

Sprawozdanie ze stażu trenerskiego w A.J. Auxerre 02 – 12 października 2005 r.

Prezentacja przygotowana przez Przemysława Delmanowicza
uczestnika kursu trenerów I Klasy w Szkole Trenerów PZPN





- Auxerre
- Auxerre to miejscowość i gmina we [Francji](#), w regionie [Burgundia](#), w departamencie [Yonne](#).
- Według danych na rok [1990](#) gminę zamieszkiwało 38 819 osób, a gęstość zaludnienia wynosiła 777 osób/km² (wśród 2044 gmin [Burgundii](#) Auxerre plasuje się na 4. miejscu pod względem liczby ludności, natomiast pod względem powierzchni na miejscu 29.).
- Auxerre to typowe średniowieczne burgundzkie miasteczko. Usytuowane na niewielkim wzgórzu tuż obok rzeki Yonne (pełni rolę szlaku wodnego – pływają po niej statki i barki). Administracyjnie jest stolicą Dolnej Burgundii. Znajduje się 150 km. na północny zachód od [Dijon](#), stolicy całej Burgundii. Dwa razy odwiedziła go [Joanna d'Arc](#) na czele swojego wojska. Odegrało swoją historyczną rolę w czasach napoleońskich.





- **KLUB [A.J. – Młodzieżowy Klub]**
- **Association de la Jeunesse Auxerroise (w skrócie AJ Auxerre), założony w 1905 roku.**
- **Trenerzy A.J. AUXERRE**
- **1946-1947 : Pierre Grosjean**
- **1947-1948 : J. Pastel**
- **1948-1950 : Jacques Boulard**
- **1950-1952 : Georges Hatz**
- **1952-1953 : Marc Olivier**
- **1953-1955 : M. Pignault**
- **1955-1956 : Pierre Meunier**
- **1956-1958 : Jacques Boulard**
- **1958-1959 : J. Holmann**
- **1959-1961 : Christian Di Orio**
- **1961-1962 : Guy Roux**
- **1962-1964 : Jacques Chevalier**
- **1964-2000 : Guy Roux**
- **2000-2001 : Daniel Rolland**
- **2001 : Guy Roux**
- **listopad 2001-styczeń 2002 : Alain Fiard (tymczasowo)**
- **2002-2005 : Guy Roux**
- **2005-2006 : Jacques Santini**



- **Bardziej znani zawodnicy którzy występowali w klubie**

»

- Joël Bats
- Philippe Mexès
- Vincenzo Scifo
- Djibril Cissé
- Bernard Diomède
- Jean-Marc Ferreri
- Bonaventure Kalou
- Laurent Blanc
- Basile Boli
- Éric Cantona
- Lionel Charbonnier

POLACY

Josep Klose
Paweł Janas
Andrzej Szarmach
Marian Szeja
Henryk Wieczorek
Piotr Włodarczyk
Tomasz Kłos
Zbigniew Szłykowicz
Ireneusz Jeleń



- Klub A.J. Auxerre Jest całkowicie prywatnym klubem, należącym właścicielom. Zarząd spółki tworzą jej współwłaściciele :właścicielom]. Zarząd spółki tworzą jej współwłaściciele :
- Prezydent spółki i klubu : JEAN – CLAUDE HAMEL
- V-ce Prezydenci: LUCIEN JEANNOT
- GERARD BOURGOIN
- Dyrektorem administracyjnym jest : JEAN EDY
- Managerem generalnym jest : GUY ROUX,
- który bezpośrednio odpowiada za

I. OŚRODEK KSZTAŁCENIA PIŁKARZY

• MŁODZIEŻOWYCH

- któremu podlegają:
- Dyrektor DANIEL ROLLAND
- Trenerzy:
 - CLAUDE BARRET
 - JEAN-CLAUDE GAGNEUX
 - ZBIGNIEW SZŁYKOWICZ
 - ALAIN FIARD
- Lekarz DIDIER LAURENS
- Fizjolog MATHIEU DEBAIN
- Kucharz MICHEL BETHERY

II. SEKCJE PROFESJONALNA

I I DRUŻYNĘ i II DRUŻYNĘ]

- Któremu podlegają:
- Trenerzy:
- JACQUES SANTINI
- DOMINIQUE CUPERLY
- Lekarz PHILIPPE RICHERT
- Kucharz FRANCOIS DARRAS

III. SEKCJE AMATORSKA [DRUŻYNA PÓŁ ZAWODOWA]

- Któremu podlegają:
- Trenerzy:
- ALAIN ANASTASIO
- DANIEL DUROIR
- Instruktor
- JEAN MOUREY
- Plus wykładowcy [nauczyciele] w szkole



- **KOMPLEKS SPORTOWY I
CENTRUM KSZTAŁCENIA**





- ***Klub w porozumieniu z miastem [38.000 mieszkańców] doprowadził do wybudowania kompleksu sportowego, który obejmuje swoim obszarem 6 hektarów terenu plus stadion klubu ABBE – DESCHAMPS***





- **Na kompleks ten składają się: 9 boisk piłkarskich**





- w tym 2 ze sztuczną nawierzchnią.





- **4 boiska są oświetlone w tym 2 ze sztuczną nawierzchnią. Dodatkowo na obszarze kompleksu sportowego znajduje się 8 kortów tenisowych, 2 hale sportowe- jedna do gry w piłkę nożną – tartan, druga do gry w tenisa ziemnego,**





- w obu halach na piętrze znajdują się nowoczesnie wyposażone siłownie.





- **Galeria zdjęć:**
- **SZATNIE I DRUŻYNY**





- **W skład kompleksu wchodzi również budynki szkoły piłkarskiej wraz z bazą noclegową dla uczniów**
- **oraz budynki odnowy biologicznej**
- **jak również stadion lekkoatletyczny.**





- Najładniejszym obiektem sportowym jest stadion I drużyny występującej w I lidze francuskiej

-
ABBEDESCHAMPS.









- **Wykształcenie roczne jednego zawodnika w klubie oceniane jest na kwotę 200,000 euro. Jako ciekawostka obecnie we wszystkich grupach uczących się nie ma ani jednej osoby z samego miasta AUXERRE. Wszyscy uczniowie pochodzą z innych miast Francji. Wśród uczniów jest również spora grupa obcokrajowców w tym dwóch Polaków. Jeden 14 latek i jeden 16 latek.**
- **Łukasiewicz syn piłkarki ręcznej 14 latek oraz reprezentant kraju Arkadiusz Łyś 16 – latek**
- **Spółka otrzymuje wysokie dotacje finansowe za prowadzenie szkoły piłkarskiej od państwa francuskiego [odpowiednik naszego kuratorium] oraz duże ulgi podatkowe [jak większość klubów I i II ligi, które mają obowiązek tworzenia szkół piłkarskich] – zgodnie z obowiązującym prawem podatkowym.**
- **Francuska Federacja Piłki Nożnej partycypuje w kosztach utrzymania szkół piłkarskich.**



- **KLUB**
- **Klub składa się z:**
- **Drużyny zawodowej występującej w I lidze francuskiej**
- **Drużyny zawodowej rezerwowej występującej w III lidze francuskiej**
- **Drużyny pół zawodowej występującej w IV lidze regionalnej**
- **Drużyny amatorskiej [należącej do miasta] występującej w lidze miast [liga amatorów utworzona przez miasta z danego merostwa (województwa)]**
- **Drużyny juniorów 17,18 letnich zawodowych występujących w I lidze francuskiej juniorów**
- **[odpowiednik I ligi francuskiej seniorów]**
- **Drużyny juniorów 17,18 letnich amatorów występujących w regionalnej lidze francuskiej[4 grupy po 14 klubów]**
- **Drużyny juniorów 14,15,16 letnich zawodowych występujących w I lidze francuskiej**
- **Drużyny juniorów 14,15,16 letnich amatorów występujących w regionalnej lidze francuskiej.**
- **Dodatkowo trenują tzw. Grupy naborowe 8,9,10,11,12 letnich dzieci, które trenowane są przez rodziców pod okiem zawodników lub początkujących trenerów klubowych, którzy wykonują swoją pracę bezpłatnie w ramach pomocy klubowi.**



- **UPRAWNIENIA TRENERSKIE**
- **W klubie pracuje kilkunastu trenerów piłki nożnej oraz kilkunastu opiekunów piłkarskich.**
- **Każda grupa oprócz I drużyny ma po dwóch trenerów i dwóch opiekunów piłkarskich.**
- **W skład trenerski I drużyny wchodzi :**



- **3. Trener bramkarzy -**
- **4. Trener wyszkolenia biegowego**
- **5. Trener [masażysta] zajmujący się rehabilitacją zawodników z kontuzjami**



