



Czerwiec 2018

Informator dotyczący Listy  
Substancji i Metod  
Zabronionych oraz Wyłączeń  
dla Celów Terapeutycznych  
WADA

---

## Spis treści

|  |          |
|--|----------|
| <b>The WADA Prohibited List</b>          | <b>3</b> |
| <b>Therapeutic Use Exemptions (TUEs)</b> | <b>5</b> |
| <b>Requirements for asthma TUEs</b>      | <b>9</b> |

## Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA

### Co to jest Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA?

Lista Substancji i Metod Zabronionych WADA to lista substancji i metod, których nie można wykorzystywać w sporcie. Niektóre substancje znajdujące się na liście są zabronione w każdym czasie (zarówno w trakcie zawodów jak i poza nimi), podczas gdy inne są zabronione tylko podczas zawodów. Metody uwzględnione na liście są zabronione przez cały czas. Lista jest publikowana przez Światową Agencję Antydopingową (WADA) i jest aktualizowana co roku.

### Jaki jest mój zakres odpowiedzialności w odniesieniu do Listy Substancji i Metod Zabronionych?

Paragraf 3.01a przepisów antydopingowych UEFA stanowi: „ *Obowiązkiem każdego zawodnika jest zabezpieczenie się aby żadna substancja zabroniona nie trafiła do jego organizmu. Zawodnicy są odpowiedzialni za wszelkie substancje zabronione lub ich metabolity albo markery, których obecność wykazano w ich próbkach. Odpowiednio, nie jest konieczne wykazanie zamiaru, winy, zaniedbania lub świadomego użycia ze strony zawodnika w celu stwierdzenia naruszenia reguły antydopingowej poprzez obecność zabronionej substancji lub jej metabolitu lub markera w dostarczonej próbce*”.

Substancje zabronione można znaleźć w popularnych lekach, a badania wykazały, że również wiele suplementów diety jest nimi skażonych. Dlatego w przypadku choroby lub stosowania suplementów diety należy zachować szczególną ostrożność.

### Jaka jest różnica między substancjami zabronionymi podczas zawodów a tymi zabronionymi całkowicie?

Niektóre substancje (np. sterydy anaboliczne) są zabronione całkowicie, ponieważ mogą mieć działanie długotrwałe podnosząc wyniki, jeśli są wykorzystywane w ramach programu treningowego lub rekonwalescencji. Inne substancje, takie jak środki maskujące, są zabronione przez cały czas, ponieważ mogą służyć do ukrywania dowodów stosowania dopingu.

Stosowanie poza zawodami substancji, która jest zabroniona tylko podczas zawodów nie stanowi naruszenia przepisów antydopingowych. Jednak wiele substancji może pozostać w organizmie przez długi czas, a jeśli test na obecność takiej substancji po kontroli antydopingowej podczas zawodów będzie pozytywny, byłoby to naruszeniem przepisów antydopingowych.

Wszystkie substancje i metody znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych są zabronione podczas zawodów.

### Czym jest substancja określona?

Niektóre substancje znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych są klasyfikowane jako substancje określone. Jeśli uzyskasz wynik pozytywny dla substancji określonej, otrzymasz pierwszy zakaz startów wynoszący maksymalnie dwa lata zamiast czterech lat, które są standardem w przypadku substancji nieokreślonych. Dzieje się tak, ponieważ WADA uznaje, że substancje mogą dostać się do organizmu zawodnika nieumyślnie, niekoniecznie poprzez użycie ich z zamiarem dopingu.

### Czy substancje zabronione mogą być obecne w popularnych lekach?

Tak. Wiele popularnych leków, w tym leki przeciwbólowe i leki na przeziębienie i gripę, zawiera

substancje, które są uwzględnione na Liście Substancji i Metod Zabronionych.

Należy szczególnie uważać na leki znajdujące się w domowej apteczce. Ponadto, w przypadku podróży zagranicznych, należy pamiętać, że leki o tej samej nazwie mogą różnić się składem w zależności od kraju zakupu. W jednym kraju produkt może nie zawierać

substancji zabronionych, podczas gdy w innym kraju produkt o tej samej nazwie i opakowaniu może mieć je w swoim składzie. Nigdy nie należy przyjmować żadnych leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem drużyny, a w przypadku regularnego przyjmowania określonych leków, należy zabrać je ze sobą w podróż.

