



Łączy nas piłka

Program grantowy PZPN "Kobiety w grze"

Poradnik dla wnioskujących

Warszawa, październik 2025

Poradnik dla wnioskujących, czyli jak wypełnić wniosek, aby otrzymać dofinansowanie



Poradnik dla wnioskujących

krok po kroku wyjaśnia, jak prawidłowo wypełnić wniosek o dofinansowanie. Zawiera instrukcje dotyczące formularza, wymaganych załączników i dokumentów oraz podpowiada, jak uniknąć błędów i zwiększyć szanse na pozytywne rozpatrzenie. W publikacji znalazły się także przykłady projektów i kosztów oraz informacje o zmianach w programie grantowym względem edycji 2024/2025.



Spis treści

1. Podstawowe warunki otrzymania dofinansowania

- a) *Warunki formalne, które są wymagane do złożenia wniosku*
- b) *Jakie dokumenty trzeba dołączyć*
- c) *Jak dostarczyć wniosek wraz z dokumentami do PZPN*
- d) *Jak dostarczyć sprawozdanie do PZPN*
- e) *Jakich terminów trzeba przestrzegać*
- f) *Koszty niekwalifikowane*

2. Priorytetowe projekty

3. Jak poprawnie wypełnić wniosek o dofinansowanie

4. Modelowy projekt – wzór

5. Użycie logotypu PZPN





PZPN

Łączy nas piłka

Podstawowe warunki
otrzymania dofinansowania



Podstawowe warunki otrzymania dofinansowania

Warunki formalne do spełnienia przez klub, które są wymagane do złożenia wniosku

W konkursie ofert mogą brać udział kluby III, IV, V ligi kobiecej, kobiece kluby młodzieżowe, sekcje piłki nożnej kobiet z klubów męskich z poziomu III, IV ligi i klas niższych.

Jakie dokumenty trzeba złożyć (przesłać na adres programgrantowy@pzpn.pl):

- a. Oferta na realizację zadania przesłana w formacie PDF, podpisana przez osoby upoważnione do składania oświadczeń woli w sprawach majątkowych w imieniu klubu (lub na podstawie odpowiednich pełnomocnictw).
- b. Aktualny odpis lub wydruk komputerowy z Krajowego Rejestru Sądowego lub zaświadczenie lub informacja sporządzona na podstawie ewidencji właściwej dla formy organizacyjnej wnioskodawcy oraz zawierająca imiona, nazwiska i funkcje osób wchodzących w skład zarządu (załączony w formie skanu do wiadomości e-mail).
- c. Statut wnioskodawcy (załączony w formie skanu do wiadomości e-mail).
- d. Dokument z Wydziału Gier Wojewódzkiego ZPN podpisany przez Przewodniczącego potwierdzający udział wnioskującego klubu w rozgrywkach prowadzonych przez PZPN lub WZPN (załączony w formie skanu do wiadomości e-mail).



Podstawowe warunki otrzymania dofinansowania

Jak dostarczyć wniosek wraz z dokumentami do PZPN?

Dokumenty należy przesłać na adres programgrantowy@pzpn.pl w formie podpisanych skanów w formacie PDF.

Jak dostarczyć sprawozdanie do PZPN?

Sprawozdanie należy dostarczyć najpóźniej do 30 września. Sprawozdanie należy dostarczyć na adres programgrantowy@pzpn.pl w formie podpisanego skanu w formacie PDF.

Jakich terminów trzeba przestrzegać?

Termin składania ofert: 31.10. 2025 roku.

Dofinansowanie przyznane w ramach programu zostanie wypłacone grantobiorcom do dnia 31.01.2026 roku.



Podstawowe warunki otrzymania dofinansowania

Koszty niekwalifikowane

W ramach dofinansowania nie można otrzymać dofinansowania na koszty obsługi zadania takie jak:

- Koszty związane z wynajmem lokalu biurowego
- Koszty związane z prowadzeniem korespondencji i utrzymaniem łączności
- Opłaty za nośniki energii
- Dofinansowania udziału drużyn w rozgrywkach, w których klub bierze udział.



PZPN

Łączy nas piłka



Priorytetowe projekty



WSPÓŁPRACA ZE SZKOŁAMI W ZAKRESIE SZKOLENIA DZIEWCZĄT

Przykładowy projekt: współpraca
z lokalną szkołą i przeprowadzenie
dodatkowych zajęć z piłki nożnej
dla dziewcząt

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

1.Cel projektu:

- Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dziewcząt.
- Organizacja dodatkowych zajęć sportowych z piłki nożnej.

2.Partnerstwo:

- Nawiązanie współpracy z lokalnymi szkołami.
- Inicjowanie kontaktu z dyrekcją szkoły w celu omówienia celów i korzyści projektu.

3.Spotkania informacyjne:

- Organizacja spotkań z rodzicami i uczennicami w celu przedstawienia planu zajęć.
- Zyskanie wsparcia i zaangażowania rodziców oraz uczennic.

4.Zatrudnienie trenerów:

- Zatrudnienie wykwalifikowanych trenerów piłki nożnej.
- Regularne treningi, np. dwa razy w tygodniu, na boisku szkolnym lub w pobliskim centrum sportowym.

5.Dostosowanie programu treningowego:

- Program treningowy dostosowany do różnych poziomów zaawansowania uczestniczek.
- Zapewnienie możliwości rozwoju zarówno początkującym, jak i bardziej zaawansowanym zawodniczkom.

6.Organizacja turniejów:

- Organizacja miniturniejów i meczów sparingowych z innymi lokalnymi szkołami.
- Zwiększenie zaangażowania dziewcząt oraz rozwój umiejętności rywalizacji.

7. Ewaluacja i monitorowanie:

- Regularne prowadzenie ewaluacji, aby monitorować postępy uczestniczek.
- Wprowadzanie ewentualnych zmian w programie treningowym.



**PODJĘCIE WSPÓŁPRACY Z
PODMIOTAMI PUBLICZNYMI
I PRYWATNYMI W CELU REALIZACJI
INICJATYW I PROJEKTÓW
DOTYCZĄCYCH PIŁKI NOŻNEJ KOBIET**

Przykładowy projekt: współpraca
z urzędem gminy/miasta w celu
zorganizowania wspólnie pikniku
zachęcającego dziewczyny do dołączenia
do klubu

Łączy nas piłka





PZPN

Łączy nas piłka

Zorganizowanie wspólnego pikniku we współpracy z urzędem gminy/miasta w celu promowania piłki nożnej kobiet:

- Spotkanie z przedstawicielami lokalnych władz w celu omówienia celów projektu i uzyskania ich wsparcia.
- Zaangażowanie lokalnych firm i organizacji w celu uzyskania wsparcia finansowego lub rzeczowego (nagrody, materiały promocyjne).
- Miejsce pikniku: miejski stadion lub park.
- Atrakcje pikniku: pokazowe mecze piłki nożnej, warsztaty prowadzone przez profesjonalnych trenerów, strefy zabaw dla dzieci.
- Stanowiska rejestracyjne dla uczestniczek do lokalnych klubów piłkarskich.
- Promowanie wydarzenia: lokalne media, plakaty, kampanie w mediach społecznościowych.
- Konkursy z nagrodami: turnieje strzałów na bramkę, quizy sportowe.
- Stoiska informacyjne dla rodziców: informacje o korzyściach z aktywności fizycznej i dostępnych programach sportowych.
- Pokazy i prezentacje lokalnych sportowców, którzy podzielą się swoimi doświadczeniami.
- Współpraca z lokalnymi szkołami w celu promowania pikniku wśród uczniów.
- Monitorowanie efektywności projektu poprzez zbieranie opinii uczestników.
- Regularne spotkania z partnerami projektu w celu omówienia postępów i wprowadzenia usprawnień.
- Długofalowy cel: zwiększenie liczby dziewcząt uprawiających piłkę nożną oraz rozwijanie lokalnej infrastruktury sportowej.



**DOFINANSOWANIE SZKOLENIA
DZIEWCZĄT (DZIECI I MŁODZIEŻY)
ORAZ KURSÓW DLA TRENEREK Z
KLUBÓW (DO 50 %
Z PRZYZNANYCH ŚRODKÓW
REALIZOWANEGO ZADANIA)**

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

W ramach tego zadania można:

- Ponieść koszty związane z organizacją treningów dla dziewcząt.
- Ponieść koszty kursów dla trenerek, które koncentrowałyby się na podnoszeniu kwalifikacji oraz aspektach technicznych, taktycznych i psychologicznych związanych z trenowaniem młodych zawodniczek.
- Zatrudnić wykwalifikowanych trenerów, aby zapewnić profesjonalne prowadzenie zajęć sportowych.
- Zorganizować regularne zajęcia sportowe, które umożliwiłyby systematyczny rozwój umiejętności piłkarskich.
- Zakupić sprzęt sportowy, niezbędny do efektywnego prowadzenia treningów i uczestnictwa w zawodach.
- Finansować udziału dziewcząt w turniejach i zawodach, co pozwoli im na zdobywanie doświadczenia i rywalizowanie na różnych poziomach.



**ORGANIZACJA PIKNIKÓW
SPORTOWYCH, TURNIEJÓW DLA
DZIEWCZĄT (DZIECI I MŁODZIEŻY),
SPOTKAŃ Z UDZIAŁEM
REPREZENTANTEK POLSKI I
WYBITNYCH ZAWODNICZEK WZPN**

Przykładowy projekt: zorganizowanie
treningu pokazowego z reprezentantką
Polski

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

Miejsce treningu pokazowego:

- Lokalny stadion lub boisko szkolne.
- Przygotowane wszystkie niezbędne materiały i sprzęt sportowy.

Przebieg wydarzenia:

- Rozpoczęcie od krótkiego wprowadzenia i powitania uczestników przez przedstawicieli klubu oraz reprezentantkę Polski.
- Przeprowadzenie profesjonalnego treningu przez piłkarkę, obejmującego różne techniki ćwiczenia stosowane na najwyższym poziomie.

Udział uczestników:

- Dziewczęta mogłyby aktywnie uczestniczyć w ćwiczeniach i uczyć się bezpośrednio od doświadczonej zawodniczki.
- Sesja pytań i odpowiedzi, podczas której uczestniczki mogłyby dowiedzieć się więcej o karierze piłkarki, jej doświadczeniach i radach dotyczących rozwoju sportowego.

Motywacja i inspiracja:

- Reprezentantka Polski mogłaby podzielić się swoją historią sukcesu, motywując młode zawodniczki do dalszej pracy i zaangażowania w piłkę nożną.

Dodatkowe atrakcje:

- Sesja autografów oraz wspólne zdjęcia z piłkarką, stanowiące wyjątkową pamiątkę dla uczestniczek.

Promocja wydarzenia:

- Kampania informacyjna zorganizowana przez klub sportowy oraz lokalne władze.
- Promocja w mediach społecznościowych, lokalnej prasie oraz na plakatach w szkołach i miejscach publicznych.

Cel projektu:

- Rozwój umiejętności sportowych dziewcząt.
- Zwiększenie ich motywacji i zaangażowania poprzez bezpośredni kontakt z idolką.



UTWORZENIE ZAJĘĆ PIŁKARSKICH DLA Kobiet/DZIEWCZĄT W NOWEJ KATEGORII WIEKOWEJ

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

Analiza lokalnych potrzeb i zasobów:

- Ocena zainteresowania piłką nożną kobiet w danej społeczności.
- Sprawdzenie dostępności infrastruktury sportowej, takiej jak boiska i obiekty treningowe.

