano w celu większej przejrzystości. Nie zmieniono wykazu substancji z tej klasy. Wszystkie naturalne i syntetyczne kanabinoidy są zabronione, w tym wszelkie preparaty z konopi i syntetycznych kannabinoidów. Zabronione są również: naturalny Δ^9 -tetrahydrokanabinol (THC), syntetyczny THC (np. dronabinol) i wszystkie syntetyczne kanabinoidy, które naśladują działanie THC.
- Kanabidiol (CBD) nie jest zabroniony. Sportowcy powinni być jednak świadomi, że niektóre produkty CBD wytworzone z ekstraktów z konopi mogą również zawierać THC, co może dać pozytywny wynik badań antydopingowych na obecność zabronionego kanabinoidu.

Program Monitorujący

- Ekdysteron został włączony do Programu Monitorującego w celu oceny skali jego wykorzystywania. Mimo że istnieją inne ekdysteroidy, do Programu Monitorującego 2020 włączono właśnie ekdysteron, ponieważ większość danych (zwłaszcza dotyczących wpływu na wyniki sportowe) i uwag zainteresowanych koncentruje się wokół tego związku.

* Aby uzyskać więcej informacji związanych ze wcześniejszymi zmianami i wyjaśnieniami, prosimy o zapoznanie się z Pytaniami i odpowiedziami (Q&A) nt. listy substancji i metod zabronionych na stronie internetowej www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa