

Sprawozdanie ze stażu trenerskiego w ADO Den Haag

ADO Den Haag

- Klub założony w **1905 r.**
- **Mistrz Holandii** – 1942 i 1943 r.
- **Puchar Holandii** – 1968 i 1975 r.
- **Ćwierćfinał Pucharu Zdobywców Pucharów** – 1976 r.
- Obecnie ADO Den Haag zajmuje **13 miejsce w Eredivisie** (stan na 11.11.2008 r.)



Najlepsze szkoły piłkarskie w Holandii



- Wg fachowców najlepsze szkoły piłkarskie w Holandii mają kluby Ajax i Feyenoord, na trzecim miejscu jest PSV
- Na dalszych miejscach są ADO Den Haag Youth Academy oraz szkoły innych holenderskich klubów

ADO Den Haag Youth Academy



- Dyrektorem Akademii Piłkarskiej jest Oscar Alkemade, koordynatorem Paul Van Lith
- Akademia korzysta z trzech boisk treningowych oraz jednego dla orlików

Zespoły w ADO Den Haag Youth Academy

- A – junior starszy
- B1 – junior młodszy
- B2 – junior młodszy
- C1 – trampkarz starszy
- C2 – trampkarz młodszy
- D1 – młodzik starszy
- D2 – młodzik młodszy
- E1 – orlik starszy



Szkolenie w ADO Den Haag Youth Academy

- Trzech trenerów uczestniczy w każdej jednostce treningowej, począwszy od rocznika 1998
- Treningi indywidualne odbywają się w każdy wtorek



Szkolenie w ADO Den Haag Youth Academy

- W rocznikach 1994-1998 trenuje po 16 zawodników
- Uczniowie Akademii nie chodzą do szkół sportowych



Szkolenie w ADO Den Haag Youth Academy



- Wszystkie drużyny w Akademii grają w takim samym ustawieniu, jak pierwsza drużyna – 1-4-3-3

Selekcja w ADO Den Haag Youth Academy



- Dwa razy do roku uzupełniane są kadry w poszczególnych rocznikach
- Na potrzeby Akademii pracuje 15 skautów
- Skauci znajdują przyszłych piłkarzy m.in. na turniejach amatorskich

Jak przebiegał staż w ADO Den Haag Youth Academy?



- Obserwacja przynajmniej jednej jednostki treningowej każdego zespołu, począwszy od E1 (orliki), a skończywszy na pierwszej drużynie
- Wymiana poglądów z trenerami ADO Den Haag

Jak przebiegał staż w ADO Den Haag Youth Academy?

- Udział w odprawach treningowych i meczowych
- Obserwacja meczów mistrzowskich oraz kontrolnych



Specyfika treningu w ADO Den Haag Youth Academy



- Trzech trenerów uczestniczy w każdej jednostce treningowej
- Bramkarze mają dodatkowo półgodzinne zajęcia z trenerem bramkarzy przed każdym treningiem

Specyfika treningu w ADO Den Haag Youth Academy

- Przy temperaturze 0 stopni Celsjusza lub wyższej zakaz udziału w treningu w czapkach, rękawiczkach etc.
- Brak stretchingu statycznego



Specyfika treningu w ADO Den Haag Youth Academy

- W młodszych kategoriach wiekowych, w każdą środę, odbywa się gra, w której uczestniczą zawodnicy z różnych roczników (drużyny są mieszane)



Rozgrywki mistrzowskie



- Ligowe mecze trampkarzy i młodzików odbywają się w soboty oraz niedziele
- Liga juniorów (młodszych i starszych) jest ogólnokrajowa
- Kluby profesjonalne grają „w roczniku wyżej”

Rozgrywki mistrzowskie

- Po aucie bramkowym bramkarz wznowia grę z linii szesnastu metrów, a nie „z piątki” (C2 oraz młodsi)
- W ADO Den Haag plan udziału w turniejach zatwierdzany jest z rocznym wyprzedzeniem



Plusy i minusy Akademii

Plusy

- Profesjonalna kadra trenerska
- Scouting
- „Rodzinna atmosfera” w Akademii (wspólne posiłki po treningach etc.)

Minusy

- Słaba baza treningowa (jak na warunki holenderskie)
- Brak znaczących sukcesów sportowych



Dziękuję bardzo za uwagę!