### Czy substancje zabronione mogą być obecne w suplementach diety?

Tak. Wyniki ostatnio przeprowadzonych badań nad suplementami żywieniowymi stosowanymi przez sportowców wykazały, że wiele z tych produktów jest zanieczyszczonych substancjami zabronionymi, w tym sterydami anabolicznymi i środkami stymulującymi. Lista składników większości suplementów rzadko wskazuje, że zawierają one substancje zabronione.

Należy również pamiętać, że niektóre substancje zabronione mają kilka różnych nazw. Na przykład w ostatnich latach zdarzało się wiele przypadków sportowców z kilku dyscyplin sportowych, w tym piłki nożnej, którzy uzyskali pozytywne wyniki testów na zabroniony środek stymulujący - metyloheksanaminę, która powszechnie występuje w suplementach. Metyloheksanamina jest również znana jako dimetylpentylamina, geranamina, Forthane, 2-amino-4-metyloheksan, ekstrakt z korzenia bodziszka i olej z geranium. O ile jedna z tych nazw może zostać wymieniona w składzie suplementu, to oficjalna nazwa metyloheksanaminy prawie na pewno się nie pojawi.

Przy stosowaniu suplementów diety należy być niezwykle ostrożnym, ponieważ w przypadku pozytywnego testu antydopingowego zostaną zastosowane sankcje dyscyplinarne, nawet jeśli substancja zabroniona została spożyta przypadkowo poprzez zażycie suplementu.

### Co powinienem zrobić, jeśli muszę przyjmować jakieś leki lub suplement diety?

Z uwagi na konsekwencje dyscyplinarne, jakie można napotkać w przypadku naruszenia przepisów antydopingowych, należy zaznajomić się z treścią Listy Substancji i Metod Zabronionych, a przed przyjęciem jakichkolwiek leków lub suplementów diety skonsultować się ze swoim lekarzem drużyny lub krajową organizacją antydopingową (NADO). Możesz również poprosić o radę wysyłając zapytanie pod adres [anti-doping@uefa.ch](mailto:anti-doping@uefa.ch).

### Co powinienem zrobić, jeśli jestem kontuzjowany lub chory i muszę zażywać leki znajdujące się na Liście Substancji i Metod Zabronionych?

Musisz złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE). Poniższa sekcja zawiera więcej informacji na temat Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

### Gdzie mogę dowiedzieć się więcej o Liście Substancji i Metod Zabronionych WADA?

Możesz wydrukować Listę Substancji i Metod Zabronionych WADA 2018 oraz podsumowanie zmian w porównaniu do listy z 2017 r. Materiały można znaleźć na stronie internetowej UEFA.com:

<http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Więcej informacji jest dostępnych także na stronie internetowej WADA ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)). Można również skontaktować się ze swoją organizacją NADO.

## Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUEs)

### Czym jest Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE)?

Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych to pozwolenie na używanie substancji lub metod znajdujących się na Liście Substancji i Metod Zabronionych WADA w celach terapeutycznych, tj. substancji lub metod, których użycie byłoby w innym przypadku zabronione.

Podobnie jak wszyscy, piłkarze cierpią na choroby i schorzenia, które wymagają od nich przyjmowania leków, ale jeśli jedyny odpowiedni lek znajduje się na Liście Substancji i Metod Zabronionych, przed jego przyjęciem musisz ubiegać się o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych.

Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych są zatwierdzane tylko wówczas, gdy nie ma możliwości podjęcia dozwolonego leczenia, więc przed złożeniem wniosku należy skonsultować się ze swoim lekarzem, aby rozważyć możliwe alternatywne metody leczenia.

### Jak uzyskać Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

Jeśli jesteś zarejestrowany do udziału w rozgrywkach UEFA lub jeśli grasz w międzynarodowym meczu towarzyskim na szczeblu seniorskim, musisz ubiegać się o uzyskanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych od UEFA. Nie można składać wniosku do organizacji NADO, FIFA ani do WADA.

