

RAPORT MEDYCZNY POLSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ

KLUB:

LEKARZ:

DATA:

KONTAKT (e-mail, tel., fax):

■ Raport należy wypełnić elektronicznie lub wydrukować i wypełnić ręcznie. Wypełniony formularz należy wysłać do przewodniczącego Komisji Medycznej PZPN.

Wszystkie informacje zawarte w formularzu są poufne.

■ Przykład jak należy wypełnić formularz (definicje i kody na stronie B)

imię i nazwisko Jan Kowalski	pozycja pomocnik 1	turniej/trening liga / III kolejka 2	data i czas 13/09 /2008 17:21 3
kontuzjowana część ciała udo 4	rodzaj kontuzji naciagniecie 5	przyczyna powstania przebieżenie 6	absencja (dni) 11 7

imię i nazwisko	pozycja	turniej/trening	data i czas
kontuzjowana część ciała <small>kod</small>	rodzaj kontuzji <small>kod</small>	przyczyna powstania <small>kod</small>	absencja (dni)
imię i nazwisko	pozycja	turniej/trening	data i czas
kontuzjowana część ciała <small>kod</small>	rodzaj kontuzji <small>kod</small>	przyczyna powstania <small>kod</small>	absencja (dni)
imię i nazwisko	pozycja	turniej/trening	data i czas
kontuzjowana część ciała <small>kod</small>	rodzaj kontuzji <small>kod</small>	przyczyna powstania <small>kod</small>	absencja (dni)
imię i nazwisko	pozycja	turniej/trening	data i czas
kontuzjowana część ciała <small>kod</small>	rodzaj kontuzji <small>kod</small>	przyczyna powstania <small>kod</small>	absencja (dni)

Brak kontuzji w danym okresie

Definicje i kody

1. Pozycja na jakiej grał kontuzjowany zawodnik (napastnik, bramkarz, obrońca)
2. Rodzaj imprezy podczas, której zawodnik doznał kontuzji (mecz ligowy/ V kolejka, trening)
3. Data i godzina w której doszło do kontuzji
4. Kontuzjowana część ciała

GŁOWA I TUŁÓW

1. TWARZ (OCZY, USZY, NOS)
2. GŁOWA
3. PLECY/ODCINEK SZYJNY
4. ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA
5. ODCINEK PIERSIOWY, KRĘGOSŁUPA / GÓRNA CZĘŚĆ PLECÓW
6. MOSTEK / ŻEBRA /
7. ODCINEK LĘDZWIOWY KRĘGOSŁUPA / DOLNA CZĘŚĆ PLECÓW
8. BRZUCH
9. MIĘDNICA / KOŚĆ KRZYŻOWA / POŚLADEK

KOŃCZYNA GÓRNA

11. BARK / OBOJCZYK
12. RAMIĘ
13. ŁOKIEĆ
14. PRZEDRAMIĘ
15. NADGARSTEK
16. REKA
17. PALEC
18. KCIUK

KOŃCZYNA DOLNA

21. BIODRO
22. PACHWINA
23. UDO
24. KOLANO
25. PODUDZIE
26. ŚCIEGNO ACHILLESA
27. STAW SKOKOWY
28. STOPA / PALEC

5. Rodzaj kontuzji (diagnoza)

1. WSTRZAŚ MÓZGU
2. ZŁAMANIE (URAZOWE)
3. ZŁAMANIE ZMECZENIOWE (PRZECIĄŻENIE)
4. INNE USZKODZENIA KOŚCI
5. ZWICHNIĘCIE / PODWICHNIĘCIE
6. USZKODZENIE ŚCIEGNA
7. USZKODZENIE WIĄZADŁA Z NIESTABILNOŚCIĄ
8. USZKODZENIE WIĄZADŁA BEZ NIESTABILNOŚCI
9. SKRĘCENIE (USZKODZENIE STAWU LUB/I WIĄZADEŁ)
10. USZKODZENIE ŁĄKOTKI LUB CHRZĄSTKI
11. NACIĄGNIĘCIE / PRZERWANIE MIĘŚNIA
12. STŁUCZENIE / KRWIAK / SINIAK
13. ZAPALENIE ŚCIEGNA / TENDINOPATIA
14. ZAPALENIE KALĘTKI
15. OPARZENIE / OTARCIE / URAZ SKÓRY
16. URAZ STOMATOLOGICZNY / ZŁAMANIE ZĘBA
17. USZKODZENIE NERWU / USZKODZENIE RZDZENIA KRĘGOWEGO
18. SKURCZE MIĘŚNI

6. Przyczyna powstania kontuzji

1. PRZECIĄŻENIE (DŁUGOTRWAŁY URAZ)
2. PRZECIĄŻENIE (NAGŁY URAZ)
3. URAZ (BEZKONTAKTOWY)
4. ODNOWIENIE KONTUZJI
11. KONTAKT Z INNYM ZAWODNIKIEM
12. KONTAKT Z RUCHLIWYM OBIEKTEM (PIŁKA)
13. KONTAKT ZE STATYCZNYM OBIEKTEM (SIATKA)
14. ZŁAMANIE ZASAD GRY (FAUL)
21. Z POWODU ZŁYCH WARUNKÓW NAWIERZCHNI
22. Z POWODU ZŁYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH
23. Z POWODU WADLIWEGO SPRZĘTU
24. INNE

7. Absencja zawodnika (ilość dni, w których zawodnik nie będzie w stanie czynnie uczestniczyć podczas treningów)