

ZAŁOŻENIA, REALIZACJA CELÓW SZKOLENIOWO - ORGANIZACYJNYCH ZESPOŁU MŁODEJ EKSTRAKLASY NA PRZYKŁADZIE

MESA *Jagiellonia Białystok*
W RUNDZIE JESIENNEJ SEZONU 2008/2009



OPRACOWAŁ: *Mirostław Mojsiuszko*

*Prezentacja w ramach obowiązków uczestnika Kursu Trenerów
UEFA PRO
w Szkole Trenerów PZPN w roku 2008/9*



Nadrzędnym celem powołania rozgrywek Młodej Ekstraklasy było wyszkolenie jak największej liczby młodych piłkarzy, którzy w przyszłości zasilą szeregi reprezentacji polski. Rozgrywki mają spowodować, że przejście do zawodowego futbolu będzie dla młodego zawodnika jak najłagodniejsze. Dotychczas młodzi piłkarze w Polsce zaczynali trenować kilka lat później od swoich rówieśników w Europie. Później okazywało się, że żeby stać się klasowymi zawodnikami, brakuje im właśnie tych trzech, czterech lat systematycznego procesu szkolenia.



Rozgrywki Młodej Ekstraklasy to świetny okres przejściowy dla piłkarzy, którzy nie są jeszcze w stu procentach gotowi do rywalizacji w seniorskiej piłce zawodowej. Ważnym aspektem funkcjonowania tych rozgrywek jest możliwość systematycznej rywalizacji z najlepszymi zawodnikami w tym wieku, co tydzień, w ramach rozgrywek quasi-ligowych.

Kolejnym zadaniem, jakie postawili organizatorzy przed rozgrywkami jest podniesienie poziomu polskiej piłki, a także pomoc polskim klubom i reprezentacjom poszczególnych kategorii wiekowych w osiąganiu sukcesów w międzynarodowych rozgrywkach. To również sposób na wyławianie młodych talentów i ich prawidłowy rozwój. Rozgrywki Młodej Ekstraklasy są też przedłużeniem i uzupełnieniem funkcjonujących już rozgrywek juniorskich.



Takie rozwiązania wymuszają na klubach zwiększenie zainteresowania pracą z młodzieżą, ponieważ czas określania przydatności danego zawodnika do uprawiania zawodowej piłki nożnej, wydłuża się o 2-3 lata. Młodzi wychowankowie, których umiejętności nie są wystarczające, żeby od razu zasilić szeregi pierwszego zespołu dostają czas i szansę, żeby przekonać do swoich umiejętności trenerów. Ma to znaczenie w kontekście zmian, jakie zachodzą w europejskim futbolu, zwłaszcza przy rosnącej liczbie obcokrajowców w narodowych ligach i wynikających z tego faktu zagrożeniach dla reprezentacji narodowych.



ZAŁOŻENIA ROZGRYWEK MŁODEJ EKSTRAKLASY



- *Ułatwienie zawodnikom kończącym wiek juniora przejścia w „świat” piłki seniorskiej*
- *Zapewnienie prawidłowego rozwoju młodych zawodników*
- *Możliwość wyławiania młodych utalentowanych zawodników pod kątem gry w ekstraklasie i reprezentacji narodowej*
- *Wydłużenie czasu określania przydatności zawodnika o 2-3 lata*
- *Przedłużenie i uzupełnienie funkcjonujących już rozgrywek juniorskich*
- *Rywalizacja co tydzień z najlepszymi zawodnikami w tym wieku*



CELE ZESPOŁU

MESA Jagiellonia Białystok



- *Wprowadzanie wychowanków MOSP – Jagiellonia Białystok do piłki seniorskiej*
- *Bezpośrednie zaplecze I-go zespołu seniorów Jagiellonii Białystok*
- *Zapoznanie zawodników z systemem i założeniami taktycznymi I-go zespołu Jagiellonii Białystok*
- *Dalszy rozwój zawodników kończących wiek juniora*
- *Adaptacja zawodników przychodzących do klubu w środowisku*
- *Powrót do pełnej sprawności zawodników po kontuzjach*
- *Nauka profesjonalnego i uczciwego podejścia do sportu*



