

KURS TRENERÓW

UEFA A



Cele i założenie Programowe Kursu UEFA A

zostały zatwierdzone przez Komisję Techniczną PZPN w dniu 10 czerwca 2014 roku.

CELE I ZAŁOŻENIA KURSU TRENERÓW UEFA A

Spis treści

1. Wstęp	3
2. Profil trenera UEFA A.....	3
3. Cele kursu	3
4. Kryteria naboru kandydatów na kurs	4
5. Kryteria egzaminacyjne ukończenia kursu	4
6. Wymogi dydaktyczne organizacji kursu UEFA A.....	5
6. Program kursu trenerów UEFA A	7
7. Szczegółowe treści kształcenia kursu UEFA A	9
7.1. Część teoretyczna	9
7.2. Część praktyczna.....	14
7.3. Egzaminy kursu UEFA A	17
8. Seminarium dyplomowe i praca dyplomowa.....	19
9. Zadania do samodzielnej realizacji oraz repetytorium z wybranego zakresu materiału	19
9.1. Przykładowa tematyka zadań do samodzielnej realizacji (cz. I - Teoretyczna):	19
9.2. Repetytorium (cz. I - Teoretyczna):	20
Załącznik nr 1 - Przykładowy harmonogram kursu (sesje stacjonarne)	21
Załącznik nr 2 - Przykładowy harmonogram kursu (sesje weekendowe).....	22
Załącznik nr 3 - Przykładowy harmonogram zajęć sesji	23

1. Wstęp

Zarząd Polskiego Związku Piłki Nożnej w swojej strategii dalszego rozwoju piłki nożnej w Polsce ogromnie ważną rolę przywiązuje do kształcenia wysokokwalifikowanej kadry trenerskiej. W Uchwale nr IV/74 z dnia 23 kwietnia 2014 roku w sprawie organizacji kursów kształcenia trenerów piłki nożnej, przyjętej w oparciu o wymogi Konwencji Trenerskiej UEFA, PZPN upoważnia wojewódzkie Związki Piłki Nożnej do organizacji kursów trenerskich kategorii UEFA A, UEFA B a także UEFA A pod warunkiem uzyskania stosownej zgody. W związku ze zmianami sytuacji prawnej zawodu trenera po wejściu w życie Ustawy z dnia 13.06.2013 roku o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów, Polski Związek Piłki Nożnej jako jedyna instytucja odpowiedzialna za kształcenie trenerów piłki nożnej na terenie Rzeczypospolitej Polski przedstawia poniżej Program Kształcenia Trenerów UEFA A przeznaczony do realizacji przez w/w Związki. Absolwenci kursu, otrzymują Dyplom trenera UEFA A oraz licencję UEFA A, dokumenty które uprawniają do prowadzenia szkolenia dzieci i młodzieży, drużyn amatorskich najwyższego szczebla i zawodowych niższego szczebla.

2. Profil trenera UEFA A

Kwalifikacje trenera UEFA A to kolejny trzeci stopień na drodze podnoszenia kwalifikacji zgodnie z wytycznymi UEFA. Zasób wiedzy i kompetencje trenera UEFA A określają zakres jego aktywności do pracy z zespołami młodzieżowymi, seniorskimi najwyższych klas amatorskich, niższych zawodowych oraz przygotowują do pełnienia funkcji asystenta pierwszego trenera w najwyższych ligach zawodowych.

Najbardziej istotnym przesłaniem trenera pracującego na najwyższym poziomie amatorskim winno być przygotowanie utalentowanych piłkarzy do treningu i gry w piłce nożnej zawodowej.

