



Dziennik pracy trenera piłki nożnej



WYDZIAŁ SZKOLENIA

■ LISTA ZAWODNIKÓW

Lp.	Nazwisko i Imię
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

Polski Związek Piłki Nożnej
WYDZIAŁ SZKOLENIA

DZIENNIK PRACY TRENERA PIŁKI NOŻNEJ

/Szkolenie zawodników dorosłych/



Polski Związek Piłki Nożnej
WYDZIAŁ SZKOLENIA

**DZIENNIK PRACY
TRENERA PIŁKI NOŻNEJ**

/Szkolenie dzieci i młodzieży do lat 15/



- Postępy w nauce /ocena z zajęć w-f/
- Zachowanie w szkole
- Zgoda rodziców-opiekunów
- Przekazanie do grupy juniorów

Spis treści:

Dane osobowe szkoleniowca oraz zespołu współpracowników	4
I EWIDENCJA ZAWODNIKÓW	6
II SPRZĘT SPORTOWY.....	8
III POMIARY ANTROPOMETRYCZNE	10
IV KONTROLA LEKARSKA	12
V TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ TRENIGOWYCH.....	15
VI FREKWENCJA NA ZAJĘCIACH.....	17
VII TERMINARZ ZAWODÓW	19
VIII KONSPEKTY.....	23
IX Rejestracja Zawodów	26
X ZDOBYTE BRAMKI	28
XI CHARAKTERYSTYKA ZAWODNIKA.....	30
XII ROCZNE PLANY	35
XIII OBCIĄŻENIA MECZOWE	40
XIV ZAJĘCIA INDYWIDUALNE.....	42
XV GRAFICZNY WYKRES ZAJMOWANEGO MIEJSCA	44
XVI WYRÓŻNIENIA / KARY	46
XVII OBOZY / ZGRUPOWANIA	49

Dane osobowe szkoleniowca oraz zespołu współpracowników

1) Dane osobowe szkoleniowca

Nazwisko, imię.....
Adres, nr telefonu.....
Internet,
Wykształcenie..... uczelniaszkoła.....
Stopień zawodowy,
Rodzaj zatrudnienia /pełny etat, inne/

Kariera zawodnicza

.....
.....
.....
.....

Kariera trenerska

.....
.....
.....
.....

Ukończone kursy doszkoleniowe /rodzaj, miejsce, data/

.....
.....
.....
.....

Praca społeczna w sporcie /piłki nożnej: rodzaj, funkcja, okres

.....
.....
.....
.....

Posiadane odznaczenia państwowe /resortowe — rodzaj, data

.....
.....
.....
.....
.....
.....

2) Dane organizacyjne

Miejsce pracy /nazwa klubu, rok założenia/.....
Nr tel./fax.....
Nazwisko i imię prezesa klubu
Baza szkoleniowa /liczba i jakość: boisk, hal, sal gimnastycznych; zaplecze szatniowe,
higieniczne/
.....
.....

3) Zespół współpracowników /trenerzy, asystenci/:

nazwisko i imię.....stopień.....
adres.....
nr telefonu
funkcja.....

nazwisko i imię.....stopień.....
adres.....
nr telefonu
funkcja.....

nazwisko i imię.....stopień.....
adres.....
nr telefonu
funkcja.....

Lekarz:

nazwisko i imię.....
stopień zawodowy.....
specjalność.....
adres.....
nr telefonu kom.praca.....

Pracownicy odnowy biologicznej:

nazwisko i imię.....
stopień zawodowy.....
specjalność.....
adres.....
nr telefonu kom.praca.....

I

EWIDENCJA ZAWODNIKÓW



Dane informacyjne

Lp.	Nr karty CHIP	Data rozpoczęcia gry w piłkę nożną	Data przybycia do klubu z jakiego klubu	Miejsce pracy (nazwa szkoły)	Data odejścia z klubu do jakiego klubu
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

II

SPRZĘT SPORTOWY



■ Sprzęt sportowy – rozmiary, ewidencja

Lp.											
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

III

POMIARY ANTROPOMETRYCZNE



Rejestracja masy i wysokości ciała

Data										UWAGI
Lp.	masa	wysok.	masa	wysok.	masa	wysok.	masa	wysok.		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										

IV

KONTROLA LEKARSKA



Kontrola lekarska

Lp.	Grupa Krwi	Okresowe Badania Lekarskie		UWAGI
		I	II	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