- **Opiekun piłkarski – jest to osoba wyznaczona przez klub [najczęściej były zawodnik klubu], która rozpoczyna przygotowania do odbycia kursu trenerskiego organizowanego przez francuską federację piłkarską. Osoba taka musi mieć ukończony kurs na „opiekuna piłkarskiego” oraz staż pracy jako opiekun piłkarski min. 2 lata. [bez przerwy]. Osoba taka zatrudniona jest przez klub a w zakres jej obowiązków wchodzi wszystkie prace związane z wykonywaniem funkcji profesjonalnego trenera, we wszystkich grupach w klubie. Dodatkowo musi odbyć określoną w umowie ilość godzin społecznych na rzecz wszystkich grup trenujących a nie wchodzących w strukturę klubu [najczęściej miasta].**
- **Trener – jest to osoba, która ukończyła szkołę trenerską w Federacji Piłki Nożnej. Trenerowi nie wolno prowadzić zespołów amatorskich na żadnym poziomie wyszkolenia. Dopuszcza się funkcję trenera jako organ doradczy przy grupach amatorskich ale w żaden sposób nie może pobierać za to wynagrodzenia. Ponieważ we Francji już 14 latkowie znajdują się w grupach zawodowych bardzo potrzebni są dobrzy trenerzy. Statystycznie ok. 30 % uczestników szkoły trenerów kończy szkołę z wynikiem pozytywnym. Dodatkowo każdy trener zobowiązany jest do uzyskania licencji [forma egzaminów] co 2 lata. Obowiązuje prawo, że trener z licencją zatrudniony w klubie piłkarskim musi zarabiać minimalnie[tu jest kwota w euro] .**



- **Stadion może pomieścić 29.000 widzów [po modernizacji w związku z występami AUXERRE w europejskich pucharach – wymóg UEFA]. W infrastrukturze stadionu znajdują się sklepy, restauracja, kawiarnia, biura klubu, pralnie, magazyny sportowe i gospodarcze, lokale odnowy biologicznej wraz z małymi basenami.**
- **Jeżeli chodzi o sprawy własności to 5 boisk piłkarskich jest własnością miasta a 4 klubu również jeżeli chodzi o korty tenisowe i hale sportowe to miasto i klub solidarnie podzieliło między siebie sprawy własnościowe. Dbaniem o porządek na wszystkich obiektach sportowych zajmuje się miasto po przez zatrudnienie dozorców, ogrodników oraz sprzątających obiekty. Opłaty za korzystanie z energii elektrycznej pokrywają miasto i klub w 50 %.**
- **Za porozumieniem miasta i klubu zajęcia treningowe na boiskach odbywają się w godzinach od 9,00 do 22,00 każdego dnia. Z obiektów oprócz zawodników klubu korzystają szkoły podstawowe, gimnazja i licea z miasta AUXERRE, pracownicy różnych firm miejskich, zrzeszeni oldboje i wszystkie osoby z miasta, które są w grupach zorganizowanych chcących skorzystać z obiektów sportowych.**



- **SZKOŁA**
- **1. Rekrutacja:**
- **Za rekrutację do szkoły odpowiada bezpośrednio Dyrektor Skautingu DANIEL BRÉARD, który współpracuje z przedstawicielami klubu na całym świecie. Przedstawiciele klubu wynagradzani są kwotami umownymi po przyjęciu zawodnika w poczet klubu i szkoły.**
- **Poszukiwani są chłopcy od 15 roku życia praktycznie do 18 roku życia. Najczęściej rekrutowani są [obecnie] obcokrajowcy z krajów francuskojęzycznych i Francuzi.**
- **W szkole AUXERRE obecnie uczy się dwóch Polaków.**
- **Dwa razy w roku odbywa się na terenie klubu w AUXERRE tzw. "casting" zawodników do przyjęcia do szkoły i klubu. Samo przyjęcie do szkoły i klubu skutkuje podpisaniem kontraktu zawodowego i wtedy mówi się o juniorach młodszych i starszych „juniorzy z grupy zawodowej”**



- **2. Nauka:**
- **Zadaniem szkoły jest przygotowanie ucznia do egzaminu maturalnego [państwowego] według indywidualnego programu nauczania zaaprobowanego przez francuskie ministerstwo oświaty. Nauka odbywa na zasadzie dwa lata gimnazjum i trzy liceum, łącznie nauka trwa 5 lat**



- **W czasie roku szkolnego czas uczniów jest zaplanowany i rygorystycznie przestrzegany, ma to związek z planem nauczania dydaktycznego oraz sportowego.**
- **7.15 - pobudka**
- **7, 30 – śniadanie**
- **8.00 – 9.45 - zajęcia dydaktyczne**
- **10 – 11.30 – trening**
- **12.00 – obiad**
- **12.30 – 13.00 - zajęcia dydaktyczne**
- **15.30 - trening**
- **18.00 dla potrzebujących dodatkowe zajęcia dydaktyczne**
- **19.00 kolacja**
- **20.00 inspekcja w pokojach [porządek]**
- **21.00 czas wolny lub dodatkowe zajęcia dla uczniów wymagających dodatkowych zajęć dydaktycznych**
- **22,00 wszyscy uczniowie mają obowiązek udać się na spoczynek.**