- Pobierz formularz wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych (TUE) znajdujący się w zakładce dotyczącej działań antydopingowych na stronie UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>
- Poproś lekarza, aby wypełnił formularz drukowanymi literami lub na komputerze. W przypadku nieczytelnego wypełnienia wniosku zostanie on odesłany.
- Do formularza należy dołączyć oświadczenie od odpowiednio wykwalifikowanego lekarza potwierdzające dlaczego potrzebujesz substancji lub metody zabronionej. Musi to być również poparte dowodami medycznymi oraz szczegółową historią medyczną, w tym wynikami wszystkich badań, badań laboratoryjnych i badań usg, które są istotne dla danego wniosku.
- Formularz musi zostać podpisany zarówno przez wnioskującego, jak i przez jego lekarza.
- Formularz wniosku wraz z potwierdzającymi dowodami medycznymi należy przesłać na numer poufnego faksu lub adres e-mail przeznaczony do kwestii antydopingowych UEFA: nr fax: **+41 22 990 31 31** or email [antidoping@uefa.ch](mailto:antidoping@uefa.ch)
- Jeśli masz astmę i potrzebujesz niedozwolonego beta2-mimetyku (np. terbutaliny), musisz przejść pewne badania czynnościowe płuc i dołączyć wyniki tych badań do swojego wniosku. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zapoznaj się z wymaganiami dotyczącymi Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych w przypadku astmy znajdującymi się na stronie 9.
- Nie można używać substancji lub metody zabronionej, dopóki wniosek o Wyłączenie nie zostanie zatwierdzony.

### Będę grać w międzynarodowym meczu towarzyskim na szczeblu młodzieżowym i potrzebuję Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Do kogo powinienem się zwrócić w celu jego uzyskania?

Zawodnicy biorący udział w międzynarodowych meczach towarzyskich na poziomie młodzieżowym (tj. do U21 włącznie) powinni zwrócić się do swoich Krajowych Organizacji Antydopingowych (NADO). Jeśli następnie zostaniesz powołany do uczestnictwa w oficjalnych rozgrywkach młodzieżowych UEFA, Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych uzyskane od NADO należy przesłać do UEFA przed rozpoczęciem rozgrywek.

Czy informacje zawarte w moim wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych pozostaną poufne?

Wszystkie informacje zawarte w twoim wniosku o Wyłączenie będą traktowane jako poufne dane medyczne. Personel jednostki antidopingowej UEFA i wszyscy członkowie Komisji ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA są związani umowami o zachowaniu poufności.

## Jakie są kryteria przyznawania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych?

Zasady dotyczące wniosków o przyznanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych i kryteriów przyznawania Wyłączeń są określone w Międzynarodowym Standardzie Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA. Zgodnie z artykułem 4.1 niniejszego dokumentu główne kryteria przyznawania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych są następujące:

- Zawodnik może doświadczyć poważnych problemów zdrowotnych, jeśli substancja lub metoda zabroniona nie zostanie zastosowana.
- Mało prawdopodobnym jest, aby zastosowanie dla celów terapeutycznych, substancji lub metody zabronionej spowodowało, oprócz powrotu do normalnego stanu zdrowia, jakąkolwiek poprawę wyników zawodnika.
- Nie ma innej słusznej alternatywnej terapii dla stosowania substancji lub metody zabronionej.
- Konieczność użycia substancji lub metody zabronionej nie może być wynikiem wcześniejszego użycia substancji lub metody zabronionej bez uzyskania Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych.

## Kto decyduje o przyznaniu mi Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych?

WADA wymaga, aby w każdej organizacji antydopingowej znajdowała się niezależna Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych, która zajmowałaby się wnioskami o uzyskanie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Twój wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych zostanie oceniony przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA składającą się z niezależnych ekspertów medycznych. W oparciu o dowody medyczne, które przesyłasz wraz z wnioskiem, podejmą oni decyzję o przyznaniu Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych lub odrzuceniu wniosku. Mogą poprosić o dostarczenie dodatkowych dowodów lub o poddanie się dalszym badaniom.