Nawiązanie współpracy:

- Współpraca z lokalnymi szkołami, klubami sportowymi i samorządem.
- Uzyskanie wsparcia organizacyjnego.

Ogłoszenie naboru:

- Przeprowadzenie naboru do drużyny, skierowanego do dziewcząt i młodych kobiet w określonym przedziale wiekowym.

Zatrudnienie sztabu trenerskiego:

- Wykwalifikowany sztab trenerski odpowiedzialny za prowadzenie regularnych treningów.
- Rozwój umiejętności technicznych i taktycznych zawodniczek.

Regularne treningi:

- Treningi odbywające się na lokalnych boiskach, które będą odpowiednio wyposażone i utrzymane.
- Program szkoleniowy obejmujący aspekty piłkarskie, treningi ogólnorozwojowe, zajęcia z zakresu psychologii sportu oraz edukację na temat zdrowego stylu życia i odżywiania.

Udział w rozgrywkach i turniejach:

- Udział drużyny w lokalnych, regionalnych i krajowych rozgrywkach oraz turniejach.
- Organizacja meczów sparingowych i wydarzeń promujących piłkę nożną kobiet, takich jak dni otwarte i pokazowe treningi z udziałem znanych sportowców.

Monitorowanie i ewaluacja:

- Regularne ewaluacje i raportowanie postępów drużyny.
- Wprowadzanie ewentualnych usprawnień w celu efektywnego rozwoju drużyny.

Długofalowy cel projektu:

- Stworzenie silnej i stabilnej drużyny, odnoszącej sukcesy sportowe.
- Promowanie piłki nożnej kobiet w lokalnej społeczności i inspirowanie kolejnych pokoleń dziewcząt do aktywnego uprawiania sportu.



PROPAGOWANIE PIŁKI NOŻNEJ Kobiet WŚRÓD LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Przykładowy projekt: przygotowanie
piłkarskich animacji na lokalnym
wydarzeniu/festiwalu, wyprodukowanie
brandingu na tę okoliczność

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

Wybór wydarzenia:

- Wybór lokalnego wydarzenia lub festiwalu, które przyciąga dużą liczbę uczestników.

Nawiązanie współpracy:

- Współpraca z organizatorami festiwalu oraz lokalnymi klubami sportowymi.
- Uzyskanie wsparcia i zgody na przeprowadzenie piłkarskich animacji.

Opracowanie planu animacji:

- Stworzenie szczegółowego planu animacji, który obejmowałby różnorodne aktywności piłkarskie.
- Dostosowanie aktywności do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania.

Organizacja atrakcji piłkarskich:

- Miniturnieje i konkursy strzałów na bramkę.
- Warsztaty techniczne prowadzone przez profesjonalnych trenerów.
- Pokazy umiejętności piłkarskich.
- Strefa z grami i zabawami piłkarskimi dla młodszych dzieci.
- Zaproszenie lokalnych piłkarzy i piłkarek lub trenerów jako gości specjalnych.

Produkcja branding:

- Wyprodukowanie materiałów brandingowych, takich jak banery, plakaty, ulotki i gadżety promocyjne (koszulki, czapki, piłki z logiem wydarzenia).
- Promowanie inicjatywy piłkarskiej oraz budowanie świadomości o piłce nożnej w lokalnej społeczności.

Promocja wydarzenia:

- Prowadzenie kampanii informacyjnej w mediach lokalnych, na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych.
- Umieszczanie materiałów promocyjnych w strategicznych miejscach festiwalu.

Dokumentacja i sprawozdawczość:

- Dokumentowanie przebiegu animacji za pomocą zdjęć i filmów.
- Wykorzystanie materiałów do celów promocyjnych i sprawozdawczych.