3. Cele kursu

- Umożliwienie trenerom z licencją UEFA B podniesienie kwalifikacji trenerskich oraz uzyskanie dyplomu i licencji trenera UEFA A,
- Stworzenie dogodnych warunków do zdobywania wiedzy oraz ułatwienie rozwoju zawodowego trenerów,
- Ukształtowanie wśród uczestników kursu właściwego postępowania niezbędnego w pracy pedagogicznej trenera, tzn. umiejętnego łączenia w swojej pracy wiedzy teoretycznej z

praktyką treningową, przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia podopiecznych, przestrzegania zasad etyki, odpowiedzialności i obiektywności,

- Przekazanie pogłębionej i nowoczesnej wiedzy z przedmiotów uzupełniających specjalizację, rozszerzenie i uzupełnienie wiedzy z zakresu teorii i praktyki prowadzenia zajęć treningowych ze szczególnym uwzględnieniem aktualnych tendencji w zakresie metodyki treningu odnoszącej się do przygotowania motorycznego, technicznego, taktycznego oraz psychicznego piłkarzy,
- Przygotowanie do prowadzenia zespołu w charakterze pierwszego trenera, zarządzającego pracą sztabu szkoleniowego w warunkach pracy treningowej i gry meczowej,
- Przygotowanie do planowania i koordynowania pracy szkoleniowej zespołów młodzieżowych oraz do roli trenera asystenta w klubach zawodowych.

4. Kryteria naboru kandydatów na kurs

Kandydatem na kurs trenerów UEFA A może być osoba, która spełnia następujące kryteria:

- ma ukończone 22 lata,
- posiada minimum wykształcenie średnie,
- posiada licencję UEFA B,
- posiada udokumentowany co najmniej dwuletni staż pracy szkoleniowej z aktualną licencją trenera UEFA B lub czteroletni z aktualną licencją PZPN B,
- przedstawi opinie o przebiegu pracy szkoleniowej wystawione przez pracodawcę i macierzysty wojewódzki ZPN,
- przedstawi dokument poświadczony przez lekarza pozwalający na podjęcie zajęć praktycznych na kursie trenerskim,
- złoży oświadczenie o niekaralności sądowej i pełnej zdolności do czynności prawnych,
- pomyślnie zaliczy egzamin wstępny składający się z części praktycznej i teoretycznej.

5. Kryteria egzaminacyjne ukończenia kursu

Aby pomyślnie ukończyć kurs kandydat winien:

- wykazać się 100% obecnością (dopuszcza się 10% nieobecność z powodu uzasadnionych poważnych przyczyn pod warunkiem odrobienia zaległości w wyznaczonym terminie),

- prowadzić dziennik kursu,
- przedstawić multimedialny raport z odbytego stażu w klubie piłkarskim,
- przedstawić multimedialną prezentację analizy gry meczowej,
- uzyskać wymagane regulaminem kursu zaliczenia wykładanych przedmiotów,
- zdać przed Komisją Egzaminacyjną PZPN praktyczny egzamin przeprowadzenia jednostki treningowej zgodnie z przygotowanym konspektem,
- zdać przed Komisją Egzaminacyjną PZPN pisemny egzamin testowy i problemowy,
- napisać i obronić przed Komisją Egzaminacyjną PZPN pracę dyplomową w wyznaczonym terminie,
- zdać przed Komisją Egzaminacyjną PZPN ustny egzamin końcowy.

6. Wymogi dydaktyczne organizacji kursu UEFA A

1. W kursie uczestniczyć może maksymalnie 24 słuchaczy,
2. Zajęcia dydaktyczne na kursie muszą prowadzić Trenerzy Edukatorzy PZPN ewentualnie zaproszeni wykładowcy za zgodą Komisji Technicznej PZPN,
3. Zajęcia dydaktyczne powinny być realizowane przy przestrzeganiu następujących wymogów Konwencji Trenerskiej UEFA:
 - zajęcia dydaktyczne powinny być prowadzone w sposób interaktywny z możliwością wymiany poglądów i doświadczeń,
 - preferowane są zajęcia odbywające się w realnych warunkach klubowych z grupami treningowymi właściwie dobranymi po względem wieku i umiejętności do realizowanego tematu lekcji treningowej,
 - w celu opracowania konspektu zajęć praktycznych zalecana jest praca w grupach 4-5 osobowych, następnie prezentacja tematu jako wprowadzenia do zajęć praktycznych i realizacja tematu na zajęciach praktycznych a na koniec analiza i omówienie przeprowadzonej jednostki treningowej.
4. W związku z dużą ilością godzin dydaktycznych oraz różnorodnymi formami prowadzenia zajęć kurs powinien trwać minimum dziesięć miesięcy. Wskazane są następujące formy jego organizacji:
 - I. Sesje weekendowe:
 - Organizacja sesji piątek – niedziela,
 - Zajęcia w piątki do godz. 21.00,

- Zajęcia w soboty i niedziele w okresie 15.03 – 15.06 oraz 15.08 – 15.11 do godz. 12.00,
 - Zajęcia w soboty i niedziele w okresie 16.06 – 14.08 oraz 16.11 – 14.03 do godz. 18.00,
- II. Sesje stacjonarne:
- Organizacja sesji poniedziałek– piątek,
 - Sesje minimum dwudniowe,
 - Zajęcia dydaktyczne do godz. 18.00,
- III. Istnieje możliwość łączenia sesji weekendowych wraz ze stacjonarnymi.

Aby ułatwić Wojewódzkim Związkom Piłki Nożnej organizację kursów, opracowane zostały przykładowe wzory harmonogramów programu zarówno w formie stacjonarnej jak i weekendowej (zał. 1 i zał. 2).

6. Program kursu trenerów UEFA A

	Kurs Trenerów UEFA A	Liczba godzin
Cz. I	Część teoretyczna	130
1.	Teoria sportu i treningu sportowego	10
2.	Socjologia sportu	2
3.	Pedagogika sportu	4
4.	Psychologia sportu	4
5.	Anatomia funkcjonalna	4
6.	Biomechanika piłki nożnej	4
7.	Fizjologia piłki nożnej	12
8.	Medycyna sportu i antydoping	4
9.	Żywnienie w sporcie	2
10.	Prawo sportowe i etyka sportowa	2
11.	Przygotowanie motoryczne zawodnika	10
12.	Przygotowanie techniczne zawodnika	8
13.	Przygotowanie taktyczne zawodnika	14
14.	Szkolenie dzieci i młodzieży	14
15.	Zarządzanie w klubie sportowym	10
16.	Analiza gry i nowoczesne technologie IT	8
17.	Terminologia piłki nożnej w języku angielskim	4
18.	Przepisy gry	2

19.	Prowadzenie dokumentacji szkoleniowej	1
20.	Seminarium dyplomowe	1
21.	Wykłady monograficzne	10
Cz. II	Część praktyczna	130
1.	Motoryka: Kształtowanie wybranych zdolności motorycznych	18
2.	Technika: Doskonalenie umiejętności technicznych	16
3.	Taktyka: Doskonalenie taktyki piłki nożnej	18
4.	Szkolenie dzieci i młodzieży	18
5.	Kontrola procesu treningowego	4
6.	Obserwacja i analiza gry	6
7.	Praktyka prowadzenia treningu	20
8.	Praktyki w klubie	30
CZ. III	Egzaminy kursu UEFA A	5
1.	Etap I (Wojewódzki Związek Piłki Nożnej) Prezentacja analizy gry meczowej Prezentacja stażu w klubie Egzamin pisemny testowy Egzamin pisemny problemowy Egzamin praktyczny prowadzenia lekcji treningowej	4 godziny/ kandydat
2.	Etap II (Szkoła Trenerów PZPN) Dziennik kursu kandydata Obrona pracy dyplomowej i końcowy egzamin ustny	1 godzina/ kandydat

Program został zatwierdzony przez Komisję Techniczną PZPN w dniu 10 czerwca 2014 roku.

7. Szczegółowe treści kształcenia kursu UEFA A

7.1. Część teoretyczna

	Kurs Trenera UEFA A	Liczba godzin
CZ. I	Część teoretyczna	130
1.	Teoria sportu i treningu sportowego	10
a)	Struktura szkolenia sportowego	1
b)	Forma i współzawodnictwo sportowe	1
c)	Pojęcie i założenia treningu sportowego	1
d)	Cykliczność procesu treningowego	1
e)	Programowanie i planowanie treningu	2
f)	Kierowanie procesem treningowym	1
g)	Kontrola treningu i walki sportowej	1
h)	Dynamika i analiza obciążeń treningowych	1
i)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 1+ repetytorium kursantów: Np. Opracować półroczny plan szkolenia dla swojej drużyny/po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1
2.	Socjologia sportu	2
a)	Rola sportu w społeczeństwie	1
b)	Socjologiczne aspekty piłki nożnej	1
3.	Pedagogika sportu	4
a)	Cele wychowania fizycznego i sportu	2