Agencja WADA publikuje dokumenty zawierające wskazówki na temat wielu schorzeń, aby udzielić wsparcia w procesie podejmowania decyzji przez Komisje ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

## Jak długo trwa proces rozpatrywania wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

Zgodnie z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA, Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA powinna podjąć decyzję w sprawie wniosku najszybciej jak to możliwe, w ciągu maksymalnie 21 dni od momentu otrzymania wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych. Jeśli cierpisz na chorobę przewlekłą, która wymaga leczenia, powinieneś złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych na długo przed rozpoczęciem rozgrywek UEFA, w których bierzesz udział.

## Co się dzieje w przypadku nagłej sytuacji medycznej? Czy muszę czekać do 21 dni, aby użyć leku, którego potrzebuję?

W przypadku nagłej sytuacji medycznej, która wymaga natychmiastowego podania substancji lub metody zabronionej, możesz złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ze skutkiem wstecznym.

Wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ze skutkiem wstecznym będzie rozpatrywany wyłącznie przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA, jeżeli istnieje wyraźne **medyczne** uzasadnienie dla pilnego użycia substancji zabronionej. Przyjęcie substancji zabronionej w celu odzyskania zdrowia po kontuzji, aby móc wziąć udział w nadchodzącym ważnym meczu nie stanowi nagłej sytuacji medycznej.



## Skąd będę wiedzieć czy mój wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych został pozytywnie rozpatrzony?

Jeśli Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych zostanie przyznane przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA, UEFA prześle ci faksem lub za pośrednictwem poczty e-mail zaświadczenie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych oraz jego kopie do twojego klubu, krajowego związku, NADO, FIFA i WADA.

## Czy Agencja WADA weryfikuje Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA?

WADA otrzymuje kopię każdego Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznanego przez UEFA i może zweryfikować decyzję podjętą przez Komisję ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA. Jeśli WADA uzna, że decyzja nie jest zgodna z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych,

może podjąć decyzję o unieważnieniu twojego Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. W takim przypadku wnioskujący i UEFA mogą odwołać się do Trybunału Arbitrażowego do Spraw Sportu (CAS) w celu uzyskania ostatecznej decyzji.

### Co się dzieje w przypadku odrzucenia mojego wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przez UEFA?

Jeśli UEFA odrzuci wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, możesz poprosić WADA o weryfikację decyzji UEFA na własny koszt. Należy dostarczyć wszystkie informacje przesłane do UEFA, a także decyzję UEFA. Być może będzie konieczne również dostarczenie dodatkowych informacji medycznych, jeśli Agencja WADA będzie tego wymagać. WADA ocenia, czy decyzja Komisji ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA spełnia kryteria określone w Międzynarodowym Standardzie Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych. Jeśli WADA podtrzyma decyzję UEFA o odrzuceniu wniosku o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, możesz odwołać się do Trybunału Arbitrażowego do Spraw Sportu (CAS). Jeśli WADA obali pierwotne stanowisko UEFA i przyzna Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych, wówczas UEFA również ma możliwość odwołania się do CAS.

### Czy Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA jest ważne tylko w rozgrywkach UEFA?

Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych UEFA obowiązuje we wszystkich rozgrywkach UEFA, we wszystkich rozgrywkach FIFA, a także na poziomie krajowym.

### Uzyskałem już Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznane przez FIFA. Czy obowiązuje ono dla rozgrywek UEFA?

Tak. Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych FIFA obowiązują w rozgrywkach UEFA, a Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych UEFA obowiązują w rozgrywkach FIFA.

### Uzyskałem już Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych przyznane przez moją Krajową Organizację Antydopingową (NADO). Czy obowiązuje ono dla rozgrywek UEFA?

Nie. Nie trzeba jednak składać wniosku do UEFA o nowe Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych. Należy wysłać Wyłączenie przyznane przez NADO do UEFA wraz z oryginalnym formularzem wniosku i towarzyszącymi mu informacjami medycznymi. Jeśli Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych NADO zostało przyznane zgodnie z zasadami UEFA dotyczącymi Wyłączeń oraz Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych, Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA uzna Wyłączenie przyznane przez NADO dla rozgrywek UEFA.

