

STYCZEŃ 2019

Informator dotyczący Listy substancji i metod i Wyłączeń dla Celów zabronionych WADA



DBAMY O PIŁKĘ NOŻNĄ

Spis treści

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA	3
Wyłączenia dla celów terapeutycznych (TUEs)	5
Wymagania dotyczące Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych w przypadku astmy Zakładka niezdefiniowana.	Błąd!

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA

Co to jest Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA?

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA to lista substancji i metod, których nie można wykorzystywać w sporcie. Niektóre substancje znajdujące się na liście są zabronione całkowicie (zarówno w trakcie zawodów, jak i poza nimi), podczas gdy inne są zabronione tylko podczas zawodów. Metody uwzględnione na liście są zabronione przez cały czas. Lista jest publikowana przez Światową Agencję Antydopingową (WADA) i jest aktualizowana co roku.

Jaka jest mój zakres odpowiedzialności w odniesieniu do Listy Substancji i Metod Zabronionych?

Paragraf 3.01b Przepisów Antydopingowych UEFA stanowi: *"Osobistym obowiązkiem każdego zawodnika jest zadbać o to, aby do jego organizmu nie przedostały się substancje zabronione i aby nie były stosowane przez niego metody zabronione. Odpowiednio, nie jest konieczne wykazanie zamiaru, winy, zaniedbania lub świadomego użycia ze strony zawodnika w celu stwierdzenia naruszenia reguły antydopingowej poprzez stosowanie zabronionej substancji lub zabronionej metody"*.

Substancje zabronione można znaleźć w popularnych lekach, a badania wykazały, że również wiele suplementów diety jest nimi skażonych. Dlatego w przypadku choroby lub stosowania suplementów diety należy zachować szczególną ostrożność.

Jaka jest różnica między substancjami zabronionymi podczas zawodów a tymi zabronionymi całkowicie?

Niektóre substancje (np. sterydy anaboliczne) są zabronione całkowicie, ponieważ mogą mieć działanie długotrwałe podnosząc wyniki, jeśli są wykorzystywane w ramach programu treningowego lub rekonwalescencji. Inne substancje, takie jak środki maskujące, są zabronione przez cały czas, ponieważ mogą służyć do ukrywania dowodów stosowania dopingu.

Stosowanie poza zawodami substancji, która jest zabroniona tylko podczas zawodów nie stanowi naruszenia przepisów antydopingowych. Jednak wiele substancji może pozostać w organizmie przez długi czas, a jeśli test na obecność takiej substancji po kontroli antydopingowej podczas zawodów będzie pozytywny, byłoby to naruszeniem przepisów antydopingowych.

Wszystkie substancje i metody znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych są zabronione podczas zawodów.

Czym jest substancja określona?

Substancje na Liście Substancji i Metod Zabronionych są klasyfikowane jako "Określone" albo "Nieokreślone".

Celem klasyfikacji substancji "Określonych" jest stwierdzenie, że substancja może nieumyślnie wejść w ciało sportowca, tym samym dając trybunałowi większą elastyczność przy podejmowaniu decyzji o sankcjach.

Wszystkie substancje znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych są zabronione, jednak w przypadku pozytywnego wyniku testu na "Określoną substancję" pod pewnymi warunkami może zaistnieć możliwość zmniejszenia sankcji.

Czy substancje zabronione mogą być obecne w popularnych lekach?

Tak. Wiele popularnych leków, w tym leki przeciwbólowe i leki na przeziębienie i grypę, zawiera substancje, które są uwzględnione na Liście Substancji i Metod Zabronionych. Należy szczególnie uważać na leki znajdujące się w domowej apteczce. Ponadto, w przypadku podróży zagranicznych, należy pamiętać, że leki o tej samej nazwie mogą różnić się składem w zależności od kraju zakupu. W jednym kraju produkt może nie zawierać substancji zabronionych, podczas gdy w innym kraju produkt o tej samej nazwie i opakowaniu może zawierać substancje zabronioną. Nigdy nie należy przyjmować żadnych leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem drużyny, a w przypadku regularnego przyjmowania określonych leków, należy zabrać je ze sobą w podróż.