b)	Zawód i wybrane elementy pracy trenera / kompetencje trenera	1
c)	Klub sportowy jako środowisko wychowawcze	1
4.	Psychologia sportu	4
a)	Rola i znaczenie psychologii w systemie szkolenia zawodnika	2
b)	Psychologiczne aspekty treningu sportowego i zawodów sportowych	1
c)	Psychologiczne mechanizmy funkcjonowania grupy sportowej	1
5.	Anatomia funkcjonalna	4
a)	Ogólny schemat budowy ciała człowieka. Układ narządów. Układ ruchu, zasada działania elementów części biernej i czynnej układu ruchu	2
b)	Układ kostny oraz mięśniowo – więzadłowy i ich wpływ na jakość poruszania się zawodnika	1
c)	Miejsca szczególnie narażone na uszkodzenia nagłe i powolne (profilaktyka kontuzji)	1
6.	Biomechanika piłki nożnej	4
a)	Pojęcie cech fizycznych i ich trening	1
b)	Pojęcie koordynacji ruchu i nauczanie techniki	1
c)	Analiza techniki ruchu	1
d)	Kompleksowa ocena poziomu cech fizycznych zawodnika	1
7.	Fizjologia piłki nożnej	12
a)	Fizjologiczne podstawy układu nerwowego i sprawności psychomotorycznej	2
b)	Fizjologiczne podłoże wydolności fizycznej w piłce nożnej	2
c)	Adaptacja układu krążenia do wysiłku fizycznego	1
d)	Adaptacja układu oddychania do wysiłku fizycznego	1
e)	Metody oceny wydolności fizycznej w piłce nożnej	1

f)	Kształtowanie wytrzymałości piłkarza i jej kontrola	1
g)	Kształtowanie szybkości piłkarza i jej kontrola	1
h)	Kształtowanie wytrzymałości szybkościowej piłkarza i jej kontrola	1
i)	Zmęczenie a sprawność psychomotoryczna	1
j)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 2 + repetytorium kursantów: Np. Opracować zasady przygotowania wytrzymałościowego zawodników do sezonu /po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez jednego z kursantów przerobionego tematu	1
8.	Medycyna sportu	2
a)	Typowe urazy w piłce nożnej i ich profilaktyka	1
b)	Odnowa biologiczna	1
9.	Żywnienie w sporcie	2
a)	Dieta piłkarza i dozwolone wspomaganie organizmu sportowca	2
10.	Prawo sportowe i etyka sportowa	2
a)	Uwarunkowania prawne funkcjonowania sportu	1
b)	Etyka sportu, zasada fair-play, program UEFA Respect	1
11.	Przygotowanie motoryczne zawodnika	10
a)	Zasady kształtowania zdolności motorycznych w okresie przygotowawczym	2
b)	Planowanie okresu przygotowawczego (warsztaty)	2
c)	Zasady kształtowania zdolności motorycznych w okresie startowym	2
d)	Metody kontroli przygotowania motorycznego	1
e)	Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	1
f)	Kształtowanie szybkości w wybranych okresach treningowych	1
g)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 3 + repetytorium kursantów:	1