### Czy są jakieś warunki związane z przyznaniem Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych?

Wyłączenia są przyznawane dla określonego leku i określonej dawki. Są one również przyznawane na określony czas i mają termin obowiązywania. Dlatego należy przestrzegać wszystkich warunków określonych w certyfikacie Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. Należy zachować szczególną ostrożność, aby nie przekroczyć przepisanej dawki leku.

Jeśli twoje Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych ma wygasnąć, a ty nadal musisz stosować substancję lub metodę zabronioną w przypadku choroby długotrwałej, należy zadbać o ponowne złożenie wniosku o Wyłączenie w odpowiednim czasie.

## Co należy zrobić w przypadku konieczności poddania się kontroli antydopingowej podczas stosowania substancji lub metody zabronionej w ramach przyznanego Wyłączenia?

Po przejściu kontroli antydopingowej należy zadeklarować przyjmowany lek w sekcji "Deklaracja leku" formularza kontroli antydopingowej.

## Co się stanie, jeśli substancja zabroniona zostanie wykryta podczas analizy mojej próbki?

Kiedy UEFA otrzyma raport z laboratorium, sprawdzi czy Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych jest nadal ważne i czy wyniki analizy są zgodne z przyznanym Wyłączeniem (rodzaj substancji, droga podawania, dawka, ramy czasowe podawania itp.) . Jeśli po sprawdzeniu powyższych informacji nie zostaną stwierdzone żadne nieprawidłowości, wynik twojego testu zostanie zarejestrowany jako negatywny.

Podsumowanie: do jakiej organizacji mam złożyć wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych?

| <u>Jestem:</u>  | <u>Wnioski o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych należy wysłać do:</u>                             | <u>Okres:</u>  | <u>Wniosek do złożenia przez:</u>              |
|---|---|--|--|
| Zawodnik biorący udział tylko w rozgrywkach krajowych   | Krajowa Organizacja Antydopingowa (NADO) lub inny uprawniony organ, np. Narodowy Komitet Olimpijski | Cały sezon krajowy   | Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy             |
| Zawodnik uczestniczący w meczu towarzyskim na szczeblu młodzieżowym (do U-21)   | Krajowa Organizacja Antydopingowa (NADO) lub inny uprawniony organ, np. Narodowy Komitet Olimpijski | Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej na szczeblu młodzieżowym  | Ja (zawodnik) i lekarz drużyny narodowej       |
| Międzynarodowy zawodnik powołany przez mój związek do udziału w rozgrywkach <b>reprezentacji</b> i międzynarodowych meczach towarzyskich na szczeblu seniorskim | <b>UEFA</b>   | Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej   | Ja (zawodnik) i lekarz mojej drużyny narodowej |
| Zawodnik biorący udział w rozgrywkach <b>klubowych</b> UEFA (w tym elitarna pula badanych FIFA)   | <b>UEFA</b>   | Czas udziału mojej drużyny w rozgrywkach klubowych UEFA<br><b>Uwaga: jeśli mój klub nie uczestniczy już w rozgrywkach UEFA, wszelkie nowe wnioski muszą być kierowane do mojej Krajowej Organizacji Antydopingowej</b> | Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy             |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Zawodnik międzynarodowy powołany przez mój związek do udziału w rozgrywkach FIFA lub zawodnik wchodzący w skład puli badań przedrozgrywkowych | FIFA Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA lub inną Konfederację są uznawane automatycznie | Okres podczas którego jestem członkiem drużyny reprezentacji narodowej | Ja (zawodnik) i lekarz mojej drużyny narodowej |
| Zawodnik należący do międzynarodowej zarejestrowanej puli badanych  | FIFA Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznane przez UEFA lub inną Konfederację są uznawane automatycznie | Okres, w którym jestem uwzględniony w zarejestrowanej puli testowej    | Ja (zawodnik) i mój lekarz klubowy             |