SZTAB SZKOLENIOWY
MESA Jagiellonia Białystok:



Sławomir Kopczewski

trener - I klasa trenerska Licencja UEFA A

Dariusz Bayer

II trener - II klasa trenerska

Cezary Łaski

trener współpracujący - I klasa Licencja
UEFA A

Mariusz Kulhawik

trener współpracujący - II klasa trenerska

Mariusz Lisowski - kierownik zespołu

Paweł Malinowski - lekarz



SZEROKA KADRA

MESA Jagiellonia Białystok

Jesień 2008



Steć
Fidziukiewicz

Stachelski
Zaniewski

Jakimczuk
Choiński

Dołubizna
Arłukowicz

Ambrożewicz
Murawski

Hryszko
Świdorski

Gudewicz
Sulkowski

Mogielski
Szóstko

Grzybowski
Gogol

Naliwajko
Ostaszewski

Czapliński
Adamiak



MESA *Jagiellonia Białystok*



Zgrupowanie w REWALU – luty 2009





SYSTEM GRY

zespołu MESA

Jagiellonie Białystok:

1 - 4 - 4 - 2

JESIEŃ 2008



Steć

Fidziukiewicz

Jakimczuk

Ambrożewicz

Dołubizna

Hryszko

Gudewicz

Mogielski

Grzybowski

Gogol

Gikiewicz



CZAS GRY ZAWODNIKÓW PODSTAWOWYCH JESIEŃ 2008



	Steć 1111(14)	Fidziukiewicz 775 (10)		
Jakimczuk 587 (11)	Ambrożewicz 1264 (16)	Dołubizna 710 (10)	Hryszko 1080 (17)	
Gudewicz 1056 (13)	Mogielski 1210 (14)	Grzybowski 1395 (16)	Gogol 1035(12)	
		Gikiewicz 1260 (14)		

Kolejno: nazwisko, suma minut, ilość spotkań



Czas gry – JESIEŃ 2008

wszystkich zawodników
zawodników zespołu

MESA Jagiellonia Białystok



imię i nazwisko	w.	pełne	z ławki	czas
Jakub Ambrożewicz	16	9	0	1264
Ensar Arifović	2	1	0	135
Grzegorz Arłukowicz	4	0	4	84
Krzysztof Choiński	2	0	2	47
Piotr Czapliński	3	3	0	270
Bartłomiej Dołubizna	10	4	2	710
<i>Everton</i>	3	2	0	225
Jacek Falkowski	6	3	1	405
Michał Fidziukiewicz	10	4	2	775
Rafał Gikiewicz	14	14	0	1260
Mariusz Gogol	12	11	0	1035
Łukasz Grzybowski	16	15	0	1395
Adrian Gudewicz	13	11	1	1056
Michał Hryszko	17	6	5	1080
Andrzej Jakimczuk	11	2	3	587
Damir Kojašević	3	1	2	171
Krzysztof Król	1	0	0	65
Igor Lewczuk	1	0	0	45
Dariusz Łatka	3	2	0	225
Szymon Matuszek	2	2	0	180
Paweł Mogielski	14	12	1	1210
Piotr Murawski	7	0	6	163
Paweł Naliwajko	2	0	2	52
Bartłomiej Niedziela	9	4	1	670
Alexis Patricio Norambuena	5	4	1	405
Ruz				
Maciej Ostaszewski	2	0	2	2
Marcin Pacan	2	0	1	90
Michał Renusz	8	4	1	564
Bartosz Stachelski	6	1	1	354
Michał Steć	14	8	1	1111
Bartosz Sulkowski	7	3	4	416
Michał Świdorski	7	0	7	105
<i>Thiago Rangel</i>	2	1	1	135
Kamil Tomasz	1	0	1	45
Łukasz Zaniewski	6	0	4	224
Paweł Zawistowski	1	0	1	45
Dawid Żłobiński	3	2	1	225