	Np. Opracować plan treningowy okresu przygotowawczego dla swojej drużyny / po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez jednego z kursantów przerobionego tematu	
12.	Przygotowanie techniczne zawodnika	8
a)	Współczesne tendencje w nauczaniu i doskonaleniu techniki	3
b)	Technika gry bramkarza w defensywie i ofensywie	2
c)	Indywidualizacja w treningu techniki	2
d)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 4 + repetytorium kursantów: Np. Opracować wieloletni plan szkolenia technicznego dla młodzieży w kategoriach od Junior C – Junior A/ po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1
13.	Przygotowanie taktyczne zawodnika	14
a)	Współczesne tendencje w nauczaniu i doskonaleniu taktyki	2
b)	Organizacja gry w ofensywie i defensywie systemie 1-4-4-2	4
c)	Organizacja gry w ofensywie i defensywie systemie 1-4-3-3	4
d)	Organizacja gry w ofensywie i defensywie w innych systemach gry	3
e)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 5 + repetytorium kursantów: Np. Opracować plan taktyczny gry swojej drużyny w najbliższym meczu/ po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1
14.	Szkolenie dzieci i młodzieży	14
a)	Identyfikacja talentu oraz planowanie jego rozwoju	2
b)	Zasady skutecznego funkcjonowania scoutingu	1
c)	Etapy szkolenia w zależności od rozwoju biologicznego	4
d)	Modele systemów szkolenia dzieci i młodzieży w wybranych krajach	2
e)	Modele systemów szkolenia dzieci i młodzieży w wybranych klubach sportowych	2

f)	Planowanie obozu sportowego	2
g)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 6 + repetytorium kursantów: Np. Opracować organizacyjny plan funkcjonowania grup młodzieżowych w twoim klubie / po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1
15.	Zarządzanie w klubie sportowym	10
a)	Proces budowania zespołu piłkarskiego	1
b)	Rola trenera w klubie sportowym	1
c)	Komunikacja z zespołem i poszczególnymi zawodnikami	1
d)	Organizacja sztabu szkoleniowego	1
e)	Zarządzanie środowiskiem pracy trenera	1
f)	Polityka transferowa klubu oraz przepisy transferowe	1
g)	Zarządzanie procesem szkolenia dzieci i młodzieży	2
h)	Uwarunkowania organizacyjne sukcesu sportowego	1
i)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 7 + repetytorium kursantów: Np. Opisać proces budowania przez siebie drużyny w ostatnich dwóch latach/ po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1
16.	Analiza gry i nowoczesne technologie IT	8
a)	Zasady skutecznej analizy gry	2
b)	Analiza przykładowych arkuszy obserwacji meczów	2
c)	Obsługa programów do tworzenia animacji	2
d)	Wykorzystanie nowoczesnych technologii w pracy trenera	1
e)	Zadanie do samodzielnej realizacji nr 8 + repetytorium kursantów: Np. Wykonać analizę gry drużyny na poziomie minimum III ligowym (na arkuszu wzorcowym)/ po zakończonym temacie krótkie streszczenie przez grupę kursantów przerobionego tematu	1

17.	Terminologia piłki nożnej w języku angielskim	4
a)	Analiza gry ze słownictwem z zakresu techniki i taktyki piłki nożnej	2
b)	Komunikacja między trenerami na podstawowym poziomie	2
18.	Przepisy gry	2
a)	Aktualne zmiany w przepisach i ich wpływ na przebieg gry	1
b)	Postępowanie trenera wobec sędziów	1
19.	Prowadzenie dokumentacji szkoleniowej	1
a)	Zasady prowadzenia dokumentacji trenera	1
20.	Seminarium dyplomowe	1
a)	Omówienie zasad pisania prac dyplomowych	1
21.	Wykłady monograficzne	10
a)	Wykłady monograficzne zaproszonych gości na wybrane tematy	10

7.2. Część praktyczna

	Kurs Trenera UEFA A	Liczba godzin
CZ. II	Część praktyczna	130
1.	Motoryka: Kształtowanie wybranych zdolności motorycznych	18
a)	Obserwacja i analiza przykładowej jednostki treningowej kształtującej wybrane zdolności motoryczne w klubie sportowym	3
b)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w kształtowaniu wytrzymałości tlenowej	2
c)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych wytrzymałości beztlenowej	2
d)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w kształtowaniu siły	2