## Wymagania dotyczące Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych w przypadku astmy

**Beta2-mimetyki salbutamol, salmeterol i formoterol nie są zabronione jeśli są przyjmowane wziewnie w dawkach terapeutycznych. Ponadto nie są zabronione również wziewne glikokortykoidy. W związku z tym w przypadku tych substancji Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych nie jest wymagane.**

**Wszystkie inne beta2-mimetyki (w tym terbutalina) są zabronione, a ich stosowanie wymaga Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych. W przypadku zabronionych beta2-mimetyki obowiązują następujące zasady:**

1) Wniosek do Komisji ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych musi zawierać dokumentację medyczną obejmującą następujące informacje:

- Pełna historia medyczna, w tym informacje dotyczące obecności objawów typowo związanych z astmą (ucisk w klatce piersiowej, duszność, kaszel, świszczący oddech) podczas i po wysiłku, w tym zmęczenie, przedłużona regeneracja i słabe wyniki, a także występowania i nasilenie objawów w związku z ćwiczeniami fizycznymi, w tym słabnięcie objawów po zakończeniu wysiłku fizycznego oraz wszelkie czynniki mające wpływ (np. warunki środowiskowe, infekcje dróg oddechowych).
- Kompleksowy raport z niedawnego badania klinicznego ze szczególnym uwzględnieniem układu oddechowego.
- Raport spirometryczny z pomiarem wymuszonej objętości wydechowej w jednej sekundzie (FEV1) w spoczynku (pomiar szczytowego przepływu wydechowego nie jest akceptowany).
- Jeśli niedrożność dróg oddechowych występuje w spoczynku, spirometrię należy powtórzyć po przyjęciu drogą wziewną krótkodziałającego beta2-mimetyku, aby wykazać odwracalność skurczu oskrzeli (jednak brak reakcji na leki rozszerzające oskrzela nie wyklucza rozpoznania astmy).
- W przypadku braku odwracalnej obturacji dróg oddechowych w spoczynku wymagana jest próba prowokacyjna oskrzeli w celu ustalenia występowania nadreaktywności dróg oddechowych. Prowokacja może być przeprowadzana poprzez wdychanie zimnego, suchego powietrza, wdychanie aerozoli lub ćwiczenia fizyczne. Typowe próby prowokacji obejmują m.in. próbę prowokacyjną z metacholiną, wdychanie mannitolu, test izokapniczej hiperwentylacji suchym powietrzem (Eucapnic Voluntary Hyperpnea test), próbę hipertoniczną solą fizjologiczną w aerozolu, wysiłkowe próby prowokacyjne (na zewnątrz lub w laboratorium) i prowokacja z histaminą.
- Dokładna nazwa, specjalizacja, adres (w tym telefon, adres e-mail i faks) lekarza przeprowadzającego badanie.
- W stosownych przypadkach zaleca się, choć nie jest to obowiązkowe, przedstawienie dzienniczka dotyczącego szczytowego przepływu wydechowego, na przykład maksymalne wartości szczytowego przepływu wydechowego, czas, w którym zostały odnotowane, objawy, możliwa ekspozycja na alergeny itd.

2) Wniosek o Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych musi wskazywać, czy zawodnik przyjmuje również dozwolone leki na astmę - np. wziewne glikokortykosteroidy lub wziewny salbutamol, salmeterol lub formoterol.

3) W przypadku przewlekłej astmy i astmy wysiłkowej Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych będą przyznawane na okres czterech lat. W przypadku odnowienia Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych,

wyniki działań następczych przeprowadzanych co najmniej raz w roku w okresie zwolnienia przez lekarza pulmonologa lub lekarza doświadczonego w leczeniu astmy u sportowców muszą być przedkładane do jednostki antydopingowej UEFA, a także wyniki powtarzanych testów czynnościowych płuc, a najlepiej dzienniczek dotyczący szczytowego przepływu wydechowego.

Uwagi



Uwagi



UEFA  
ROUTE DE GENÈVE 46  
CH-1260 NYON 2  
SWITZERLAND  
TELEPHONE: +41 848 00 27 27  
TELEFAX: +41 848 01 27 27  
[UEFA.com](http://UEFA.com)

WE CARE ABOUT FOOTBALL

---