Kontuzje zawodników

Lp.	Data	Data	Data	Data	Data
	Okres rekonwalescencji	Okres rekonwalescencji	Okres rekonwalescencji	Okres rekonwalescencji	Okres rekonwalescencji
	Mecz lub trening	Mecz lub trening	Mecz lub trening	Mecz lub trening	Mecz lub trening
	Jaki uraz	Jaki uraz	Jaki uraz	Jaki uraz	Jaki uraz
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

KM - kontuzja w meczu, KT - kontuzja na treningu, U - uraz

V

**TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ
TRENIGOWYCH**



Tygodniowy rozkład zajęć grupy

Okres szkoleniowy	Czas miejsce	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Podokresy								
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							
	Godzina							
	Miejsce							

VI

FREKWENCJA NA ZAJĘCIACH



FREKWENCJA NA ZAJĘCIACH W MIESIĄCU

Lp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	LEGENDA	
1																																	O-obecny N - nieobecny NU - nieobecny usprawiedliwiony NN - nieobecny nieusprawiedliwiony K - kontuzja Ch - choroba R - Rekonwalescencja
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	
21																																	
22																																	
23																																	
24																																	

O-obecny

N - nieobecny

NU - nieobecny
usprawiedliwiony

NN - nieobecny
nieusprawiedliwiony

K - kontuzja

Ch - choroba

R - Rekonwalescencja

VII

TERMINARZ ZAWODÓW



Zawody mistrzowskie

sezon.....runda.

Lp.	Pomiędzy	Data	Godz.	Miejscowość	Wynik
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

Zawody pucharowe

sezon.....runda.

Lp.	Pomiędzy	Data	Godz.	Miejscowość	Wynik
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

Zawody towarzyskie/kontrolne/międzynarodowe

sezon.....runda.

Lp.	Pomiędzy	Data	Godz.	Miejscowość	Wynik
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

IX

KONSPEKTY



KONSPEKT NR (jednostki treningowej)

1. Temat:
2. Cel:
3. Miejsce Czas Data Okres.....
4. Liczba ćwiczących Dyżurni..... Sprzęt.....

Część	Treść	Obciążenie*	Rysunek	Czas	UWAGI
W S T Ę P N A					
G Ł Ó W N A					
K O Ń C O W A					