e)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w kształtowaniu mocy	2
f)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w kształtowaniu szybkości	2
g)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w kształtowaniu koordynacyjnych zdolności motorycznych	2
h)	Testy przygotowania motorycznego	2
i)	Analiza wyników testów przygotowania motorycznego	1
2.	Technika: Doskonalenie umiejętności technicznych	16
a)	Obserwacja i analiza przykładowej jednostki treningowej doskonalącej technikę w wybranej grupie młodzieżowej w klubie sportowym	3
b)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w nauczaniu i doskonaleniu techniki gry bramkarza	4
c)	Prowadzenie przykładowych jednostek treningowych w doskonaleniu techniki specjalnej	6
d)	Analiza umiejętności technicznych wybranych zawodników	3
3.	Taktyka: Doskonalenie taktyki piłki nożnej	18
a)	Obserwacja i analiza przykładowej jednostki treningowej doskonalącej taktykę gry w wybranym klubie sportowym	3
b)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowych jednostek treningowych w nauczaniu i doskonaleniu taktyki gry ofensywnej	4
c)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowych jednostek treningowych w nauczaniu i doskonaleniu taktyki gry defensywnej	4
d)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowych jednostek treningowych w nauczaniu i doskonaleniu przejścia z obrony do ataku i z ataku do obrony	5
e)	Indywidualizacja doskonalenia taktyki gry na wybranych pozycjach	2
4.	Szkolenie dzieci i młodzieży	18
a)	Obserwacja i analiza przykładowej jednostki treningowej w wybranym klubie sportowym	4

b)	Organizacja turnieju dla dzieci (przygotowanie oraz przeprowadzenie turnieju)	2
c)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowej jednostki treningowej na etapie juniora C	3
d)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowej jednostki treningowej na etapie juniora B	3
e)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowej jednostki treningowej na etapie juniora A	3
f)	Prowadzenie oraz omówienie przykładowej jednostki treningowej na nauczania taktyki w formie małych gier	3
5.	Kontrola procesu treningowego	4
a)	Kontrola bieżąca procesu treningowego	2
b)	Kontrola etapowa procesu treningowego. Testy sprawności ogólne oraz specjalnej	2
6.	Obserwacja i analiza gry	6
a)	Obserwacja i analiza meczu mistrzowskiego na poziomie junior B, A oraz senior wg wytycznych przekazanych przez Trenera Edukatora Kursu.	
7.	Praktyka prowadzenia treningu	20
a)	Podział na osiem grup ćwiczeniowych. Każda grupa przygotowuje jednostkę treningową z wybranej tematyki. Plan jednostki treningowej zostaje przedstawiony przed kursantami w formie prezentacji a następnie zrealizowany na boisku. Każda jednostka nagrywana jest cyfrowo a następnie analizowana przez Trenera Edukatora oraz kursantów	
b)	Przedstawienie planu jednostki treningowej przez grupy	1
c)	Przeprowadzenie jednostek treningowych	16
d)	Analiza i ocena przeprowadzonych zajęć treningowych	3
8.	Dział praktyk zawodowych	30
a)	Organizacja i funkcjonowanie klubu sportowego	2

b)	Obserwacja zajęć treningowych	12
c)	Asystowanie podczas prowadzenia zajęć	6
d)	Samodzielne prowadzenie zajęć	6
e)	Obserwacja zawodów sportowych	4

7.3. Egzaminy kursu UEFA A

	Kurs Trenera UEFA A	Liczba godzin
CZ. III	Egzaminy kursu UEFA A	5
	Etap I (Wojewódzki Związek Piłki Nożnej)	4
	a) Prezentacja analizy gry meczowej lb) Prezentacja stażu w klubie c) Egzamin pisemny testowy d) Egzamin pisemny problemowy e) Egzamin praktyczny prowadzenia lekcji treningowej	
a)	Prezentację analizy gry meczowej należy dokonać zgodnie z wymogami programowymi kursu z wykorzystaniem nowych technologii IT (np. Programu Power Point, foto, video)	15 min.
b)	Prezentację stażu w klubie powinna zawierać informacje dotyczące struktury szkolenia w klubie, konspekty obserwowanych treningów jak również wnioski własne stażysty dotyczące wyniesionych korzyści dla samokształcenia się	15.min.
c)	Egzamin pisemny testowy polega na wyborze właściwej odpowiedzi spośród podanych 4 możliwości. Test zawiera 20 pytań z zakresu teorii treningu (techniki, taktyki, motoryki), historii piłki nożnej, systemu kształcenia i licencjonowania trenerów UEFA i PZPN, przepisów gry	1 godz
d)	Egzamin pisemny problemowy polega na udzieleniu odpowiedzi na 3 pytania dotyczące zagadnień: planowania treningu, kierowania zespołem, taktyki gry	1 godz