Zaangażowanie wolontariuszy i koordynatorów:

- Zaangażowanie wolontariuszy oraz koordynatorów do nadzorowania poszczególnych stref i aktywności.
- Regularne spotkania organizacyjne oraz szkolenia dla wolontariuszy w celu zapewnienia wysokiej jakości realizacji projektu.

Długofalowy cel projektu:

- Zwiększenie zainteresowania piłką nożną wśród dzieci i młodzieży.
- Promocja aktywnego stylu życia.
- Zwiększenie liczby osób zaangażowanych w sport na co dzień poprzez bezpośrednie doświadczenie radości z gry w piłkę nożną podczas festiwalu.



ZBUDOWANIE OBECNOŚCI LUB ZWIĘKSZENIE WIDOCZNOŚCI KLUBU W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH I W INTERNECIE

Przykładowy projekt: współpraca
z osobą/agencją, która zaproponuje
strategię w mediach społecznościowych i ją
wdroży + stworzenie strony internetowej
klubu lub zakładki dotyczącej sekcji kobiecej

Łączy nas piłka





Łączy nas piłka

Wybór pracownika/agencji:

·Wybór odpowiedniego pracownika lub agencji z doświadczeniem w marketingu sportowym.

Ustalenie celów i specyfiki:

·Określenie celów i oczekiwań związanych z projektem.
·Zrozumienie specyfiki klubu piłkarskiego oraz sekcji kobiecej.

Opracowanie strategii marketingowej:

·Stworzenie kompleksowej strategii marketingowej dla sekcji kobiecej klubu.
·Analiza obecnej sytuacji oraz określenie grup docelowych.
·Wybór odpowiednich kanałów komunikacji i stworzenie szczegółowego planu działań.
·Uwzględnienie harmonogramu publikacji, rodzaju treści, kampanii promocyjnych i sposobu angażowania społeczności.

Zarządzanie mediami społecznościowymi:

·Stworzenie i zarządzanie kontami klubu w popularnych mediach społecznościowych: Facebook, Instagram, X i YouTube.
·Regularne publikowanie aktualności, zdjęć i filmów z treningów, wywiadów z zawodniczkami, relacji z meczów i informacji o nadchodzących wydarzeniach.
·Promowanie sukcesów sekcji kobiecej i budowanie pozytywnego wizerunku klubu.

Stworzenie strony internetowej:

·Stworzenie nowoczesnej i funkcjonalnej strony internetowej klubu lub dedykowanej zakładki dla sekcji kobiecej.
·Strona powinna zawierać informacje o drużynie, kalendarz meczów, wyniki, galerie zdjęć, biografie zawodniczek i sztabu trenerskiego.
·Zapewnienie możliwości zapisów do klubu online oraz kontaktu z administracją.

Dodatkowe sekcje na stronie:

·Sekcje z poradami treningowymi, artykułami na temat zdrowego stylu życia oraz blogiem prowadzonym przez zawodniczki, aby zwiększyć zaangażowanie odwiedzających.

Długofalowy cel projektu:

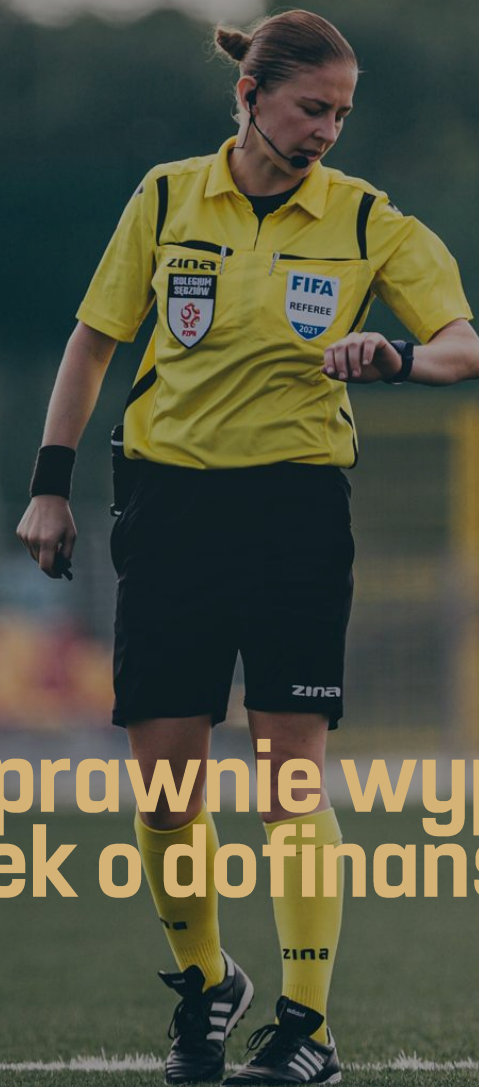
·Zwiększenie widoczności i popularności sekcji kobiecej klubu.
·Przyciągnięcie nowych zawodniczek i kibiców.
·Budowanie silnej społeczności wokół klubu.



PZPN

Łączy nas piłka

**Jak poprawnie wypełnić
wniosek o dofinansowanie**



Jak wygląda wniosek o dofinansowanie?

- Spełnienie wymogów formalnych, w tym prawidłowo wypełniony wniosek o dofinansowanie wraz z niezbędnymi załącznikami oraz dokumentami, podpisany przez osoby uprawnione do reprezentacji podmiotu.
- Poprawny sposób doręczenia wypełnionego wniosku – skan PDF na adres programgrantowy@pzpn.pl Doręczenie wypełnionego wniosku w terminie.
- Proponowana oferta odpowiada na cele wskazane w ogłoszeniu konkursu.
- Grupa docelowa jest wystarczająco opisana, łącznie z jej problemami/potrzebami.
- Działania są konieczne, zasadne, odpowiednio zaplanowane w czasie, wykonalne, wyczerpująco opisane.
- Rezultaty wskazują na zasadność realizacji zadania (wymieniono efekty jakościowe i ilościowe; odpowiednio zaplanowano monitorowanie rezultatów; w zależności od rodzaju zadania: przewidywany efekt jest trwały, zakładana jest kontynuacja, zadanie będzie miało wpływ na poprawę sytuacji odbiorców).

Koszyki grantowe w edycji 2025/26

Każdy klub wybiera tylko jeden koszyk grantowy – czyli poziom dofinansowania, o który się ubiega. Koszyk = określona kwota dotacji + liczba dostępnych grantów. Klub może złożyć jedną ofertę, obejmującą jedno lub kilka zadań.

Koszyk I

5 000 zł
16 grantów

Koszyk II

9 000 zł
16 grantów

Koszyk III

12 000 zł
18 grantów

Koszyk IV

16 000 zł
10 grantów

Wskazówka: Dobierz koszyk realistycznie do skali swojego projektu.

Kryteria stosowane przy wyborze wniosków

- Koszty realizacji zadania są konieczne i uzasadnione (nie są zawyżone/zaniżone, są dostatecznie opisane, spójne z działaniami).
- Zasoby (kadrowe, rzeczowe, finansowe, wiedza i doświadczenie, w tym w ramach wkładu własnego klubu) przewidziane do realizacji zadania gwarantują jego wysoką jakość.
- Realizacja zadania przyczyni się do rozwoju kapitału społecznego środowiska piłkarskiego kobiet w regionie lub lokalnie (zadanie na różnych etapach realizowane będzie w partnerskiej współpracy z instytucjami, samorządami, organizacjami, biznesem; z udziałem wolontariuszy, społeczników, mieszkańców, społeczności lokalnych).
- Zadanie ma charakter innowacyjny (zastosowano nowe lub udoskonalone formy i metody w stosunku do dotychczas realizowanych na danym terenie, w danej społeczności, grupie odbiorców; zastosowane rozwiązania są atrakcyjne, ciekawe; mogą być rozpowszechnione zastosowane w innych społecznościach).