Czy substancje zabronione mogą być obecne w suplementach diety?

Tak. Wyniki badań przeprowadzonych ostatnio nad suplementami żywieniowymi stosowanymi przez sportowców wykazały, że wiele z tych produktów jest zanieczyszczonych substancjami zabronionymi, w tym sterydami anabolicznymi i środkami stymulującymi. Lista składników większości suplementów rzadko wskazuje, że zawierają one substancje zabronione.

Należy również pamiętać, że niektóre substancje zabronione mają kilka różnych nazw. Na przykład w ostatnich latach zdarzało się wiele przypadków sportowców z kilku dyscyplin sportowych, w tym piłki nożnej, którzy uzyskali pozytywne wyniki testów na zabroniony środek stymulujący - metyloheksanaminę, która powszechnie występuje w suplementach. Metyloheksanamina jest również znana jako dimethylpentylamina, geranamina, Forthane, 2-amino-4-metyloheksan, ekstrakt z korzenia bodziszka i olej z geranium. O ile jedna z tych nazw może zostać wymieniona w składzie suplementu, to oficjalna nazwa metyloheksanaminy prawie na pewno się nie pojawi.

Przy stosowaniu suplementów diety należy być niezwykle ostrożnym, ponieważ w przypadku pozytywnego testu antydopingowego zostaną zastosowane sankcje dyscyplinarne, nawet jeśli substancja zabroniona została spożyta przypadkowo poprzez zażycie suplementu.

Co powinienem zrobić, jeśli muszę przyjmować jakieś leki lub suplement diety?

Z uwagi na konsekwencje dyscyplinarne, jakie można napotkać w przypadku naruszenia przepisów antydopingowych, należy zaznajomić się z treścią Listy Substancji i Metod Zabronionych, a przed przyjęciem jakichkolwiek leków lub suplementów diety skonsultować się ze swoim lekarzem drużyny lub krajową organizacją antydopingową (NADO). Możesz również poprosić o radę wysyłając zapytanie pod adres_anti-doping@uefa.ch.

Co powinienem zrobić, jeśli jestem kontuzjowany lub chory i muszę zażywać leki znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych?

Musisz złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE). Poniższa sekcja zawiera więcej informacji na temat Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

Gdzie mogę dowiedzieć się więcej o Liście Substancji i Metod Zabronionych WADA?

Możesz wydrukować Listę Substancji i Metod Zabronionych WADA 2019 oraz podsumowanie zmian w porównaniu do listy z 2018 r. Materiały można znaleźć na stronie internetowej UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Więcej informacji jest dostępnych także na stronie internetowej WADA (www.wada-ama.org). Można również skontaktować się ze swoją organizacją NADO.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUEs)

Czym jest Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE)?

Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych to pozwolenie na używanie substancji lub metod znajdujących się na Liście Substancji i Metod Zabronionych WADA w celach terapeutycznych, tj. substancji lub metod, których użycie byłoby w innym przypadku zabronione.

Podobnie jak wszyscy, piłkarze cierpią na choroby i schorzenia, które wymagają od nich przyjmowania leków, ale jeśli jedyny odpowiedni lek znajduje się na Liście Substancji i Metod Zabronionych, przed jego przyjęciem musisz ubiegać się o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych są zatwierdzane tylko wówczas, gdy nie ma możliwości podjęcia dozwolonego leczenia, więc przed złożeniem wniosku należy skonsultować się ze swoim lekarzem, aby rozważyć możliwe alternatywne metody leczenia.