* Obciążenie : skala 1-4

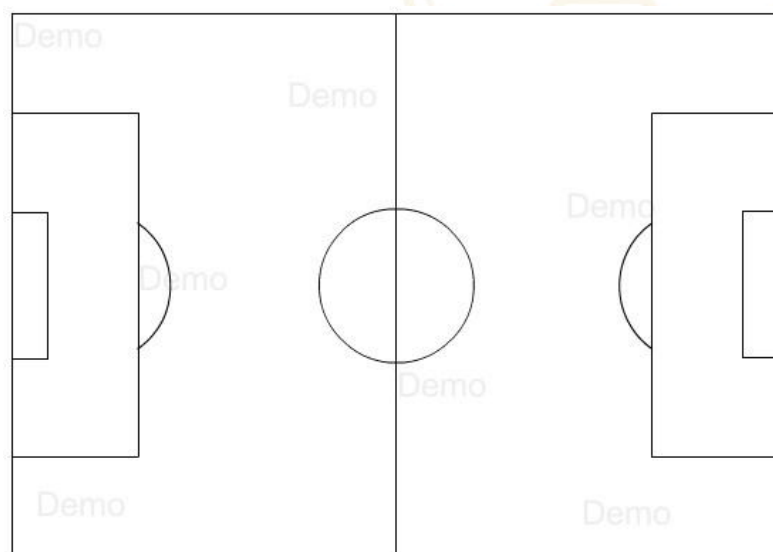
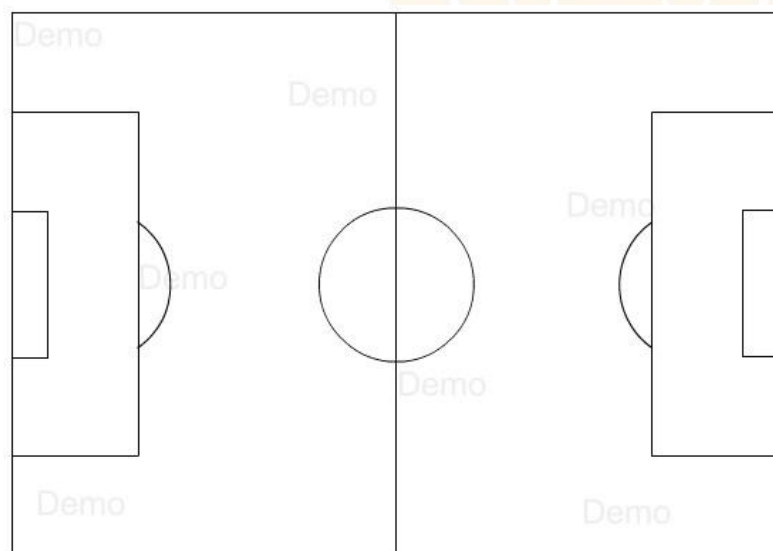
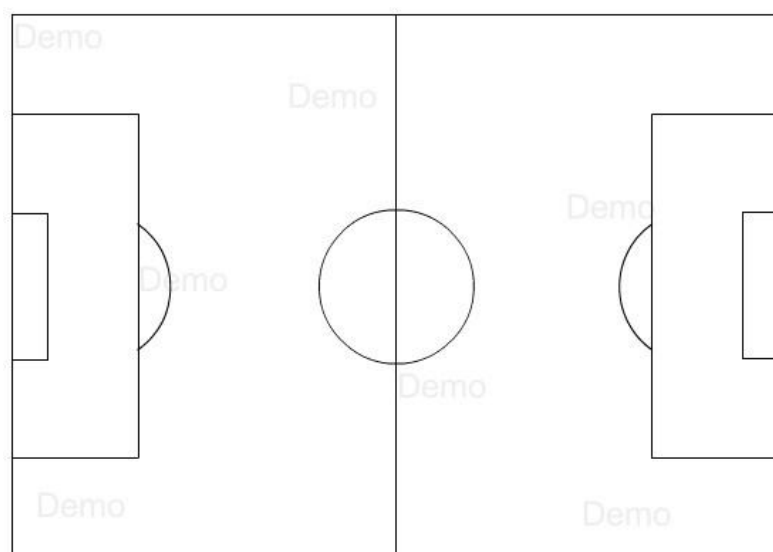
1 - małe

2 - średnie

3 - duże

4 - bardzo duże

PLAN JEDNOSTKI TRENINGOWEJ



UWAGI

IX

Rejestracja Zawodów



Rejestracja meczu

Mecz Mistrzowski - Mecz Towarzyski - Mecz Pucharowy - Mecz Międzynarodowy
Gosp. Goście

Wynik.....:

SędziowieIlość widzów

Warunki atmosferyczne

SKŁAD

NR	Nazwisko i imię	BR	AS	ZK	CZK	N	CZ	
								Ustawienie wyjściowe własne
								Ustawienie wyjściowe przeciwnika

BR - bramki, **AS**-asysty, **ŻK** - żółte kartki, **CZK** - czerwone kartki, **N** - nota, **CZ** – czas

UWAGI W ZAKRESIE	Gospodarze	Goście
Cechy motoryczne		
Technika		
Taktyka		
Wyróżniający się zawodnicy		

X

ZDOBYTE BRAMKI



Zdobyte bramki w zawodach.....(runda jesień / wiosna)

Lp.	Przeciwnik / Data																	
	Zawodnik /minuta																	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		

XI

CHARAKTERYSTYKA ZAWODNIKA



CHARAKTERYSTYKA ZAWODNIKA

.....
Imię i nazwisko

Sezon

Zdjęcie

Podsumowanie -runda I

Ilość rozegranych meczy	Ogólny czas gry	Żółte kartki	Czerwone kartki	Zdobyte bramki	Asysty	Pozycja	Nota

Podsumowanie -runda II

Ilość rozegranych meczy	Ogólny czas gry	Żółte kartki	Czerwone kartki	Zdobyte bramki	Asysty	Pozycja	Nota

Razem :

--	--	--	--	--	--	--	--

Skala ocen:

0 niedostateczna

1-2 mierna

3-4 dostateczna

5 dobra

6 bardzo dobra

7 wybitna

Charakterystyka indywidualna zawodników

Lp.	Nazwisko i imię	Pozycja	Wyszkolenie indywidualne		Umiejętność gry indywidualnej	Umiejętność zespołowej współpracy	Typ zawodnika	Aktywność skuteczna w grze 0-7 pkt	Klasyfikacja do gry
			Spr. ogólna	Spr. specjalna					
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									