PZPN

Łączy nas piłka

Modelowe projekty



Przykładowy projekt - opis merytoryczny i budżet

Jak wypełnić wniosek na przykładzie projektu pt. [Dziewczyny na boisku – turniej i zajęcia piłkarskie dla dziewcząt](#)

Przykładowe projekty - budżet



BRAMKA CELNOŚCIOWA 5x2m - 1 szt.

- stałości nieniowa
- pompka ręczna - nie wymaga zasilania
- kotwienie do podłoża

**Koszt bramki
celnościowej:**
5200 zł netto

**Koszt piłki
gazoszczelnej:**
625 zł netto



PIŁKA GAZOSZCZELNA 1m - 2 szt

- pompka ręczna - nie wymaga zasilania

Przykładowe projekty - budżet



BANDA „JAMNIK” 1x0,3x0,3m - 8 szt.

- wolnostojąca

Koszt jednej
bandy: 200 zł
netto

Koszt jednej
kostki: 302 zł
netto



KOSTKA 0,5x0,5x0,5m - 2 + 2 szt.

- wolnostojąca

Przykładowe projekty - budżet

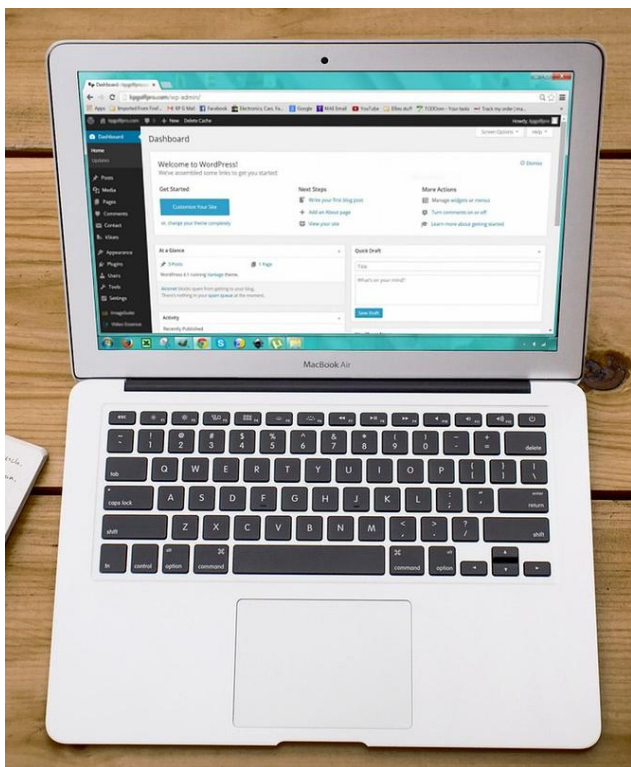


**Koszt godziny pracy
trenera:**
ok. 100 zł netto

**Koszt reklam w mediach
społecznościowych:**
ok. 50 zł brutto dziennie



Przykładowe projekty - budżet



**Koszt stworzenia
strony internetowej:**
ok. 10000 zł netto

**Koszt wynagrodzenia
osoby obsługującej
media społecznościowe:**
ok. 1500 zł / miesięcznie
(w zależności od liczby
postów)





Logo PZPN

Wszystkie materiały promocyjne powinny być przygotowywane z wykorzystaniem udostępnionych logotypów. Należy stosować je w niezmienionej formie – nie wolno ich modyfikować, przekształcać ani zmieniać kolorystyki. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących prawidłowego użycia logotypów, prosimy o kontakt mailowy programgrantowy@pzpn.pl.

[Księga znaków](#)



Kontakt



PZPN

programgrantowy@pzpn.pl

Tel. Aleksandra Stronkowska: 513
760 477; Magdalena Paduch: 734
829 721

Łączy nas piłka



PZPN

Łączy nas piłka