Jak uzyskać Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

Jeśli jesteś zarejestrowany do udziału w rozgrywkach UEFA lub jeśli grasz w międzynarodowym meczu towarzyskim na szczeblu seniorskim, musisz ubiegać się o uzyskanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych od UEFA. Nie można składać wniosku do organizacji NADO, FIFA ani do WADA.

- Pobierz formularz wniosku o TUE z sekcji antydopingowej na stronie UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>
- Poproś lekarza, aby wypełnił formularz drukowanymi literami lub na komputerze. W przypadku nieczytelnego wypełnienia wniosku zostanie on odesłany.
- Do formularza należy dołączyć oświadczenie od odpowiednio wykwalifikowanego lekarza potwierdzające dlaczego potrzebujesz substancji lub metody zabronionej. Musi to być również poparte dowodami medycznymi oraz szczegółową historią medyczną, w tym wynikami wszystkich badań, testów laboratoryjnych i badań usg, które są istotne dla danego wniosku.
- Formularz musi zostać podpisany zarówno przez wnioskującego, jak i przez jego lekarza.
- Wyślij formularz wraz z dowodami medycznymi na adres e-mail UEFA przeznaczony do kwestii antydopingowych: antidoping@uefa.ch.
- W celu zapewnienia dodatkowego bezpieczeństwa, należy zabezpieczyć dokumenty hasłem i wysłać hasło w osobnym mailu na adres Rebecca.lee@uefa.ch
- Nie można używać substancji lub metody zabronionej, dopóki wniosek o Wyłączenie nie zostanie zatwierdzony.

Będę grać w międzynarodowym meczu towarzyskim na szczeblu młodzieżowym i potrzebuję Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Do kogo mam złożyć wniosek o TUE?

Zawodnicy biorący udział w międzynarodowych meczach towarzyskich na poziomie młodzieżowym (tj. do U21 włącznie) powinni zwrócić się do swoich Krajowych Organizacji Antydopingowych (NADO). Jeśli następnie zostaniesz powołany do uczestnictwa w oficjalnych rozgrywkach młodzieżowych UEFA, Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych uzyskane od NADO należy przesłać do UEFA przed rozpoczęciem rozgrywek.

Czy informacje zawarte w moim wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych pozostaną poufne?

Wszystkie informacje zawarte w twoim wniosku o Wyłączenie będą traktowane jako poufne dane medyczne. Personel jednostki antydopingowej UEFA i wszyscy członkowie Komisji ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA są związani umowami o zachowaniu poufności.

Jakie są kryteria przyznawania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych?

Zasady dotyczące wniosków o przyznanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych i kryteriów przyznawania Wyłączeń są określone w Międzynarodowym Standardzie Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA. Zgodnie z artykułem 4.1 niniejszego dokumentu główne kryteria przyznawania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych są następujące:

- Zawodnik może doświadczyć poważnych problemów zdrowotnych, jeśli substancja lub metoda zabroniona nie zostanie zastosowana.
- Mało prawdopodobnym jest, aby zastosowanie substancji lub metody zabronionej dla celów terapeutycznych spowodowało, oprócz powrotu do normalnego stanu zdrowia, jakąkolwiek poprawę wyników zawodnika.
- Nie ma innej słusznej alternatywnej terapii dla stosowania substancji lub metody zabronionej.
- Konieczność użycia substancji lub metody zabronionej nie może być wynikiem wcześniejszego użycia substancji lub metody zabronionej bez uzyskania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych.

Kto decyduje o przyznaniu mi Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych?

WADA wymaga, aby w każdej organizacji antydopingowej znajdowała się niezależna Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych, która zajmowałaby się wnioskami o uzyskanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Twój wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych zostanie oceniony przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA składającą się z niezależnych ekspertów medycznych. W oparciu o dowody medyczne, które przesyłasz wraz z wnioskiem, podejmą oni decyzję o przyznaniu Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych lub odrzuceniu wniosku. Mogą poprosić o dostarczenie dodatkowych dowodów lub o poddanie się dalszym badaniom.