Tabela rozgrywek MESA

po rundzie jesiennej
sezonu 2008/2009



• 1.Ruch Chorzów	17	36	33-13
• 2.Lech Poznań	17	32	22-16
• 3.Górnik Zabrze	17	26	20-18
• 4.Lechia Gdańsk	17	26	24-22
• 5.Jagiellonia Białystok	17	26	23-21
• 6.Śląsk Wrocław	17	25	28-29
• 7.GKS Bełchatów	17	25	28-22
• 8.Wisła Kraków	17	25	29-25
• 9.Łódzki KS	17	23	31-36
• 10.Cracovia	17	21	20-24
• 11.Legia Warszawa	17	20	22-24
• 12.Polonia Warszawa	17	20	24-30
• 13.Arka Gdynia	17	19	23-20
• 14.Polonia Bytom	17	19	28-32
• 15.Piast Gliwice	17	16	23-33
• 16.Odra Wodzisław	17	13	12-25



STATYSTYKI



7 - zwycięstw

5 - remisów

5 - porażek

Bramki: 23-21

W meczach wystąpiło :

- 37 zawodników
- 20 z kadry MESA
- 15 z Kadry I zespołu
- 2 testowanych(Tomas, Żłobiński)



Strzelcy bramek - 23



7 - Michał Fidziukiewicz

3 - Michał Hryszko, Damir Kojašević

2 - Jakub Ambrożewicz

Bartosz Stachelski, Michał Steć

1 - Ensar Arifović, Łukasz Grzybowski

Łukasz Zaniewski, Dawid Żłobiński



WSPÓŁPRACA

MOSP Jagiellonia Białystok

oraz SSA Jagiellonia Białystok



Na mocy porozumienia pomiędzy MOSP Jagiellonia Białystok a SSA Jagiellonia Białystok najzdolniejsi zawodnicy MOSP-u w kategorii Junior i Junior młodszy zasilają kadrę zespołu występującego w rozgrywkach Młodej Ekstraklasy stając się jednocześnie bezpośrednim zapleczem dla I-go zespołu Jagiellonii Białystok SSA.

Dzięki temu najzdolniejsi zawodnicy w poszczególnych zespołach juniorskich mają szansę dalszego intensywnego rozwoju sportowego i możliwość realizacji wyższych celów indywidualnych.



WSPÓŁPRACA

MOSP Jagiellonia Białystok

oraz *SSA Jagiellonia Białystok*



Na mocy tego samego porozumienia trenerzy dwóch najstarszych roczników w MOSP Jagiellonia pełnią funkcję trenerów współpracujących z pierwszym trenerem zespołu MESA Jagiellonia Białystok

Takie rozwiązanie zapewnia maksymalne wykorzystanie potencjału danego zawodnika oraz skuteczną pracę nad poprawą indywidualnych braków i niedostatków.



PREZENTACJA DRUŻYN

MOSP Jagiellonia Białystok

KATEGORIE ROZGRYWKOWE:

» Junior

» Junior młodszy



KATEGORIA ROZGRYWKOWA

Junior

Rocznik 1990



Trener: Cezary Łaski



KATEGORIA ROZGRYWKOWA

Junior

Rocznik 1991



Trener: Mariusz Kulhawik



KATEGORIA ROZGRYWKOWA

Junior młodszy

Rocznik 1992



Trener: Artur Woroniecki



KATEGORIA ROZGRYWKOWA

Junior młodszy

Rocznik 1993



Trener: Ryszard Karalus



WYCHOWANKOWIE

MOSP Jagiellonia Białystok

- ✓ **Czapliński Piotr**
- ✓ **Gogol Mariusz**
- ✓ **Ostaszewski Maciej**
- ✓ **Gudewicz Adrian**
- ✓ **Naliwajko Paweł**
- ✓ **Jakimczuk Andrzej**
- ✓ **Murawski Piotr**
- ✓ **Dołubizna Bartłomiej**
- ✓ **Hryszko Michał**
- ✓ **Szóstko Michał**
- ✓ **Arłukowicz Grzegorz**
- ✓ **Fidziukiewicz Michał**



**EFEKTY FUNKCJONOWANIA
ZESPOŁU MŁODEJ EKSTRAKLASY**

Jagiellonii Białystok



Imię	Rafał
Nazwisko	Gikiewicz
Kraj	 Polska
Data urodzenia	26 października 1987
Miejsce urodzenia	 Olsztyn
Wzrost / waga	190 cm / 78 kg
Obecny klub	Jagiellonia Białystok
Pozycja	bramkarz