Legenda:

Pozycja: **B** – bramkarz, **O** – obrońca, **P** – pomocnik, **N** – napastnik

Typ zawodnika: **I** – indywidualista, **L** – lider, **R** – rozgrywający, **W** – wojownik, **B** – bojaźliwy, **D** – dynamiczny, **S** – statyczny

Skala ocen: **0** - b. słabo, **1-2** mierna, **3-4** dostateczna, **5** – dobra, **6** – b. dobra, **7** - wybitny

Testy sprawności ogólnej

Data												
Rodz.												
Lp .												
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												

Testy sprawności specjalnej

Data												
Rodz.												
Lp .												
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												

XIII

ROCZNE PLANY

PZPN

■ Część opisowa rocznego planu szkolenia

1. Charakterystyka zespołu: (średnia wieku, poziom sprawności ogólnej, specjalnej, kondycji fizycznej, psychicznej)
2. Zadania sportowe - cel: (utrzymanie w klasie rozgrywkowej, środek tabeli, awans, przekazanie zawodnika/ów/ do kadry narodowej, poprawa warunków treningowych itd.)
3. Zadania szkoleniowe: (nauczanie obronnego systemu gry lub doskonalenie stosowanego treningu indywidualnego zawodników, korekta błędów indywidualnych, formacji, całego zespołu, nauczanie, doskonalenie zmiany rytmu i tempa gry, kontrola wydolności zawodników, zgrupowanie letnie, zimowe) itd.
4. Zadania wychowawcze: opanowanie nerwowe w czasie gry, zachowanie w stosunku do sędziego, przeciwników, punktualności, podejścia do pracy treningowej, koleżeńskiej, poszanowanie sprzętu i urządzeń klubowych) itp.
5. Posiadane warunki bazowe i sprzętowe do realizacji zadania: (uzgodnienie z kierownictwem klubu planu poprawy infrastruktury szkoleniowej, budowa konserwacja nowych płyt boiskowych, budowa boiska o sztucznej trawie, poprawa poziomu posiadania odpowiedniego zaplecza szatniowego, urządzeń sanitarno-higienicznych, plan uzupełnienia przyborów i urządzeń pomocniczych do trenowania) itp.

ROK

ROCZNY PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA

.....
DYSCYPLINA SPORTOWA

M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1																																				
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
																															SUMA					

LEGENDA – KÓŁKA OZNACZYĆ KOLOREM (O)

- ☐ ZGRUPOWANIA
- ☐ ZAWODY
- ☐ TRENING INDYWIDUALNY

- ☐ NAUCZANIE /TRENING
- ☐ LECZENIE
- ☐ TEORIA

- ☐ SPRAWDZIANY
- ☐ BADANIA

- ☐ ODNOWA
- ☐ TURNIEJ HALA / BOISKO

PROGRAM OBCIĄŻEŃ TRENINGOWYCH

klasa..... ROCZNIK TR.

Lp.	Struktura czasowa Struktura rzeczowa	Symbol	OKRES PRZYGOTOWAWCZY						OKRES STARTOWY						OKRES PRZEJŚCIOWY	
	Rodzaj ćwiczenia		MEZOCYKL PRZYGOTOWANIA OGÓLNEGO		MEZOCYKL PRZYGOTOWANIA SPECJALNEGO		MEZOCYKL KONTROLNO STAROWY		MEZOCYKL STAROWY		MEZOCYKL STAROWY		MEZOCYKL STAROWY		MEZOCYKL ODBUDOWUJĄY	
			MIN	*	MIN	*	MIN	*	MIN	*	MIN	*	MIN	*	MIN	*
1	Wytrzymałość ogólna	WO														
2	Siła ogólna	SO														
3	Ćw. ogólnousprawniające	O														
4	Ćwiczenia koordynacji ruchowej i gibkości	KR														
5	Wytrzymałość specjalna	WS														
6	Siła specjalna	SS														
7	Szybkość	SZ														
8	Technika – doskonalenie	T														
9	Ćwiczenie strzałów	ST														
10	Taktyka – ćwiczenia	TA														
11	Taktyka – gra	TAG														
12	Taktyka – stałe fragmenty gry	SFG														
13	Gra	KPL														
14	Sporty uzupełniające	U														
15	Ćwiczenia rozgrzewające – podtrzymujące	R														
16	Teoria	N														
17	Odnowa biologiczna	OD														
18	Inne sprawdziany	I														
19	Trening indywidualny	TI														

* PODAJ W MIARĘ MOŻLIWOŚCI DOKŁADNIEJSZY WSKAŹNIK OBCIĄŻENIA TRENINGOWEGO Odp.3500 m , 45 powtórzeń itp.