- **3. Nauka sportowa**
- **Nauka sportowa w klubie A.J. AUXERRE nie odbiega od tej, którą znamy w Polsce. Tak samo jak w Polsce wieloletni program szkolenia w piłce nożnej podzielony jest na 5 etapów pracy i rozpoczyna się od etapu przygotowania wstępnego dzieci do 10 roku życia. Z obserwacji moich wynika, że zajęcia z tą grupą wiekową prowadzą zazwyczaj rodzice pod nadzorem jednego z zawodników drużyny 17/18 latków. Czas ten zostaje zapisany zawodnikom jako praktyka zawodowa. Jednocześnie bardzo ważną rzeczą zasługującą na uwagę, jest fakt, że plan zajęć dla tej grupy wiekowej musi być podpisany przez managera głównego i jest dostępny w szkole. Głównie dzieci uczą się kopania piłki.... uczestniczą w grach i zabawach ruchowych.**



- Kolejnym etapem jest etap nauczania podstawowego 11- 13 lat. Tu główny nacisk kładzie się na nauczanie techniki gry w piłkę nożną oraz techniki biegu, podania piłki i przyjęcia piłki. Obecny byłem na zajęciach gdzie chłopcy po rozgrzewce, 45 min podawali sobie piłkę na przemian lewą i prawą nogą wewnętrzną częścią stopy.





- **Trzecim etapem jest etap doskonalenia, opanowanych umiejętności 14 – 15 lat, lecz we Francji w tym momencie następuje rozbitcie na zawodników zawodowych i amatorów. Zawodowcy to tak jak wspomniałem wcześniej, to ci, którzy rozpoczynają naukę w szkole AUXERRE a amatorzy to ci, którzy kontynuują naukę w innych szkołach nie sportowych i trening w klubie w grupach amatorskich. Grupy amatorskie odpowiadają naszym grupom trampkarzy i juniorów. Zajęcia odbywają się 3 lub 4 razy w tygodniu. Natomiast grupy zawodowe trenują zgodnie z podanym wyżej harmonogramem 5 razy w tygodniu po 2 jednostki treningowe dziennie.**
- **Bardzo duży nacisk kładzie się w tym okresie na nauczanie taktyki. Bezwzględnie uczy się tu piłkarzy gry w ustawieniu w jakim gra i trenuje pierwszy zespół zawodowy.**
- **Biorąc pod uwagę rozgrywki w tej klasie rozgrywkowej [liga francuska] zespół współzawodniczy w mistrzostwach Francji.**



- **Czwarty etap to etap trenowania**
- **16 – 17 lat,**
- **Ewidentnie rozwija się tutaj zdolność do znoszenia znacznych obciążeń treningowych efektywnie wpływających na adaptację organizmu do wymogów gry właściwej oraz zwiększenie efektywności techniczno – taktycznej.**





- **Ostatni etap kształtowania maksymalnych możliwości od 18 roku życia. Zdecydowanie w okresie tym zawodnicy we Francji a w tym w AUXERRE przystosowywani są do gry na najwyższym poziomie rozgrywkowym.**





- Na terenie tym zlokalizowane są dwa budynki mieszkalne i szkolne dla zawodników pobierających naukę w A.J. AUXERRE.
- Pierwszy z nich zwany „PIRAMIDA” o powierzchni 800 m² przeznaczony jest dla
- chłopców 17 i 18 letnich i służy im jako miejsce do spania i nauczania.







- W budynku tym znajdują się dwa osobowe pokoje wyposażone w miejsca do spania i nauki [toalety i prysznice są wspólne],





- **sala szkolna wyposażona w najnowocześniejszy sprzęt audio - wizualny,**
- **trzy sale telewizyjne [uzasadniają to tym, że nie wszyscy chcą oglądać to samo], salę kina domowego, salę do gier zręcznościowych typu piłkarzyki, bilardy oraz salę do gry w tenisa stołowego.**





- Dodatkowo jest tu również pokój odnowy biologicznej





- **Drugi z budynków to pomieszczenie o powierzchni 700 m², wykorzystane jako miejsce spania i nauki dla 14/15/16 – latków uczących się w szkole klubu. Warunki socjalno bytowe są takie same jak w PIRAMIDZIE.**





- **Dodatkowo w budynku tym znajduje się stołówka dla wszystkich zawodników.**





Na zdjęciu Trener Przemysław Delmanowicz (drugi z lewej) z trenerami Auxerre oraz trenerem Andrzejem Szarmachem