Agencja WADA publikuje dokumenty zawierające wskazówki na temat wielu schorzeń, aby udzielić wsparcia w procesie podejmowania decyzji przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

Jak długo trwa proces rozpatrywania wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

Zgodnie z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA powinna podjąć decyzję w sprawie wniosku najszybciej jak to możliwe, w ciągu maksymalnie 21 dni od momentu otrzymania wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych. Jeśli cierpisz na chorobę przewlekłą, która wymaga leczenia, powinieneś złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych na długo przed rozpoczęciem rozgrywek UEFA, w których bierzesz udział.

Co się dzieje w przypadku nagłej sytuacji medycznej? Czy muszę czekać do 30 dni, aby użyć leku, którego potrzebuję?

W przypadku nagłej sytuacji medycznej, która wymaga natychmiastowego podania substancji lub metody zabronionej, możesz złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ze skutkiem wstecznym.

Wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ze skutkiem wstecznym będzie rozpatrywany wyłącznie przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA, jeżeli istnieje wyraźne **medyczne** uzasadnienie dla pilnego użycia substancji zabronionej. Przyjęcie substancji zabronionej w celu odzyskania zdrowia po kontuzji, aby móc wziąć udział w nadchodzącym ważnym meczu nie stanowi nagłej sytuacji medycznej.

Skąd będę wiedzieć czy mój wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych został pozytywnie rozpatrzony?

Jeśli Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych zostanie przyznane przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA, UEFA prześle ci faksem zaświadczenie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych oraz jego kopie do twojego klubu, krajowego związku, NADO, FIFA i WADA.

Czy Agencja WADA weryfikuje Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA?

WADA otrzymuje kopię każdego Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznanego przez UEFA i może zweryfikować decyzję podjętą przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA. Jeśli WADA uzna, że decyzja nie jest zgodna z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych,

WADA otrzymuje kopię każdego Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznanego przez UEFA i może zweryfikować decyzję podjętą przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA. W takim przypadku wnioskujący i UEFA mogą odwołać się do Trybunału Arbitrażowego do Spraw Sportu (CAS) w celu uzyskania ostatecznej decyzji.

Co się dzieje w przypadku odrzucenia mojego wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przez UEFA?

Jeśli UEFA odrzuci wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, możesz poprosić WADA o weryfikację decyzji UEFA na własny koszt. Należy dostarczyć wszystkie informacje przesłane do UEFA, a także decyzję UEFA. Może być również konieczne dostarczenie dodatkowych informacji medycznych, jeśli Agencja WADA będzie tego wymagać. WADA ocenia, czy decyzja Komisji ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA spełnia kryteria określone w Międzynarodowym Standardzie Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych. Jeśli WADA podtrzyma decyzję UEFA o odrzuceniu wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, możesz odwołać się do Trybunału Arbitrażowego do Spraw Sportu (CAS). Jeśli WADA obali pierwotne stanowisko UEFA i przyzna Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, wówczas UEFA również ma możliwość odwołania się do CAS.

Czy Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA jest ważne tylko w rozgrywkach UEFA?

Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych UEFA obowiązuje we wszystkich rozgrywkach UEFA, we wszystkich rozgrywkach FIFA, a także na poziomie krajowym.

Uzyskałem już Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznane przez FIFA. Czy obowiązuje ono dla rozgrywek UEFA?

Tak. Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych FIFA obowiązują w rozgrywkach UEFA, a Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych UEFA obowiązują w rozgrywkach FIFA. Wniosek o uznanie nie jest konieczny.

Mam już Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznaną przez NADO. Czy obowiązuje ono w rozgrywkach UEFA?

Nie. Nie trzeba jednak składać wniosku do UEFA o nowe Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych. Należy wysłać Wyłączenie przyznane przez NADO do UEFA wraz z oryginalnym formularzem wniosku i towarzyszącymi mu informacjami medycznymi. Jeśli Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych NADO zostało przyznane zgodnie z zasadami UEFA dotyczącymi Wyłączeń oraz Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych, Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA uzna Wyłączenie przyznane przez NADO dla rozgrywek UEFA.