GRUPY ŚRODKÓW TRENINGOWYCH W MAKROCYKLU TYGODNIOWYM

LP.	DATA	GRUPY ŚRODKÓW																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
		A	B	C	D	E														
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
	RAZEM																			

Legenda

1	Rozgrzewka o charakterze ogólnorozwojowym	12	Ćwiczenia techniczno-taktyczne w ataku i obronie
2	Rozgrzewka specjalistyczna (z piłkami, gry i zabawy)	13	Małe i duże gry w różnych formach
3	Ćwiczenia gibkości, stretching, uspokajające	14	Gry kontrolne, pucharowe, mistrzowskie
4	Bieg o charakterze ciągłym (rozbieganie, wytrzymałość tlenowa)	15	Ćwiczenia kształtujące technikę indywidualną i grupową:
5	Bieg zmienny w terenie lub na boisku	A	– uderzenie piłki nogą,
6	Bieg szybki na różnych odcinkach	B	– uderzenie piłki głową,
7	Ćwiczenia ogólnorozwojowe w formie torów przeszkód, obwodów, strumieni	C	– przyjęcie piłki
8	Ćwiczenia koordynacyjne i zwinnościowe	D	– prowadzenie piłki, zwody, drybling,
9	Ćwiczenia kształtujące siłę ogólną i specjalną	E	– odbiór piłki, gra ciałem, inne
10	Zabawy i gry ruchowe oraz sporty uzupełniające		
11	Testy i próby wysiłkowe		

XV

OBCIĄŻENIA MECZOWE



OBCIĄŻENIA MECZOWE

L – ligowe,

K – reprezentacja Polski

S – szkolne,

W – kadra województwa, *T* – towarzyskie,

TU – turnieje

LP	NAZWISKO I IMIĘ	MIESIĄC					MIESIĄC					MIESIĄC				
		1 - 7	8 - 15	16 - 23	24 - 31	RAZEM (min.)	1 - 7	8 - 15	16 - 23	24 - 28	RAZEM (min.)	1 - 7 T	8 - 15	16 - 23	24 - 31	RAZEM (min.)
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10.																
11.																
12.																
13.																
14.																
15.																
16.																
17.																
18.																
19.																
20.																
21.																
22.																
23.																
24.																

XVI

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE



Zajęcia indywidualne

Lp	Data/ godzina	Nazwisko i imię	Treść zajęć	Czas	Uwagi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

XVII

**GRAFICZNY WYKRES ZAJMOWANEGO
MIEJSCA**



■ Graficzny wykres zajmowanego miejsca

M-ce	RUNDA.....															
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
KOLEJKA	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI

XVIII

WYRÓŻNIENIA / KARY



WYRÓŻNIENIA

I RUNDA



II RUNDA



I RUNDA

II RUNDA

XIX

OBOZY / ZGRUPOWANIA



OBOZY I ZGRUPOWANIA

Ramowy program zajęć

Lp.	Rodzaj zajęć	Ilość godzin	Prowadzący zajęcia
1.	Zajęcia teoretyczne		
	Technika podstawowa i szybka		
	Taktyka indywidualna i zespołowa		
	Trening - etapy szkolenia		
	Przepisy gry		
2.	Zajęcia praktyczne		
	Ogólnorozwojowe		
	Specjalistyczne/technika-taktyka		
	Trening indywidualny		
	Zawody kontrolne		
	Sprawdziany ogólne		
	Sprawdziany specjalistyczne		
3.	Zajęcia kulturalno-oświatowe		

Ramowy rozkład dnia

Pobudka	godz.....	Odpoczynek poobiedni	godz.....
Rozruch poranny	godz.....	Zajęcia treningowe	godz.....
Śniadanie	godz.....	Kolacja	godz.....
Odprawa i zajęcia teoretyczne	godz.....	Zajęcia k.o. czas wolny	godz... ..
Zajęcia treningowe	godz.....	Odnowa biologiczna	godz.....
Masaż-odnowa	godz.....	Cisza nocna	godz... ..
Obiad	godz.....		

