****

**DZIENNIK UCZESTNIKA**

**KURSU TRENERSKIEGO**

****

**DZIENNIK UCZESTNIKA**

**KURSU TRENERSKIEGO**

**UEFA …………**

organizowanego przez

…………………………………………………… **ZPN**

w terminie ………………………………………….

…….……………………………………………..…………………………………………..………..

Nazwisko i imię uczestnika kursu

……………………………………………..…..………………….…………………………..……….

Adres zamieszkania

………………………….……………….……………………………/…………..…………………..

Adres E-mail Tel. kom.

 ****

**Spis treści**

**dziennika uczestnika kursu trenerskiego:**

1. Cele i założenia programowe kursu

(dostępny na [www.pzpn.pl/Szkolenie/Kursy](http://www.pzpn.pl/Szkolenie/Kursy) trenerskie w ZPN/Dokumenty).

1. Harmonogram kursu (otrzymany od Kierownika kursu).
2. Lista kontaktów mailowych i telefonicznych do

uczestników kursu (otrzymana od Kierownika kursu).

1. Własne notatki / materiały z wykładów teoretycznych.
2. Własne notatki / konspekty zajęć praktycznych.
3. Konspekty samodzielnie prowadzonych lekcji treningowych w trakcie kursu (wg otrzymanego wzoru).
4. Raport ze stażu w klubie piłkarskim

(wg zaleceń Kierownika Kursu).

1. Raport z obserwacji i analizy meczu piłkarskiego (wg zaleceń prowadzącego wykładowcy).

 **Notatki z wykładów **

Data: …………………………… Wykładowca: ……………………………………..

Temat wykładu: ……………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

 **Konspekt Lekcji Treningowej **

Temat lekcji: .………………………………………………………………………..….….

Grupa ćwicz.: ………………………………………………………………….….…………

Miejsce: ………………………………………………………………………..……….

Prowadzący: ……………….…………………………………………………………..……..

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Część**  **Lekcji treningowej** | **Opis ćwiczenia** | **Uwagi**  **organizacyjno-metodyczne**  (forma treningu, rysunek,  czas trwania/ilość powt. itp.) |
| I. Cz. Wstępna  (Rozgrzewka)  II. Cz. Główna  III. Cz. Końcowa |  |  |