

ZALECENIA DOT. ORGANIZACJI PROCESÓW PODCZAS DNIA MECZOWEGO NA STADIONIE

Cel wdrożenia zaleceń

Upowszechnienie wytycznych, zasad, dobrych praktyk w celu minimalizowania ryzyka zakażenia wirusem SARS-Cov-2 na obiektach sportowych podczas wydarzeń sportowych.

Wszystkie środki higieny i izolacji są ukierunkowane na to, aby nie trzeba było stosować dodatkowych środków na boisku, aby umożliwić grę zawodnikom i pracę sędziom, którzy nie przechodzą infekcji.

Kluczowe działania

1. Powołanie pełnomocnika ds. higieny w klubie, którego obszar kompetencji i uprawnień odnosi się do procesów, zasobów ludzkich i infrastruktury (dla *Zespołu szkoleniowego* i obiektu sportowego).
2. Określenie i ogłoszenie zakresu uprawnień pełnomocnika ds. higieny (narzędzia reagowania w przypadków niepożądanych incydentów) w dniu meczowym.
3. Przeprowadzenie szkolenia z podstawowych zasad zachowania higieny i prewencji zakażeń wśród wszystkich uczestników dnia meczowego oraz mających kontakt z *Zespołem* (zawodnicy i sztab).

W ramach podstawowych zasad higieny, upowszechniać: częste i dokładne mycie rąk lub ich dezynfekcję, etykietę kichania i kaszlu, zachowanie dystansu 2 m, prawidłowego noszenia maseczki.

4. Przeprowadzenie szkolenia z rozpoznania podstawowych objawów infekcji i sposobach reagowania (jak rozpoznać – do kogo zgłosić – jak reagować) dla grupy osób zapewniających bezpieczeństwo w dniu meczowym.
5. Wykorzystać potencjał infrastruktury do izolowania i zachowania zasad bezpieczeństwa, w tym wydzielić i oznakować strefy dostępne tylko dla członków *Zespołu szkoleniowego* oraz zapewnić kontrolę dostępu, w tym możliwość bezkontaktowego pomiaru temperatury osób wchodzących na obiekt sportowy w dniu meczowym (rozważyć na 3 dni przed dniem meczowym).
6. Zapewnić podstawowe środki higieny i ochrony, w tym przede wszystkim umieścić w kluczowych miejscach obiektu dyspensery płynu dezynfekującego, np. przed wejściem

do pomieszczeń, przed osiowymi korytarzami komunikacyjnymi lub dostarczyć uczestnikom dnia meczowego pojemniczki z płynem dezynfekcyjnym.

7. Zapewnić możliwość zdalnego kontaktu obsłudze dnia meczowego (minimalizować kontakt bezpośredni na rzecz łączności zdalnej).
8. Zapewnić oddzielne pomieszczenie dla kontroli dopingowej oraz przygotować w tych pomieszczeniach środki higieny i ochrony, ew. inne środki – po konsultacji z Polską Agencją Antydopingową (POLADA).
9. Zapewnić pokój opieki medycznej dla uczestników dnia meczowego (dobrze wentylowane pomieszczenie mogące pełnić funkcję izolatki).

Zalecenia

1. Wprowadzić dzienny rejestr osób przebywających na stadionie oraz sterowanie czasem wykonywania obowiązków, aby minimalizować liczbę osób obsługi jednorazowo przybywających na stadionie.
2. Każdorazowo przed przyjazdem *Zespołów* dezynfekować przestrzeń szatni, sanitariatów, klamek i uchwytów, powierzchni często używanych, przy użyciu dedykowanych środków -medycznych-.
3. Wprowadzić kontrolę wejścia osób na stadion w dniu meczowym oraz wchodzenia w strefy wydzielone (system akredytacji).
4. Zapewnić możliwość częstego mycia i dezynfekcji rąk w osobnych pomieszczeniach dla członków *Zespołów szkoleniowych*, delegatów, obsługi i innych grup.
5. W przypadku meczów na własnym boisku rozważyć czy korzystniej jest, aby zawodnicy/członkowie sztabów przyjeżdżali na miejsce własnymi samochodami.

Szatnie i przestrzeń zawodników

1. Tam, gdzie jest to możliwe pozostawiać otwarte drzwi, aby ograniczyć konieczność dotykania klamek i uchwytów.
2. Minimalizować długość pobytu i liczbę osób w szatniach i pomieszczeniach zamkniętych, przed meczem i po meczu.
3. Zalecane są pojedyncze prysznice lub kąpiel w domu albo hotelu.
4. Wyłączenie strefy wellness, a jeśli to konieczne, opróżnienie basenów z wody

STADION - MECZ

5. Używanie sprzętu fitness tylko w rękawiczkach jednorazowych oraz stosowanie środków dezynfekujących przed i po użyciu.
6. Separacja przestrzenna i wystarczająca odległość między leżankami podczas zabiegów fizjoterapeutycznych, jeśli jest to możliwe korzystać z oddzielnych pomieszczeń.
7. Minimalizować korzystanie ze sprzętu fizjoterapeutycznego, takich jak: ultradźwięki, fala radiowa, , buty kompresyjne, sprzęt do masażu lub inne. Konieczna dezynfekcja przed i po użyciu.
6. Posiłek po meczu powinien być wcześniej przygotowany oraz zapakowany drużyny i dostarczony na teren obiektu. Jeśli to możliwe należy ograniczyć się do przygotowania posiłków przez kucharza drużyny i unikać korzystania z cateringu zewnętrznego.
7. Korzystać wyłącznie ze spersonalizowanych butelek na napoje – dystrybucja zapewniona przez dedykowanego członka *Zespołu* (np. fizjoterapeutę, dietetyka).

Personel

1. Służby medyczne pracują w maskach, dezynfekują ręce oraz używają rękawiczek jednorazowych i są odpowiedzialne za higienę w pomieszczeniach medycznych.
2. Osoby mające kontakt z członkami *Zespołu szkoleniowego* mają obowiązek zwracać szczególną uwagę na środki ostrożności i higieny.
3. Należy zadbać o to, by w *Zespole* były jedynie osoby, które są niezbędne podczas meczu. Osoby, których obecność jest zbędna podczas meczu mogą się kontaktować przy pomocy urządzeń łączności zdalnej lub konferencji video.
4. Zwiększyć zaangażowanie personelu sprzątającego przed i po meczu oraz możliwość wykorzystania środków czystości przeznaczonych dla podmiotów leczniczych.

Ważne

W obecnej sytuacji opinia publiczna zwraca jeszcze większą uwagę na zachowanie zawodników oraz osób związanych z zawodową piłką nożną. Dlatego usilnie uprasza się o wzorowe stosowanie się do zaleceń dotyczących higieny oraz izolacji również poza stadionem.