OBOZY I ZGRUPOWANIA

Ramowy program zajęć

Lp.	Rodzaj zajęć	Ilość godzin	Prowadzący zajęcia
1.	Zajęcia teoretyczne		
	Technika podstawowa i szybka		
	Taktyka indywidualna i zespołowa		
	Trening - etapy szkolenia		
	Przepisy gry		
2.	Zajęcia praktyczne		
	Ogólnorozwojowe		
	Specjalistyczne/technika-taktyka		
	Trening indywidualny		
	Zawody kontrolne		
	Sprawdziany ogólne		
	Sprawdziany specjalistyczne		
3.	Zajęcia kulturalno-oświatowe		

Ramowy rozkład dnia

Pobudka	godz.....	Odpoczynek poobiedni	godz.....
Rozruch poranny	godz.....	Zajęcia treningowe	godz.....
Śniadanie	godz.....	Kolacja	godz.....
Odprawa i zajęcia teoretyczne	godz.....	Zajęcia k.o.	
Zajęcia treningowe	godz.....	czas wolny	godz... ..
Masaż-odnowa	godz.....	Odnowa biologiczna	godz.....
Obiad	godz.....	Cisza nocna	godz... ..

XIX

OBOZY ZGRUPOWANIA



OBOZY I ZGRUPOWANIA

Czas trwania od do.....

Miejsce obozu

Kierownictwo obozu

Trenerzy

Kierownik

Lekarz

Masażysta.....



Lp.	Nazwisko i imię
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

OBOZY I ZGRUPOWANIA

Plan zajęć

Lp.	Data	Główny akcent treningu przedpołudniowe	Miejsce zajęć	Główny akcent treningu	Miejsce zajęć
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Urządzenia i sprzęt sportowy potrzebny do realizacji programu

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość	Kto zabezpieczy
1			
2			
3			
4			
5			
6			

OBOZY I ZGRUPOWANIA

Preliminarz zgrupowania-zgrupowania

KLUB SPORTOWY

GRUPA SZKOLENIOWA

TERMIN I MIEJSCE.....

ILOŚĆ OSÓB OGÓŁEM(W TYM ZAWODNICY)

Lp.	Wyszczególnienie kosztów (ilość osób x dni x stawka jedn. doby)	Planowany koszt	Uwagi
1	Zakwaterowanie		
2	Wyżywienie		
3	Przejazd : zawodnicy..... Kadra szkol.....		
4	Wynajem obiektów		
5	Przewóz sprzętu.....		
6	Zakup napoi		
7	Wydatki k.o		
8	Wynagrodzenie kierownika		
9	Wynagrodzenie Trenera I..... Trenera II..... Trenera III.....		
10	Wynagrodzenie lekarza		
11	Inne wynagrodzenia		
12	Zwrot utraconych kosztów.....		
13	Inne wydatki		
Razem			

Słownie złotych

.....dnia

SPRAWOZDANIE SZKOLENIOWE ZE ZGRUPOWANIA OBOZU

Termin: Miejsce:

1. KADRA SZKOLENIOWA:

Kierownik.....
trenerzy-kl
.....-kl
.....-kl
lekarz
inni
/określić funkcje/

2. ZAWODNICY:

ilość zawodników - planowanaobecna.....
na zgrupowanie - konsultację nie sławili się /podać przyczynę/.....
.....
.....
.....
.....

3. REALIZACJA PLANU SZKOLENIA:

Ogółem zrealizowano zajęcia - teoretycznepraktyczne

W tym: - sprawdziany i zawody kontrolne.....
- badania lekarskie.....

Nie zrealizowano zadań /podać przyczynę/

Krótką charakterystyką realizacji programu szkolenia:.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. OCENA WARUNKÓW SZKOLENIOWYCH I BAZOWYCH

- zakwaterowanie.....
.....
.....
- wyżywienie
.....
.....
- baza szkoleniowa
.....
.....
- opieka medyczna.....
.....
.....
- wypadki i kontuzje.....
.....
.....
- zaistniałe sprawy dyscyplinarne i wychowawcze.....
.....
.....
- wizytacje i kontrole
.....
.....

5. INNE UWAGI I SPOSTRZEŻENIA
.....
.....

Sprawozdanie sporządził:

/data, imię i nazwisko – podpis/
Trenera - kierownika