e)	Egzamin praktyczny prowadzenia lekcji treningowej należy przeprowadzić w warunkach realnych, tzn. w klubie lub w miejscu organizacji kursu z grupą zawodników właściwie dobraną do tematu treningu. Zajęcia praktyczne należy poprzedzić kilku minutowym wprowadzeniem do tematu treningu dokonany przez trenera kandydata	1,5 godz
2.	Etap II (Szkoła Trenerów PZPN) a) Dziennik kursu kandydata b) Obrona pracy dyplomowej i Końcowy egzamin ustny	1
a)	Każdy kandydat zobowiązany jest przedstawić Komisji Egzaminacyjnej prowadzony przez siebie dziennik kursu, który m.in. powinien zawierać: - Notatki z wykładów, - Konspekty :zajęć prowadzonych przez trenerów edukatorów, - Konspekty samodzielnie opracowanych i prowadzonych lekcji treningowych na kursie, - Konspekty obserwowanych w trakcie stażu treningów w klubie piłkarskim, - Analizy gry obserwowanych meczów	
b)	Każdy kandydat zobowiązany jest do obrony przed Komisją Egzaminacyjną pracy dyplomowej, której temat wybiera sam w uzgodnieniu z Trenerem Edukatorem Kursu	

8. Seminarium dyplomowe i praca dyplomowa

Zajęcia z seminarium dyplomowego mają na celu ustalenie tematu pracy dyplomowej oraz przekazanie zasad pisania prac dyplomowych oraz wymogów formalnych obrony pracy dyplomowej. Każdy kursant zobowiązany jest do napisania pracy dyplomowej z wybranego przez siebie tematu. Temat pracy musi być zaakceptowany przez Trenera Edukatora Kursu. Do każdego kursanta przypisany jest promotor pracy dyplomowej, który pomaga w merytorycznym opracowaniu pracy. Obrona pracy dyplomowej odbywa się podczas II etapu egzaminów po wcześniejszej akceptacji ze strony promotora pracy.

9. Zadania do samodzielnej realizacji oraz repetytorium z wybranego zakresu materiału

Podział na osiem grup po trzy osoby. W trakcie trwania kursu każda z grup zobowiązana jest regularnie, zgodnie z ustalonymi wcześniej terminami opracowywać w formie prezentacji tematy podane do samodzielnej realizacji oraz jeden raz w całym cyklu szkolenia opracować repetytorium z zadanego zakresu materiału.

9.1. Przykładowa tematyka zadań do samodzielnej realizacji (cz. I - Teoretyczna):

- 1) 1.i. – Opracować półroczny plan szkolenia dla swojej drużyny,
- 2) 7.j. – Opracować zasady przygotowania wytrzymałościowego zawodników do sezonu,
- 3) 11.g. – Opracować plan treningowy okresu przygotowawczego dla swojej drużyny,
- 4) 12.d. - Opracować wieloletni plan szkolenia technicznego dla młodzieży w kategoriach od Junior C – Junior A,
- 5) 13.e. – Opracować plan taktyczny gry swojej drużyny w najbliższym meczu,
- 6) 14.g. – Opracować organizacyjny plan funkcjonowania grup młodzieżowych w twoim klubie,
- 7) 15.i. – Opisać proces budowania przez siebie drużyny w ostatnich dwóch latach,
- 8) 16.e. – Wykonać analizę gry drużyny na poziomie minimum III ligowym (na arkuszu wzorcowym).