- ADAPTACJA ZAWODNIKA W ŚRODOWISKU KLUBU
- RACJONALNY I SYSTEMATYCZNY TRENING INDYWIDUALNY
- WYSTĘPY W MESA *Jagiellonii Białystok* ZAOWOCOWAŁY WYWALCZENIEM MIEJSCA W PIERWSZEJ „11” W RUNDZIE WIOSENNEJ



Imię	 Michał
Nazwisko	Fidziukiewicz
Kraj	Polska
Data urodzenia	8 lutego 1991
Miejsce urodzenia	 Białystok
Wzrost / waga	186 cm / 77 kg
Obecny klub	Jagiellonia Białystok
Pozycja	napastnik

- **WPROWADZENIE ZAWODNIKA DO SENIORSKIEJ PIŁKI**
- **ZDOBYCIE OGRANIA NA SZCZEBŁU OGÓLNOPOLSKIM**
- **AWANS ZAWODNIKA DO SZEROKIEJ KADRY PIERWSZEGO ZESPOŁU**
- **DEBIUT W ROZGRYWKACH EKSTRAKLASY**
- **POWOŁANIE ZAWODNIKA DO REPREZENTACJI POLSKI U-18**



Imię	 Michał
Nazwisko	Szóstko
Kraj	Polska
Data urodzenia	20 marca 1992
Miejsce urodzenia	 Białystok
Wzrost / waga	183 cm / 76 kg
Obecny klub	Jagiellonia Białystok (ME)
Pozycja	obrońca

- WPROWADZENIE ZAWODNIKA DO SENIORSKIEJ PIŁKI
- ZDOBYCIE OGRANIA NA SZCZEBLU OGÓLNOPOLSKIM
- ZAPROSZENIE ZAWODNIKA NA TRENINGI PIERWSZEGO ZESPOŁU
- POWOŁANIE ZAWODNIKA DO REPREZENTACJI POLSKI U-17



	
Imię	Alexis Patricio
Nazwisko	Norambuena Ruz
Kraj	Chile
Data urodzenia	31 marca 1984
Miejsce urodzenia	
Wzrost / waga	176 cm / 70 kg
Obecny klub	Jagiellonia Białystok
Pozycja	obrońca

- **PROBLEMY Z WYWALCZENIEM MIEJSCA W PIERWSZEJ „11” JESIENIĄ 2008**
- **WYSTĘPY W MESA ZAPEWNIŁY RYTM MECZOWY ZAWODNIKA**
- **WYSTĘPY W MESA *Jagiellonii Białystok* ZAOWOCOWAŁY WYWALCZENIEM MIEJSCA W PIERWSZEJ „11” W RUNDZIE WIOSENNEJ**



Imię	 Damir
Nazwisko	Kojašević
Kraj	 Czarnogóra
Data urodzenia	3 czerwca 1987
Miejsce urodzenia	 Titograd
Wzrost / waga	172 cm / 61 kg
Obecny klub	Jagiellonia Białystok
Pozycja	pomocnik

- **ADAPTACJA ZAWODNIKA W ŚRODOWISKU KLUBU I KRAJU**
- **WYSTĘPY W MESA ZAPEWNIŁY RYTM MECZOWY ZAWODNIKA**
- **WYSTĘPY W MESA *Jagiellonii Białystok* ZAOWOCOWAŁY WYWALCZENIEM MIEJSCA W PIERWSZEJ „11” W RUNDZIE WIOSENNEJ**

REPREZENTACJA NARODOWA

WYSTĘPY WYCHOWANKÓW

MOSP Jagiellonia Białystok

- ✓ Gogol Mariusz
- ✓ Fidziukiewicz Michał
- ✓ Steć Michał
- ✓ Zaniewski Łukasz
- ✓ Szóstko Michał
- ✓ Jakimczuk Andrzej
- ✓ Dołubizna Bartłomiej
- ✓ Ambrożewicz Jakub
- ✓ Czapliński Piotr





„Jeżeli zwycięstwo jest twoim najważniejszym i jedynym celem, to prawdopodobnie jako trener nie będziesz odnosił sukcesów”

Rainer Martens