



Nr 70/2025

DO ZWIĄZKÓW CZŁONKOWSKICH UEFA

Do wiadomości
Przewodniczącego i Sekretarza Generalnego

Państwa numer ref.

Z dnia

Nasz nr ref.
RLE/ZBA

Data
12 grudnia 2025 r.

2026 WADA Lista substancji i metod zabronionych

Szanowni Państwo,

Uprzejmie informujemy, że Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) opublikowała [listę substancji i metod zabronionych 2026 \(Lista\)](#). Zgodnie z artykułem 4.1 [Regulaminu Antydopingowego UEFA](#), edycji z 2021 r., lista substancji i metod zabronionych 2026 WADA będzie miała zastosowanie do wszystkich rozgrywek UEFA od 1 stycznia 2026 roku.

WADA opublikowała również:

- [Podsumowanie najważniejszych zmian i objaśnienia na rok 2026](#) w porównaniu z listą z 2025 roku; oraz
- [Program monitorujący na rok 2026](#), który obejmuje substancje nieznajdujące się na Liście, ale które WADA pragnie monitorować w celu wykrycia potencjalnych wzorców niewłaściwego wykorzystania w sporcie.

Lista jest jednym z ośmiu Międzynarodowych Standardów, które są obowiązkowe dla wszystkich sygnatariuszy Światowego Kodeksu Antydopingowego (Kodeks). Określa ona, które substancje i metody są zakazane, zarówno w rozgrywkach, jak i poza nimi, a także które substancje są zakazane w poszczególnych dyscyplinach sportowych.

Lista jest publikowana przed wejściem w życie, aby zawodnicy, personel wspierający zawodników (np. trenerzy, lekarze itp.) i inne zainteresowane strony mogły zapoznać się z wszelkimi zmianami. Za znalezione w organizmie substancje zabronione oraz za stwierdzone użycie zabronionych metod odpowiedzialni są zawodnicy. Personel wspierający zawodników jest również odpowiedzialny za naruszenia przepisów antydopingowych, o ile stwierdzono jego współudział. W związku z tym, jeśli istnieją jakiegokolwiek wątpliwości co do charakteru danej substancji lub metody, gracze i ich personel pomocniczy powinni skontaktować się z Jednostką Antydopingową UEFA w celu uzyskania porady.

Wyłączenia dla celów terapeutycznych (TUE)

Zawodnicy, którzy biorą udział w jakichkolwiek rozgrywkach UEFA lub w meczach towarzyskich seniorów na szczeblu międzynarodowym (reprezentacja A) na poziomie konfederacji i muszą stosować substancję lub metodę zabronioną ze względów terapeutycznych są zobowiązani do ubiegania się o wcześniejszą zgodę UEFA, składając wniosek za pośrednictwem [cyfrowego formularza TUE](#) UEFA. Formularz TUE można również znaleźć po prostu wpisując **tue.uefa.com** w dowolnej wyszukiwarce. Formularze należy przysyłać wyłącznie do UEFA, a nie do Krajowych Organizacji Antydopingowych.

Wnioski TUE, które są wysyłane do UEFA, będą przetwarzane zgodnie z [Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych WADA \(ISTUE\)](#). Kompletna dokumentacja medyczna oraz pisemna zgoda zarówno zawodnika, jak i lekarza prowadzącego muszą zostać złożone wraz z wnioskiem. Z wyjątkiem nagłych przypadków medycznych (do wykazania przy składaniu wniosku o TUE), lekarze nie mogą stosować substancji zabronionej lub metody zabronionej przed uznaniem wniosku o TUE przez UEFA.

Lekarze, wraz z zawodnikiem, powinni upewnić się, że wszystkie wymagania zostały spełnione przed złożeniem wniosku o TUE do UEFA; w przeciwnym wypadku wnioski zostaną odesłane do wnioskodawcy w celu uzyskania dodatkowych informacji, a proces udzielenia TUE zostanie opóźniony. WADA publikuje listy kontrolne dotyczące wymagań w zakresie wniosków o TUE dla wielu powszechnych problemów medycznych. Listy kontrolne można pobrać ze [strony internetowej WADA](#).

WADA opracowała również wytyczne dotyczące [glukokortykoidów](#) (GC) i [wyłączeń dla celów terapeutycznych](#) (TUE), aby pomóc lekarzom zespołów w zrozumieniu zasad dotyczących podawania GC.

Wyłączenia dla celów terapeutycznych przyznane przez FIFA są automatycznie ważne dla rozgrywek UEFA. Jednak wyłączenia przyznane przez Krajowe Organizacje Antydopingowe nie są ważne dla rozgrywek UEFA, chyba że zostały uznane przez UEFA. W przypadku prośby o uznanie wniosku o TUE przez Krajową Organizację Antydopingową, należy wysłać e-mail na adres anti-doping@uefa.ch z numerem referencyjnym ADAMS swojego wniosku o TUE lub imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia zawodnika.

Zawodnicy uczestniczący w międzynarodowych meczach towarzyskich na poziomie młodzieżowym (czyli jakiegokolwiek reprezentacji młodzieżowej do U-21 włącznie) są zobowiązani wystąpić o TUE do Krajowej Organizacji Antydopingowej, a nie do UEFA. Jeśli zawodnik jest następnie powołany do gry w oficjalnych rozgrywkach młodzieżowych UEFA, musi złożyć wniosek do UEFA o uznanie wniosku przed rozpoczęciem rozgrywek.

Prosimy o niezwłoczne przekazanie tego okólnika, regulaminu antydopingowego UEFA 2021 oraz listy substancji i metod zabronionych WADA 2026 lekarzom reprezentacji i klubów uczestniczących w rozgrywkach UEFA, którzy mają obowiązek przekazać informację w nim zawartą swoim zawodnikom.

Lista substancji i metod zabronionych, Informator UEFA dotyczący listy substancji i metod zabronionych WADA oraz wyłączeń dla celów terapeutycznych oraz wszystkie inne załączone dokumenty są również dostępne w specjalnej sekcji antydopingowej na stronie UEFA: <https://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/>

Jeśli mają Państwo jakiegokolwiek pytania lub potrzebują dodatkowych informacji, prosimy o kontakt mailowy na adres anti-doping@uefa.ch Z poważaniem,

UEFA



Theodore Theodoridis Sekretarz
Generalny

Załączniki

- [Regulamin antydopingowy UEFA 2021](#)
- [2026 WADA Lista substancji i metod zabronionych](#)
- [2026 WADA Podsumowanie najważniejszych zmian i objaśnienia](#)
- [2026 WADA Program monitorujący](#)
- [Glukokortykoidy i wyłączenia dla celów terapeutycznych](#)
- [Informator UEFA dotyczący listy substancji i metod zabronionych WADA oraz wyłączeń dla celów terapeutycznych](#)
- [Formularz wniosku o TUE UEFA](#)

DW (z załącznikami)

- Kluby uczestniczące w rozgrywkach UEFA
- Komitet Wykonawczy UEFA
- Komitet Medyczny UEFA
- Komisja ds. Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych UEFA
- Panel ds. Procedur Antydopingowych UEFA
- Europejscy członkowie Rady FIFA
- FIFA, Zurych