Czy są jakieś warunki związane z przyznaniem Wyłączeniem dla Celów Terapeutycznych?

Wyłączenia są przyznawane dla określonego leku i określonej dawki. Są one również przyznawane na określony czas i mają termin obowiązywania. Dlatego należy przestrzegać wszystkich warunków określonych w certyfikacie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Należy zachować szczególną ostrożność, aby nie przekroczyć przepisanej dawki leku.

Jeśli twoje Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ma wygasnąć, a ty nadal musisz stosować substancję lub metodę zabronioną w przypadku choroby długotrwałej, należy zadbać o ponowne złożenie wniosku o Wyłączenie w odpowiednim czasie. Po przejściu kontroli antydopingowej należy zadeklarować przyjmowany lek w sekcji "Deklaracja leku" formularza kontroli antydopingowej.

Co się stanie, jeśli substancja zabroniona zostanie wykryta podczas analizy mojej próbki? Kiedy UEFA otrzyma raport z laboratorium, sprawdzi czy Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych jest nadal ważne i czy wyniki analizy są zgodne z przyznaniem Wyłączeniem (rodzaj substancji, droga podawania, dawka, ramy czasowe podawania itp.) . Jeśli po sprawdzeniu powyższych informacji nie zostaną stwierdzone żadne nieprawidłowości, wynik twojego testu zostanie zarejestrowany jako negatywny.

Podsumowanie: do jakiej organizacji mam złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

<u>Jestem</u>	<u>Wnioski o TUE wysyłane do</u>	<u>Okres</u>	<u>Wniosek sporządzany przez:</u>
Zawodnik biorący udział tylko w rozgrywkach krajowych	Krajowa Organizacja Antydopingowa (NADO) lub inny uprawniony organ, np. Narodowy Komitet Olimpijski	Cały sezon krajowy	Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy
Zawodnik uczestniczący w meczu towarzyskim na szczeblu młodzieżowym (do U-21)	Krajowa Organizacja Antydopingowa (NADO) lub inny uprawniony organ, np. Narodowy Komitet Olimpijski	Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej na szczeblu młodzieżowym	Ja (zawodnik) i lekarz mojej drużyny narodowej
Międzynarodowy zawodnik powołany przez mój związek do udziału w rozgrywkach reprezentacji i międzynarodowych meczach towarzyskich na szczeblu seniorskim	UEFA	Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej	Ja (zawodnik) i lekarz mojej drużyny narodowej
Zawodnik biorący udział w rozgrywkach klubowych UEFA (w tym Elitarna pula badanych FIFA)	UEFA	Czas udziału mojej drużyny w rozgrywkach klubowych UEFA Uwaga: jeśli mój klub nie uczestniczy już w rozgrywkach UEFA, wszelkie nowe wnioski muszą być kierowane do mojej Krajowej Organizacji Antydopingowej	Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy
Zawodnik międzynarodowy powołany przez mój związek do udziału w rozgrywkach FIFA lub zawodnik wchodzący w skład puli badań przedrozgrywkowych	FIFA Wyłączenia TUE przyznane przez UEFA lub inną Konfederację są uznawane automatycznie	Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej	Ja (zawodnik) i lekarz mojej drużyny narodowej

Zawodnik należący do międzynarodowej zarejestrowanej puli badanych	FIFA Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA lub inną Konfederację są uznawane automatycznie	Okres, w którym jestem uwzględniony w zarejestrowanej puli testowej	Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy
--	---	---	------------------------------------

Uwagi

Uwagi

Uwagi

Uwagi



UEFA
ROUTE DE GENEVE 46
CH - 1260 NYON 2
SZWAJCARIA
TELEFON: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

DBAMY O PIŁKĘ NOŻNĄ