9.2. Repetytorium (cz. I - Teoretyczna):

- 1) 1.i. – Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Teoria sportu i treningu sportowego”,
- 2) 7.j. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Fizjologia piłki nożnej”,
- 3) 11.g. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Przygotowanie motoryczne zawodnika”,
- 4) 12.d. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Przygotowanie techniczne piłkarza”,
- 5) 13.e. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Przygotowanie taktyczne piłkarza”,
- 6) 14.g. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Szkolenie dzieci i młodzieży”,
- 7) 15.i. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Zarządzanie klubem sportowym”,
- 8) 16.e. - Opracować i przedstawić streszczenie materiału z działu „Analiza gry i nowoczesne technologie IT.

Załącznik nr 1 - Przykładowy harmonogram kursu (sesje stacjonarne)

Data	Dni		Opis	Liczba godz.	Lokalizacja
Połowa Września	2	pon.-wt.	pon. – 8.30 – 18.15 (10h) wt. – 8.30 – 18.15 (10h)	20	Centrum techniczne
Październik	2	pon.-wt.	pon. – 8.30 – 18.15 (10h) wt. – 8.30 – 18.15 (10h)	20	Centrum techniczne
Listopad	2	pon.-wt.	pon. – 8.30 – 18.15 (10h) wt. – 8.30 – 18.15 (10h)	20	Centrum techniczne
Listopad	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Grudzień	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Styczeń	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Styczeń	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Luty	2	pon.-wt.	pon. –8.30 – 18.15 (10h) wt. 8.30 – 18.15 (10h)	20	Centrum techniczne
Marzec	2	pon.-wt.	pon. 8.30 – 18.15 (10h) wt. 8.30 – 18.15 (10h)	20	Centrum techniczne
Kwiecień	3	pon.-śr.	pon. 16.00– 21 (6h) wt. 8.30 – 18.15 (10h) śr. 8.30 – 18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Maj			Realizacja praktyk trenerskich w klubach	30	Klub
Maj/ połowa czerwca	Egzaminy etap I WZPN		Indywidualne egzaminy praktyczne w klubach		Klub
Połowa czerwca			Egzamin teoretyczny w WZPN		WZPN
Koniec czerwca	Egzaminy etap II PZPN		Obrona pracy dyplomowej oraz egzaminy końcowe		WZPN/PZPN

Załącznik nr 2 - Przykładowy harmonogram kursu (sesje weekendowe)

Data	Dni		Opis	Liczba godz.	Lokalizacja
Połowa Września	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Październik	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Październik	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Listopad	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Listopad	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Grudzień	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Styczeń	3	pt.-niedz.	pt.-14.30 – 21.00 (8h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	28	Centrum techniczne
Styczeń	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Luty	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	26	Centrum techniczne
Marzec	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 18.15 (10h) niedz. 8.30-18.15 (10h)	14	Centrum techniczne
Marzec	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Kwiecień	3	pt.-niedz.	pt.-16.00 – 21.00 (6h) sb. 8.30 – 11.45 (4h) niedz. 8.30-11.45 (4h)	14	Centrum techniczne
Maj			Realizacja praktyk trenerskich w klubach	30	Klub
Maj/ połowa czerwca	Egzaminy Etap I WZPN		Indywidualne egzaminy praktyczne w klubach		Klub
Połowa czerwca			Egzamin teoretyczny w WZPN		WZPN
Koniec czerwca	Egzaminy Etap II PZPN		Obrona pracy dyplomowej oraz egzaminy końcowe		WZPN/PZPN

Załącznik nr 3 - Przykładowy harmonogram zajęć sesji

UEFA A 2014, SESJA I, 4-6.11.2014												
	04.11.2013				05.11.2013				06.11.2013			
	Przedmiot/ wykładowca	Ilość godzin		Miejsce zajęć	Przedmiot/ wykładowca	Ilość godzin		Miejsce zajęć	Przedmiot/ wykładowca	Ilość godzin		Miejsce zajęć
		Teoria	Prakt.			Teoria	Prakt.			Teoria	Prakt.	
8:30 - 9:15												
9:15-10:00												
10:00-10:15												
10:15-11:00												
11:00-11:45												
11.45-12:00												
12:00-12:45												
12:45-13:30												
13:30-15:00												
15:00-15:45												
15:45-16:30												
16:30-16:45												
16:45-17:30												
17:30-18:15												